

Kurzfristige Änderungen und Ergänzungen finden Sie unter [www.kifaz.de](http://www.kifaz.de)

Montags | 10-11 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)  
**ENTSPANNUNG FÜR MÜTTER MIT BABYS BIS 12 MONATE**  
 mit Babybetreuung im selben Raum  
 Sich selbst eine kleine Auszeit gönnen und mit neuem Schwung in die Woche starten. Mit einfachen kurzen Übungen für den Alltag mit Baby und im Austausch lassen wir es uns gut gehen.  
*Kosten für 8 Treffen € 16.- /ermäßigt € 8.-*  
 Anmeldung bei nicole.jaeger@kifaz.de

Montags | 10-12 Uhr | KiFaZ-Café (EG)  
**KLÖNSCHNACK & FRÜHSTÜCK IM KIFAZ**  
 Eltern mit Babys ab 8 Monate.  
 Hier können Kontakte geknüpft und vertieft werden. Kommt einfach vorbei. Wir freuen uns auf den Klönschnack mit Euch!  
 Nähere Informationen unter birthe.ehlers@kifaz.de (Familienhebamme) oder lucy.paczkowski@kifaz.de (Sozialpädagogin), T. (040) 29 82 13 13

Montags | 10-13 Uhr | 10.02. & 24.03 | KiFaZ-Café (EG)  
**NEUE REZEPTE AUS DER FAMILIENKÜCHE – EINFACH UND LECKER**  
 Zusammen kochen und gemeinsam essen mit Ernährungsberaterin Dagmar Melzer, [www.dieloeffelfee.de](http://www.dieloeffelfee.de). Für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Mehr Infos und Anmeldungen hier: T. (040) 29 82 13 13, lucy.paczkowski@kifaz.de

Montags | 19-20.30 Uhr | Onlinetreff für Schwangere  
**ONLINETREFF FÜR SCHWANGERE**  
 Einstieg in jeder Schwangerschaftswoche möglich!  
 Austausch, Infos und Übungen. Anmeldung und Infos: Gabriele Biehl, Familienhebamme und Sozialarbeiterin, T. 0157 - 77 53 50 17 oder gf.biehl@kifaz.de  
 Juliane Köster, Ärztin und Therapeutin, T. 0173 - 399 63 48

Dienstags | 15-16.30 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)  
**SPIELGRUPPE FÜR ELTERN MIT KINDER AB 10 MONATE**  
 Ein Eltern-Kind Angebot am Nachmittag. Ohne Anmeldung  
 Infos: Barbara Braun, T. (040) 51 90 64 19 barbara.braun@kifaz.de

Mittwochs | 10-12 Uhr | KiFaZ-Café (EG)  
**FAMILIEN CAFÉ INTERNATIONAL**  
 Für Schwangere & werdende Eltern und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahre. Kommt vorbei und tauscht euch aus – wir (Hebamme und Sozialarbeiterin) stehen euch gerne beratend zur Seite und freuen uns auf euch!  
 Ohne Anmeldung + freie Spende :-)  
 Infos bei Anaité Cosenza – anaita.cosenza@kifaz.de und Maïke Freyer – maïke.freyer@kifaz.de

Mittwochs | 10-11.30 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)  
**SPIELGRUPPE FÜR ELTERN MIT KINDERN IM ERSTEN LEBENSJAHR**  
 Termine unter [www.kifaz.de](http://www.kifaz.de). Infos und Anmeldung bei: Lucy Paczkowski, T. (040) 29 82 13 13, lucy.paczkowski@kifaz.de

Mittwochs | 10.30-12 Uhr | Spielraum der Mütterberatung  
**ELTERN-BABY-GRUPPE**  
 Für Eltern mit ihren Kindern von 2-8 Monate  
 Ein Bonding Elternkurs zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung  
 Wie kann ich auch in stressigen Zeiten, Nähe und Sicherheit im Zusammensein mit meinem Kind stärken.  
 Infos und Anmeldung bei Barbara Braun, T. (040) 51 90 64 19, barbara.braun@kifaz.de

