Angebote des KiFaZ-Familienteams

im Barmbek Basch, Wohldorfer Str. 30

Stand 30.10.26

Tag	Was?	Wo?	Uhrzeit?	Anmeldung?	Kontakt
Montag	**Klönschnack mit Frühstück** für Eltern mit Kindern von 8 -18 Monaten	**KiFaZ Café**	10:00 - 12:00	ohne Anmeldung	**Thomas Bilitza** t.bilitza@kifaz.de **Johanna Neuwirth** johanna.neuwirth@kifaz.de
	Neue Rezepte aus der Familienküche - Einfach und lecker Wann? Ca. alle 6 Wochen / gegen Spende	**KiFaZ Café**	10:00 - 13:00	**mit** Anmeldung	**Thomas Bilitza** t.bilitza@kifaz.de, 0155 63702945
	Offenes Singen für Familien mit Kindern v. 0-3 Jahre jeden 2. + 4. Montag	**Gymnastikraum** 1.OG	15.30-16.30	ohne Anmeldung	**Nicole Jäger** nicole.jaeger@kifaz.de, 040-29 82 13 12
	Womit fange ich an? Der etwas andere Geburtsvorbereitungskurs! (Kurse mit je 6 Terminen: 9.11. - 14.12.26)	**Gymnastikraum** 1.OG	18:00 - 20:00	**mit** Anmeldung	**Dunja Doll** dunja.doll@kifaz.de
Dienstag	**Eltern-Kind Spielgruppe** für Eltern mit Kindern von 10 - 24 Monaten	**Gymnastikraum** 1.OG	15:00 - 16:30	ohne Anmeldung	**Barbara Braun** barbara.braun@kifaz.de, 040-51906419
Mittwoch	**Familien Café International** für Schwangere & werdende Eltern und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahre	**KiFaZ Café**	10:00 - 12:00	ohne Anmeldung	**Anaité Cosenza** anaite.cosenza@kifaz.de **Maike Freyer** maike.freyer@kifaz.de **Thomas Bilitza** t.bilitza@kifaz.de
	Offene Beratung während des Familien Cafés International für Fragen rund um die Themen Kind(er) und Familie	**KiFaz Café**	10:00 - 12:00	ohne Anmeldung	**Anaité Cosenza** anaite.cosenza@kifaz.de **Maike Freyer** maike.freyer@kifaz.de **Thomas Bilitza** t.bilitza@kifaz.de
	Eltern-Baby-Kurs ein Kurs über Bindung und Achtsamkeit für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 8 Monaten	**Gymnastikraum** 1.OG	10:30 - 12:00	**mit** Anmeldung	**Barbara Braun** barbara.braun@kifaz.de oder 040-51906419
	Väter-Kind Spielgruppe für Väter mit Kindern von 10 - 36 Monaten	**Gymnastikraum 1.OG**	15:30 - 17:00	ohne Anmeldung	**Thomas Bilitza** t.bilitza@kifaz.de, 0155 63702945

Donnerstag	**Hebammensprechstunde**	**Familienhebam-menbüro,** 1. OG	9:30 - 11:00	ohne Anmeldung	**Laura Wolf** laura.wolf@kifaz.de
	Klönschnack mit Frühstück für Eltern mit Kindern von 0-8 Monaten	**KiFaZ Café**	10:00 - 12:00	ohne Anmeldung	**Dunja Doll** dunja.doll@kifaz.de **Birthe Ehlers** birthe.ehlers@kifaz.de
	Offene Sprechstunde für Fragen rund um die Themen Kind(er) und Familie	**Büro 1.03/1.04**	11:00 -13:00	ohne Anmeldung	**Barbara Braun** barbara.braun@kifaz.de **Nicole Jäger** nicole.jaeger@kifaz.de
	Babymassage (6 Termine) für Eltern mit Babys ab 10 Wochen bis ca. 6 Monaten	**Gymnastikraum** 1.OG	11:15 - 12:00	**mit** Anmeldung	**Laura Wolf** laura.wolf@kifaz.de
	Familiencafé Barmbek Süß + Kleiderkiste (Gr. 50-96 kostenlos) für Familien mit Kindern von 0-3 und älteren Geschwistern	**KiFaZ Café**	15:00 - 16:30	ohne Anmeldung	**Nicole Jäger** nicole.jaeger@kifaz.de
Freitag	**Gedichte für Wichte** Termine: 30.10., 13.11., 27.11., 4.12., 18.12	**KiFaZ Café**	10.00 - 11.00	ohne Anmeldung	**Anaité Cosenza** anaite.cosenza@kifaz.de
	Inklusive Spielgruppe für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr	**Gymnastikraum** 1.OG	12.00 - 13.30	ohne Anmeldung	**Anaité Cosenza** anaite.cosenza@kifaz.de
	Malwerkstatt für die ganze Familie Termine am 6.November und 11.Dezember	**Saal 2, 1. OG**	15:30 -17:00	**mit** Anmeldung	**Anaité Cosenza** anaite.cosenza@kifaz.de
Samstag	**Papa und Ich** für Väter mit Kleinkindern im Alter von 6-18 Monaten Jeden 3. Samstag im Monat	**Gruppenraum der Mütterberatung** 1. OG	10:00 - 12:00 jeden 3.Samstag im Monat	ohne Anmeldung	**Kerstin Tietgens** kerstin.tietgens@hamburg-nord.hamburg.de **Birthe Ehlers** birthe.ehlers@kifaz.de