

Angebote des KiFaZ-Familienteams

im Barmbek Basch, Wohldorfer Str. 30

Stand 15.7.26



Tag	Was?	Wo?	Uhrzeit?	Anmeldung?	Kontakt
Montag	Klößschnack mit Frühstück für Eltern mit Kindern von 8 -18 Monaten	KiFaZ Café	10:00 - 12:00	ohne Anmeldung	Thomas Bilitza t.bilitza@kifaz.de Johanna Neuwirth johanna.neuwirth@kifaz.de
	Neue Rezepte aus der Familienküche - Einfach und lecker Wann? Ca. alle 6 Wochen / gegen Spende	KiFaZ Café	10:00 - 13:00	mit Anmeldung	Thomas Bilitza t.bilitza@kifaz.de, 0155 63702945
	Offenes Singen für Familien mit Kindern v. 0-3 Jahre jeden 2. + 4. Montag	Gymnastikraum 2.OG	15.30-16.30	ohne Anmeldung	Nicole Jäger nicole.jaeger@kifaz.de, 040-29 82 13 12
	Womit fange ich an? Der etwas andere Geburtsvorbereitungskurs! (Kurse mit je 6 Terminen: 20.7. - 24.8., 28.9. - 2.11.)	Online	18:00 - 20:00	mit Anmeldung	Dunja Doll dunja.doll@kifaz.de
Dienstag	Eltern-Kind Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 10 - 24 Monaten	Gymnastikraum 1.OG	15:00 - 16:30	ohne Anmeldung	Barbara Braun barbara.braun@kifaz.de, 040-51906419
Mittwoch	Familien Café International für Schwangere & werdende Eltern und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahre	KiFaZ Café	10:00 - 12:00	ohne Anmeldung	Anaité Cosenza anaite.cosenza@kifaz.de Maike Freyer maike.freyer@kifaz.de Thomas Bilitza t.bilitza@kifaz.de
	Offene Beratung während des Familien Cafés International für Fragen rund um die Themen Kind(er) und Familie	KiFaZ Café	10:00 - 12:00	ohne Anmeldung	Anaité Cosenza anaite.cosenza@kifaz.de Maike Freyer maike.freyer@kifaz.de Thomas Bilitza t.bilitza@kifaz.de
	Eltern-Baby-Kurs ein Kurs über Bindung und Achtsamkeit für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 8 Monaten	Gymnastikraum 1.OG	10:30 - 12:00	mit Anmeldung	Barbara Braun barbara.braun@kifaz.de oder 040-51906419
	Väter-Kind Spielgruppe für Väter mit Kindern von 10 - 36 Monaten	Gymnastikraum 1.OG	15:30 - 17:00	ohne Anmeldung	Thomas Bilitza 0155 63702945 t.bilitza@kifaz.de,

Donnerstag	Hebammensprechstunde	Familienhebammenbüro, 1. OG	9:30 - 11:00	ohne Anmeldung	Laura Wolf laura.wolf@kifaz.de
	Klönschnack mit Frühstück für Eltern mit Kindern von 0-8 Monaten	KiFaZ Café	10:00 - 12:00	ohne Anmeldung	Birthe Ehlers
	Offene Sprechstunde für Fragen rund um die Themen Kind(er) und Familie	Büro 1.03/1.04	11:00 -13:00	ohne Anmeldung	Barbara Braun barbara.braun@kifaz.de Nicole Jäger nicole.jaeger@kifaz.de
	Babymassage (6 Termine) für Eltern mit Babys ab 10 Wochen bis ca. 6 Monaten	Gymnastikraum 1.OG	11:15 - 12:00	mit Anmeldung	Laura Wolf laura.wolf@kifaz.de
	Familiencafé Barmbek Süß + Kleiderkiste (Gr. 50-96 kostenlos) für Familien mit Kindern von 0-3 und älteren Geschwistern	KiFaZ Café	15:00 - 16:30	ohne Anmeldung	Nicole Jäger nicole.jaeger@kifaz.de
Freitag	Malwerkstatt für die ganze Familie Termine folgen	Saal 2, 1. OG	15:30 -17:00	mit Anmeldung	Anaité Cosenza anaite.cosenza@kifaz.de
Samstag	Papa und Ich für Väter mit Kleinkindern im Alter von 6-18 Monaten Wann? Jeden 3. Samstag im Monat	Gruppenraum der Mütterberatung 1. OG	10:00 - 12:00 jeden 3.Samstag im Monat	ohne Anmeldung	Kerstin Tietgens kerstin.tietgens@hamburg-nord.hamburg.de Birthe Ehlers birthe.ehlers@kifaz.de