Donnerstags | 9.30-11 Uhr | im 1.OG bei Laura Wolf  
**HEBAMMENSPRECHSTUNDE**

Donnerstags | 11.15-12 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)  
**BABYMASSAGE**  
 Anmeldung bei Laura.wolf@kifaz.de

Donnerstags | 10-12 Uhr | KiFaZ-Café (EG)  
**KLÖNSCHNACK & FRÜHSTÜCK IM KIFAZ**  
 für Schwangere, werdende Eltern und Eltern mit Babys bis 8 Monate. Hier können erste Kontakte geknüpft werden. Es besteht die Möglichkeit, sich in der offenen Sprechstunde der Sozialpädagoginnen beraten zu lassen. Kommt einfach vorbei. Wir freuen uns auf den Klönschnack mit Euch!  
 Nähere Informationen unter birthe.ehlers@kifaz.de (Familienhebamme) oder lucy.paczkowski@kifaz.de (Sozialpädagogin), T. (040) 29 82 13 13

Donnerstags | 10-12 Uhr | KiFaZ-Café (EG)  
**KLEIDERKISTE FÜR BABYS**  
 In unserer Kleiderkiste haben wir kostenlose Second-Hand Kleidung für die Kleinen. Kommt einfach vorbei und sucht euch etwas Schönes für euer Baby aus und/oder spendet gut erhaltene Kleidung. Spenden anmelden und Infos: nicole.jaeger@kifaz.de oder T. (040) 29 82 13 12

Donnerstags | 11-13 Uhr | Büro 1.03/1.04 (1.OG)  
**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR WERDENDE ELTERN UND FAMILIEN**  
 Manchmal wachsen einem die Probleme einfach über den Kopf. Dringende Fragen und Anliegen können im Gespräch mit uns bearbeitet werden.  
 Bei Bedarf vermitteln wir Ihnen weitere Hilfsangebote.  
*Ohne Terminvereinbarung und kostenfrei.*  
 Es beraten Nicole Jäger und Barbara Braun

Donnerstags | 15-16.30 Uhr | KiFaZ-Café (EG)  
**FAMILIENCAFÉ BARMBEK SÜSS MIT KLEIDERKISTE (0-3 JAHRE)**  
 Für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren und älteren Geschwistern. In lockerer Runde im kinderfreundlichen KiFaZ Café zusammen kommen. Wir bieten Kuchen, Obst, Kaffee + Tee und freuen uns auf euch. Gleichzeitig kann kostenlos gut erhaltene Second Hand Kinderkleidung Gr. 50-104 ausgesucht oder gespendet werden. Ohne Anmeldung. Spenden anmelden bei nicole.jaeger@kifaz.de oder T. (040) 29 82 13 12

Freitags, monatlich | 3.1., 7.2. & 21.3. | 15.30-17 Uhr | Saal 1 (EG)  
**MALWERKSTATT FÜR DIE GANZE FAMILIE**  
 Unter fachkundiger Anleitung könnt ihr / können Sie eine Entdeckungsreise in die Welt der Farben und Formen unternehmen. Farben, Papier etc. sind vorhanden.  
*Kosten pro Familie: wir bitten um Ihre Spende!*  
 Infos und Anmeldung bei lucy.paczkowski@kifaz.de oder T.: (040) 29 82 13 13  
**VERANTWORTLICH: KIFAZ**



Montag bis Freitag nach Terminvereinbarung  
**BERATUNG**  
 Die Beratung umfasst alle Themen rund um Familie. Rufen Sie uns gerne an, um einen Termin mit uns zu verabreden.  
 Barbara Braun (040) 51 90 64 19  
 Nicole Jäger (040) 2982 13 12  
 Lucy Paczkowski (040) 29 82 13 13

jeden 1. & 3. Montag im Monat | 15-17 Uhr | KiFaZ-Café (EG)  
**KLIMA-ELTERNGRUPPE (ELTERNPROJEKT)**  
 Thematischer Austausch für Eltern, Spielmöglichkeiten für Babys und Kleinkinder. Nach dem Prinzip »Hoffnung durch Handeln« setzen wir uns aktiv für Umweltschutz und Nachhaltigkeit in unserem Stadtteil ein – z.B. Unterstützung von Unterschriftensammlungen/Protesten, Müllsammel- und Pflanzaktionen, Aufbau eines Parklets. Weitere Ideen und Mitglieder sind herzlich willkommen.  
 Zur Anmeldung und für weitere Infos bitte bei Inga melden: per Signal/WhatsApp 0151 - 575 96 568 oder ingalist@posteo.net



