

Angebote des Familienteams in Langenhorn, Holitzberg 139a



Stand 9.3.26

Tag	Was?	Wo?	Uhrzeit?	Anmeldung?	Kontakt
Montag	„Offene sozialpädagogische Beratung“	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139	10:00 - 12:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Louisa Kühn 0157 5241 9341 lk@kifaz.de
	„SKF Hebammensprechstunde“ 1. und 3. Montag im Monat	SKF Tannenweg 24	10:00 - 12:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Zahra Khosravi 0157 7753 5016 Zahra.khosravi@kifaz.de
Dienstag	„Kinderfreundlicher Raum“ Spielangebot mit Sozialberatung zusätzlich „Hebammenberatung“ bei Bedarf	Wohnunterkunft F&W (nur für die Bewohner*innen) Jugendparkweg 60	15:00 - 17:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Louisa Kühn lk@kifaz.de in Kooperation mit Basis&Woge e.V.
Mittwoch	„Fit für Mütter“ (nach Teilnahme an einer Rückbildung)	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139	10:00 - 11:00 Uhr	Mit Anmeldung	Zahra Khosravi 0157 7753 5016 zahra.khosravi@kifaz.de
	„Offener Elterntreff“ (für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr)	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139	11:30 - 13:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Zahra Khosravi 0157 775 350 16 Stefanie Bekefeld 0157 300 314 56
	„Kleiderkammer“ kostenlose Kleiderspenden	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139	11:30 - 13:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Zahra Khosravi 0157 775 350 16 Stefanie Bekefeld 0157 300 314 56

Freitag	„Offene Hebammensprechstunde + Kleiderkammer“ (für Babys bis zum Krabbelalter)	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139	10:00 - 12:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Zahra Khosravi 0157 7753 5016 zahra.khosravi@kifaz.de
	„Babymassage“ (für Babys bis zum Krabbelalter)	Erstaufnahme (nur für die Bewohner*innen) Sportallee 70	10:00 - 12:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Stefanie Bekefeld 0157 3003 1456 stefanie.bekefeld@kifaz.de
	„Seelenfarben“ (Kunstangebot für Schwangere und Mütter)	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139	10:00-12:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Louisa Kühn lk@kifaz.de Maryna Sydoriaka
	„Kleiderkammer“ kostenlose Kleiderspenden	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139	10:00 -14:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Louisa Kühn lk@kifaz.de Zahra Khosravi zahra.khosravi@kifaz.de