

Angebote des Familienteams in Langenhorn



Stand 8.5.25

Tag	Was?	Wo?	Uhrzeit?	Anmeldung?	Kontakt
Montag	„SKF Hebammensprechstunde“ 1. und 3. Montag im Monat	Tannenweg 24	10:00 - 12:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Zahra Khosravi 0157 775 350 16 Zahra.khosravi@kifaz.de
	„Spielgruppe - Schau mal ich schon kann“ (für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahre)	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139	15:00 - 17:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Louisa Kühn 015752419341 Sabrina Bersieck 015563550975
Dienstag	„Grow together Brunch“ Offenes Frühstück für Schwangere und Eltern unter 25 jeden 2,3 und 4. Dienstag im Monat (ab dem 09.09.2025)	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139	10:30 - 12:30 Uhr	Ohne Anmeldung	Louisa Kühn 015752419341 Sabrina Bersieck 015563550975 Finja Johansson 015563550976
	„Sozialberatung“ 2, 3 und 4 Dienstag im Monat und zusätzlich „Hebammenberatung“ jeden letzten Dienstag im Monat	Wohnunterkunft F&W (nur für die Bewohner) Jugendparkweg 60	15:00 - 17:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Louisa Kühn lk@kifaz.de Zahra Khosravi zahra.khosravi@kifaz.de
Mittwoch	„Fit für Mütter“ (nach Teilnahme an einer Rückbildung)	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139	10:00 - 11:00 Uhr	Mit Anmeldung	Zahra Khosravi 0157 775 350 16 zahra.khosravi@kifaz.de Elternschule-Langenhorn.de
	„Offener Elterntreff + Kleiderkammer“ (für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr)	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139	11:30 - 13:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Zahra Khosravi 0157 775 350 16 Stefanie Bekefeld 0157 300 314 56
Freitag	„Offene Hebammensprechstunde + Kleiderkammer“ (für Babys bis zum Krabbelalter)	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139	10:00 - 12:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Zahra Khosravi 0157 775 350 16 zahra.khosravi@kifaz.de
	„Offene sozialpädagogische Beratung“	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139	10:00 - 12:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Louisa Kühn 0157 52419341 lk@kifaz.de Sabrina Bersieck 015563550975 s.bersieck@kifaz.de
	„Seelenfarben“ (Kunstangebot für Schwangere und Mütter)	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139	10:00-12:00 Uhr	Mit Anmeldung	Maryna Sydoriaka maryna.sydoriaka@web.de Louisa Kühn lk@kifaz.de
	„Babymassage“ (für Babys bis zum Krabbelalter)	Erstaufnahme Sportallee 70	10:00 -12:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Stefanie Bekefeld 0157 300 314 56 stefanie.bekefeld@kifaz.de