© KI generiert

**BERATUNG IN KOOPERATION MIT DEM KIFAZ**

Andere Umstände – Hilfen für junge Schwangere und junge Mütter (16-23 Jahre)  
 Unterstützung während der Schwangerschaft und im Umgang mit dem Neugeborenen, Sozialberatung, Hilfe bei der Wohnungssuche uvm.  
 Unser Angebot ist anonym & kostenlos. Zu unserem Team gehören eine Sozialpädagogin und eine Familienhebamme. Mehr Informationen findest Du unter: [www.au-hamburg.de](http://www.au-hamburg.de)

Nur mit Anmeldung: Montags | 9-13 Uhr | Buntes Zimmer (1.OG)  
**Diakonie Hilfswerk Hamburg**  
 Beantragung einer finanziellen Unterstützung bei der Bundesstiftung »Mutter und Kind« und Schwangerenberatung  
**Anmeldung:** T. (040) 30 62 02 08, Mo+Di, Do+Fr von 9-11 Uhr

Dienstag + Donnerstag | 15-18 Uhr  
**Das Familienplanungszentrum (FPZ)**  
 bietet Beratung für soziale Hilfen in der Schwangerschaft, bei Schwangerschaftskonflikten und die gesetzlich vorgeschriebene Beratung in Fragen des Schwangerschaftsabbruchs an. Auch Anträge auf Kostenübernahme für Verhütungsmittel können gestellt werden.  
**Nur mit Anmeldung:** T. (040) 439 28 22 (FPZ-Altona)

Nur auf Anfrage: Donnerstags | 10-12 Uhr | Buntes Zimmer (1.OG)  
**Von Anfang an – Entwicklungspsychologische Beratung**  
 Von Anfang an ist eine Erste Hilfe Beratung und Beratung für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Beraten wird bei Anpassungs- und Regulationsstörungen wie z.B. Schlaf-, Schreien- und Fütterproblemen und auch bei Entwicklungsfragen.  
**Telefonische Anmeldung** bei Meike Kollmeyer, T. (040)27 88 08 86

**KIRCHENGEMEINDE**  
 T. (040) 519 00 80 0 • [www.kirche-alt-barmbek.de](http://www.kirche-alt-barmbek.de)

Ein vollständiges Programm der Seniorenarbeit der Kirchengemeinde mit allen Gruppen und Themen können Sie im Kirchenbüro anfordern. Das gemeinsame Seniorenprogramm des Barmbek/Basch finden Sie zusammengefasst in diesem Flyer. Während der Feiertage finden keine Gruppenveranstaltungen statt.

Montags und Freitags | 11-14 Uhr | Saal 3 (1.OG)  
**AKONDA – DEUTSCHKURS**  
 Sprach-Schreib- und Leselernkurse auch zur Vorbereitung auf weiterführende Kurse.  
 Infos: akonda@kirche-hamburg.de

Alle 2 Wochen am Montag | 19-20.30 Uhr | Kirch Keller  
**FEIERABENDSINGEN IM KIRCHKELLER**  
 Wir sind kein Chor, sondern Frauen und Männer, die Lust haben, alles zu intonieren, was Spaß macht: Schlager, Gospels, Volkslieder, Popsongs, Deutschrock.  
 Wir singen mit und ohne Instrumente – alle dürfen sich Lieder wünschen.

