

Angebote des KiFaZ-Familienteams

im Barmbek Basch, Wohldorfer Str. 30

Stand 8.5.25



Tag	Was?	Wo?	Uhrzeit?	Anmeldung?	Kontakt
Montag	Entspannung für Mütter	Gymnastikraum 1.OG	10:00 - 11:00	mit Anmeldung	Nicole Jäger nicole.jaeger@kifaz.de oder 040-29 82 13 12
	Klönsschnack mit Frühstück für Eltern mit Kindern von 8 -18 Monaten	KiFaZ Café	10:00 - 12:00	ohne Anmeldung	Lucy Paczkowski und Barbara Braun
	Neue Rezepte aus der Familienküche - Einfach und lecker Wann? 05.05. / 16.06. 2025	KiFaZ Café	10:00 - 13:00	mit Anmeldung	Lucy Paczkowski lucy.paczkowski@kifaz.de oder 040-29 82 13 13
	Online Schwangerentreff	Online	19:00 - 20:30	mit Anmeldung	Gabriele Biehl gf.biehl@kifaz.de oder 0157 77535017
Dienstag	Eltern-Kind Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 10 - 24 Monaten	Gymnastikraum 1.OG	15:00 - 16:30	ohne Anmeldung	Barbara Braun barbara.braun@kifaz.de oder 040-51906419
Mittwoch	Familien Café International für Schwangere & werdende Eltern und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahre	KiFaZ Café	10:00 - 12:00	ohne Anmeldung	Anaité Cosenza anaite.cosenza@kifaz.de Maike Freyer maike.freyer@kifaz.de
	Bauernhofausflüge am 28.5. /11.6./ 9.7. 2025	Gut Wulfsdorf	9:30 - 13:30	mit Anmeldung	Lucy Paczkowski lucy.paczkowski@kifaz.de oder 040-29 82 13 13
	Eltern-Baby-Kurs ein Kurs über Bindung und Achtsamkeit für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 8 Monaten	Gymnastikraum 1.OG	10:30 - 12:00	mit Anmeldung	Barbara Braun barbara.braun@kifaz.de oder 040-51906419

Donnerstag	Hebammensprechstunde	Familienhebammenbüro, 1. OG	9:30 - 11:00	ohne Anmeldung	Laura Wolf laura.wolf@kifaz.de
	Klönsschnack mit Frühstück für Eltern mit Kindern von 0-8 Monaten	KiFaZ Café	10:00 - 12:00	ohne Anmeldung	Lucy Paczkowski und Birthe Ehlers
	Offene Sprechstunde für Fragen rund um die Themen Kind(er) und Familie	KiFaZ Café	11:00 - 13:00	ohne Anmeldung	Barbara Braun barbara.braun@kifaz.de Nicole Jäger nicole.jaeger@kifaz.de
	Babymassage (6 Termine) für Eltern mit Babys ab 10 Wochen bis ca. 6 Monaten	Gymnastikraum 1.OG	11:15 - 12:00	mit Anmeldung	Laura Wolf laura.wolf@kifaz.de
	Familiencafé Barmbek Süß für Familien mit Kindern von 0-3 und älteren Geschwistern	KiFaZ Café	15:00 - 16:30	ohne Anmeldung	Nicole Jäger nicole.jaeger@kifaz.de
	Massage für Babys & Kinder (bis zu 6 Jahren) mit Entwicklungsverzögerungen	Gymnastikraum 1.OG	16:00 - 17:30	mit Anmeldung	Lucy Paczkowski lucy.paczkowski@kifaz.de oder 040/ 29 82 13 13
	Gruppentreff für kleine Babys, Krabblers & Schwangere aus dem Überseering	Überseering Zi. E734/E736	10:00 - 11:30	ohne Anmeldung	Anaité Cosenza anaite.cosenza@kifaz.de Maike Freyer maike.freyer@kifaz.de
Freitag	Malwerkstatt für die ganze Familie am 9.5./ 13.6./ 4.7./ 1.8./ 5.9.	Saal 1, EG	15:30 - 17:00	mit Anmeldung	Lucy Paczkowski lucy.paczkowski@kifaz.de oder 040/ 29 82 13 13
Samstag	Papa und Ich für Väter mit Kleinkindern im Alter von 6-18 Monaten Wann? 18.05./15.06./20.07./17.08./ 21.09./19.10./16.11./21.12.	Gruppenraum der Mütterberatung 1. OG	10:00 - 12:00 jeden 3.Samstag im Monat	ohne Anmeldung	Kerstin Tietgens kerstin.tietgens@hamburg-nord.hamburg.de Birthe Ehlers birthe.ehlers@kifaz.de