Infos und Anmeldung bei Joachim Wienert: j.wienert@web.de

jeden 1. und 3. Dienstag | 19.30-21 Uhr | Bugenhagensaal (EG)  
**GESPRÄCHSKREIS: GLAUBE UND LEBEN**  
 Die eigene Lebenserfahrung und biblische Texte nebeneinandersetzen. Hören, was andere über diese Bibelstelle denken. Vielleicht auch andere Sichtweisen kennenlernen und neue Einsichten bekommen.  
*kostenlos*

Dienstags | 19.30-21.30 Uhr | Saal 1 (EG)  
**JUNGE KANTOREI ALT-BARMBEK**  
 Chormusik aus Klassik und Pop, Auftritte in Gottesdiensten Konzerten und anderen Veranstaltungen.  
 Infos unter: [www.junge-kantorei-alt-barmbek.de](http://www.junge-kantorei-alt-barmbek.de)

Mittwochs | 14-18 Uhr | Saal 2 (1.OG)  
**AKONDA WOMEN'S COFFEE**  
 Treffpunkt für Migrantinnen und ihre Kinder und deutsche Lebenspartnerinnen von Migranten.  
 Infos: akonda@kirche-hamburg.de



jeden 3. Mittwoch | 18-20 Uhr | Saal 3 (1.OG)  
**AKONDA – RECHTSBERATUNG**  
 Infos: akonda@kirche-hamburg-ost.de oder c.gbocho@kirche-hamburg-ost.de

jeden 2. und 4. Mittwoch | 15-17 Uhr | Bugenhagensaal  
**DIGITALCAFÉ**  
 Gemeinsamer, digitaler Austausch mit individueller Unterstützung bei Problemen in der Handhabung mit Smartphones und Tablets in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen.  
 Infos bei Diakon Eggert Nissen, T. (040) 519 00 80 17  
**VERANTWORTLICH: AWO-TREFF UND KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK**

jeden 3. Donnerstag | 18-20 Uhr | Kirch Keller  
**MÄNNERGRUPPE 50+**  
 Kochworkshop, Karaoke singen, Kickerturnier, Lieblingsfilm schauen, Theater/Kino, Wandern und noch viel mehr. Auch politische Themen, Spiritualität und philosophische Denksätze kommen nicht zu kurz.  
 Infos bei Diakon Eggert Nissen, Tel. 519 00 80 17

Freitags | 9.30-11.30 Uhr | Kirch Keller  
**FRÜHSTÜCKSGRUPPE 50+**  
 Schlemmen, schnackeln, planen und was machen! Für Männer und Frauen um die Lebensmitte (50+). Um Anmeldung wird gebeten. Infos bei Diakon Eggert Nissen, T. (040) 519 00 80 17

jeden 1. & 3. Freitag | 13-15 Uhr und 16-18 Uhr | Saal 2 (1.OG)  
**»STRÄKELCLUB« IM BASCH**  
 Es ist eine Gruppe, die Lust am Häkeln und Stricken hat. Neben Klönschnack und Geselligkeit werden Mützen, Schals, Strümpfe für Bedürftige der Essenausgabe Dulsberg hergestellt. Wolle und Nadeln stehen kostenlos zur Verfügung  
 Infos: Diakon Eggert Nissen, T. (040) 519 00 80 17 oder [straelclub-hamburg@t-online.de](mailto:straelclub-hamburg@t-online.de)



© KI generiert

jeden 2. Sonntag im Monat | 15-17 Uhr | Saal 2 (1. OG)  
**DIGITAL AM SONNTAG 50+**  
 Wie nutze ich Google Maps, WhatsApp und YouTube? Lernen Sie, zusammen in Gruppensitzungen mit dem Smartphone und der digitalen Welt umzugehen. Voraussetzungen: Besitz eines Laptops, Tablets oder Smartphones. Unterstützt werden Sie hierbei durch unser Experten-Team.  
 Anmeldung bei Diakon Eggert Nissen, T. (040) 519 00 80 17 oder E-Mail: [eggert.nissen@kirche-alt-barmbek.de](mailto:eggert.nissen@kirche-alt-barmbek.de)

**PROJEKT: BASCH - NACHBARSCHAFTSHILFE**  
 Suchen Sie Unterstützung beim Einkaufen, beim Gassi gehen mit dem Hund oder mal einen kleinen hausmeisterlichen Einsatz? Melden Sie sich. Wir unterstützen Sie gern.  
 Infos bei Diakon Eggert Nissen, T. (040) 519 00 80 17

Termine nach Vereinbarung | Bugenhagensaal (EG)  
**EINE-WELT-GRUPPE**  
 Die Eine-Welt-Gruppe Alt-Barmbek konzentriert sich auf öko-faire Themen. Dazu gehören der Eine-Welt-Laden, der jeden 1. Sonntag im Monat nach dem Gottesdienst öffnet. Uhrzeiten und weitere Infos bei Pastor Ronald Einfeldt, T. (040) 299 11 04

Termine nach Vereinbarung  
**EVENTGRUPPE 50+**  
 Kennen Sie das? Sie möchten einen Film im Kino sehen, aber nicht alleine? Wir möchten Menschen in der Lebensmitte zu gemeinsamen Aktivitäten animieren. Dazu können kulturelle Veranstaltungen, Ausflüge, spielerische Wettkämpfe, Kochen und-und-und gehören - alles zum Selbstkostenpreis. Ein Orga-Team befindet sich in Gründung, das erste Vorschläge erarbeitet und die Durchführung organisiert. Wir beginnen mit einer Aktivität pro Monat. Die Angebote werden in der Regel am Wochenende stattfinden. Sie haben Interesse, von diesen Aktivitäten zu erfahren und teilzunehmen? Dann ist Diakon Eggert Nissen Ihr Kontakt: [eggert.nissen@kirche-alt-barmbek.de](mailto:eggert.nissen@kirche-alt-barmbek.de). Sie werden dann in einen E-Mail-Verteiler aufgenommen und erhalten zukünftig aktuelle Infos.

**BESONDERE GOTTESDIENSTE:**  
 Samstag, 18.01. | 10 Uhr | Kreuzkirche  
**KINDERGOTTESDIENST**  
 Kinderkirchenteam

Sonntag, 12.01. | 14 Uhr | Kreuzkirche  
**FUSIONSGOTTESDIENST BARMBEK-DULSBERG UND EINFÜHRUNG VON PASTORIN DORIS SPINGER**  
 mit anschließender Feier auf dem Dulsberg

Samstag, 15.02. | 10 Uhr | Kreuzkirche  
**KINDERGOTTESDIENST**  
 Kinderkirchenteam

Sonntag, 26.01. | 11 Uhr | Kreuzkirche  
**GOTTESDIENST ZUR WOCHE DES GEDENKENS**

Sonntag, 09.03. | 11 Uhr | Kreuzkirche  
**GOTTESDIENST MIT DER »EINE-WELT-GRUPPE«**

Sonntag, 23.03. | 11 Uhr | Frohbotenschaftskirche  
**FAMILIENGOTTESDIENST**  
 mit anschließendem Mittagessen

Samstag, 29.03. | 10 Uhr | Kreuzkirche  
**KINDERGOTTESDIENST**  
 Kinderkirchenteam

**KULTURPUNKT**  
 T. (040) 299 50 10 • [info@kulturpunkt-basch.de](mailto:info@kulturpunkt-basch.de)

Donnerstag, 29.1. – 5.2.  
**AUSSTELLUNG WOCHE DES GEDENKENS • • •**  
**ELFRIEDE LOHSE-WÄCHTLER**  
 15.30 Uhr | Saal 1 (EG)  
 Elfriede Lohse-Wächtler (1899-1940) zählt zu den bedeutendsten Künstlerinnen der Avantgarde. Prägende Jahre ihres Schaffens verbrachte sie in Hamburg (1925-1931), wo sie sowohl intensive künstlerische Arbeiten als auch eine persönliche Krise erlebte.  
 Wer ist diese Frau, nach der eine Straße und ein Rosengarten benannt wurden? Warum diffamierten die Nationalsozialisten ihre avantgardistischen als »entartet«?  
 Die Ausstellung im Rahmen der Woche des Gedenkens beleuchtet Lohse-Wächtlers Leben und Werk. Ein Begleitprogramm mit Gottesdienst und Seniorennachmittag lädt zur vertieften Auseinandersetzung ein.  
**EINE KOOPERATION MIT DER HAMBURGER BÜCHERHALLE, DER KIRCHENGEMEINDE ALT BARMBEK UND DEM BARMBEK-BASCH E.V., GEFÖRDERT VOM BEZIRKSAMT HAMBURG NORD.**

**SONNTAG, 12.1., 16.2. & 9.3. • • • WORKSHOP ILLUSTRATION VON UND MIT TOMKE TAUBE**  
 11-17 Uhr | Saal 3 (1.OG)  
 Du möchtest lernen, wie Du eine Illustration erstellst? Von Dir oder einer geliebten Person? In diesem Workshop zeigt Tomke Taube Dir Schritt für Schritt, wie das geht. AnfängerInnen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.  
*Kosten € 89.- pro Tag, inkl. Material, Sektempfang und Snacks*  
 Tickets buchbar über [www.tomketaube.com](http://www.tomketaube.com)



**ERZÄHL DEINE GESCHICHTE • • •**  
**ONLINE-MAGAZIN MITTENMANG**  
 Ihr habt etwas zu erzählen?! Egal ob jung oder alt, ob selbst geschrieben oder selbst gemalt, ob mit Fotos oder mit Videos – alle Formate und Themen sind willkommen. Hier könnt ihr loswerden, was euch bewegt:  
[www.mittenmang-magazin.de/deine-Geschichte](http://www.mittenmang-magazin.de/deine-Geschichte)



Copyright vom Middenmang Erzähl deine Geschichte. © Claudia Berg / KI generiert

**JEDEN 1. SONNTAG IM MONAT • • •**  
**FLOHMARKT UND STADTTEILTREFF**  
 10-15 Uhr | Barmbek/Basch  
 Termine: 5.1., 2.2. & 2.3.  
 Aufbau ab 9 Uhr, Verkauf 10-15 Uhr,  
*Standgebühr: € 10.- pro Meter*  
 Anmeldung: [info@kulturpunkt-basch.de](mailto:info@kulturpunkt-basch.de)

Montags | 19.30 Uhr | Saal 1 (EG)  
**KULTURPUNKT-CHOR**  
 Doodooba – Glück ist, wenn der Bass einsetzt – mit diesem Motto trifft sich der Kulturpunkt-Chor jeden Montag im Barmbek/Basch. Gesungen werden Swing und Jazz aber auch andere Genres. Neue Mitglieder:innen sind herzlich Willkommen – erste Chorerfahrungen sollten möglichst vorhanden sein.  
*Kostenbeitrag: monatlich € 15.- | ermäßigt € 7.50*

**WEITERE INFORMATIONEN UND KONTAKT UNTER [WWW.KULTURPUNKT-BASCH.DE!](http://WWW.KULTURPUNKT-BASCH.DE!)**

**MÜTTERBERATUNG**  
 T. (040) 428 04 56 37 • [kerstin.tietgens@hamburg-nord.hamburg.de](mailto:kerstin.tietgens@hamburg-nord.hamburg.de)

**GRUPPENANGEBOTE IN DER MÜTTERBERATUNG (1.OG)**  
 Montags | 10-12 Uhr  
**OFFENE BABYGRUPPE (0-8 MONATE)**  
 Sprechstunde von 11-12 Uhr  
 Eine Kinderärztin ist anwesend.

Donnerstags | 10-12 Uhr  
**OFFENE KRABELLGRUPPE (8-18 MONATE)**

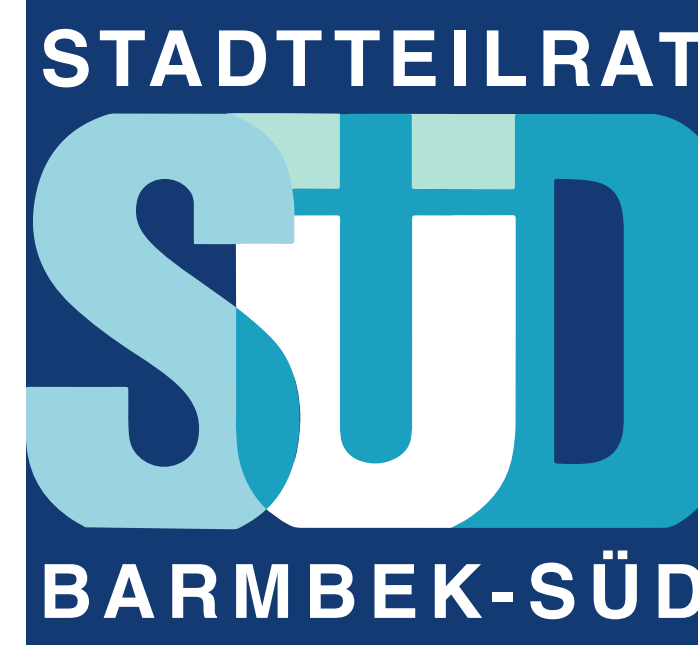
**EINZELTERMINE NACH ABSPRACHE**  
 unter Kerstin Tietgens, T. (040) 428 04 56 37  
 oder [kerstin.tietgens@hamburg-nord.hamburg.de](mailto:kerstin.tietgens@hamburg-nord.hamburg.de)

jeden 3. Samstag | 10-12 Uhr | Mütterberatung (1.OG)  
**PAPA UND ICH**  
 Wir, Kerstin Tietgens (Kinderkrankenschwester, MüBe) und Birthe Ehlers (Familienhebamme, KiFaZ), bieten Euch jeden 3. Samstag die Möglichkeit, als Väter eine Krabbelgruppe zu besuchen und in den Austausch mit anderen Vätern zu gehen. Wir, als Fachkräfte, stehen Euch für alle Fragen rund um das Kind und die Elternzeit zur Verfügung.  
 Mehr Infos erhaltet Ihr unter: [kerstin.tietgens@hamburg-nord.hamburg.de](mailto:kerstin.tietgens@hamburg-nord.hamburg.de), [birthe.ehlers@kifaz.de](mailto:birthe.ehlers@kifaz.de)  
**KOOPERATION VON KIFAZ UND MÜTTERBERATUNG**

**STADTTEILBÜRO**  
 T. (040) 519 00 80 67 • [stadtteilbuero@barmbek-sued.de](mailto:stadtteilbuero@barmbek-sued.de)

Bürozeiten Dienstag 10-13 Uhr und Mittwoch 15.30-19 Uhr (i.d.R.) jeden 1. Mittwoch | 19-21.30 Uhr | Saal 1 (EG)  
**SITZUNG DES STADTTEILRATS BARMBEK-SÜD**  
 Nächste Termine:  
 8. Januar 25: Neujahrsempfang des Stadtteilrats  
 5. Februar: Podium zur Hamburg-Wahl 2025 – in Planung  
 5. März: Reguläres Treffen des Stadtteilrats  
 Wir laden alle ein, denen Barmbek-Süd am Herzen liegt!

Es gibt neue AGs, an denen Du Dich beteiligen kannst: [www.barmbek-sued.de!](http://www.barmbek-sued.de!)



BARMBEK-BASCH e.V. | Wohldorfer Str. 30 | 22081 Hamburg

T. (040) 519 00 80 55  
 Raumvermietung T. (040) 519 00 80 56  
 Öffnungszeiten: Di 10-12 Uhr, Do 14-17 Uhr, Fr 10-12 Uhr  
[info@barmbek-basch.info](mailto:info@barmbek-basch.info)  
[www.barmbek-basch.info](http://www.barmbek-basch.info)





# KOORDINATION

T. (040) 519 00 80 56 • info@barmbek-basch.info



Das Barmbek-Basch ist Teil des Bundesprogramms Mehrgenerationenhaus. Koordinierungskreise im Barmbek-Basch arbeiten verschiedene Angebote aus. Unter anderem bieten wir an:

Dienstags | 17.30-19.30 Uhr | AWO-Treff (EG)  
**BERATUNG FÜR GEFLÜCHTETE IN ARABISCHER, ENGLISCHER UND DEUTSCHER SPRACHE**  
KOOPERATION MEHRGENERATIONENHAUS UND AWO

**FREITAG, 7.3. • • • FRAUEN – LEBEN! LETS GO 8. MÄRZ**  
18-22 Uhr | Saal 1 (EG)

Am 8. März wird der internationale Frauen- und feministische Kampftag weltweit gefeiert. Dieser Tag soll daran erinnern, dass die Rechte von allen Frauen unveräußerliche Menschenrechte sind. An diesem Tag werden die Erfolge auf dem Weg zur Gleichberechtigung gefeiert und gleichzeitig aufgezeigt, wo Rechte von Frauen immer noch eingeschränkt und selbstbestimmtes Leben nicht möglich ist. Das Barmbek-Basch lädt ein zum »Vorglühen« für den 8.März - mit Party, leckerem Essen, Film und Eröffnung der Ausstellung »Für eine besondere Frau wie Dich«.

Filmvorführung: »Woman – 2000 Frauen. 50 Länder. 1 Stimme«  
Ausstellung: »Für eine besondere Frau wie dich«.

(Eintritt frei)  
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE, BARMBEK-BASCH E.V., KIFAZ, KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK, UNTERNEHMER-OHNE-GRENZEN, KULTURPUNKT, STADTELRAT BARMBEK SÜD

**MITWOCHE, 12.2. • • • KLANG- UND TANZKONZERT FÜR FAMILIEN MIT KINDERN BIS 6 JAHRE**

16-17.30 Uhr | Saal 1 (EG)  
mit Pianisten Gennady Tsyypin und Tanzlehrerin Ruby Doo. Es wird gesungen, getanzt und musiziert zum Thema Winter & Frühling. Mitmachen ist Programm, aber auch das Zuhören für die Großen wird sich lohnen.

Eintritt 2,- *Spende pro Familie, ohne Anmeldung.*  
Info bei nicole.jaeger@kifaz.de oder Tel. 040/29821312  
VERANTWORTLICH: KIFAZ

Freitags, monatlich | 10.1., 7.2. & 7.3. | 16-17.30 Uhr  
Saal 1 (EG) oder Saal 2 (1.OG)

**SPIELBAR! MIT POLLI**  
Kinder von 3 bis 7 Jahren und ihre Familien sind herzlich willkommen zu einer gemeinsamen Spielstunde: Lasst die Würfel rollen & habt Spaß!  
(Eintritt frei)  
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE



© Bücherhalle Dehnhaide

**FREITAG, 17.1. • • • DREI SIND KEINER ZU VIEL: BILDERBUCHKINO & BASTELN**

16.30 Uhr | Saal 1 (EG)  
Bär und Murmeltier sind die besten Freunde und verbringen ihre Zeit am liebsten zusammen. Als der Bär jedoch die Ente einlädt, sich ihnen anzuschließen, ist das Murmeltier nicht begeistert und versucht, die Ente mit einer Notlüge fernzuhalten. Doch als ein kleines Gespenst vor der Tür steht, lernt das Murmeltier, dass Lügen kurze Beine haben - und dass mehr Freunde noch mehr Spaß und Freude bringen können...  
(Eintritt frei, mit Anmeldung an: dehnhaide@buecherhallen.de)  
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE

**FREITAG, 24.01. • • • BILDERBUCHKINO MIT LADY SASHA**  
16.30 Uhr | Saal 1 (EG)

Endlich ist Lady Sasha zurück in der Bücherhalle! Die charmante Drag Queen mit syrischen Wurzeln wirbelt wieder alle Geschlechterklischees durcheinander. Sie hüpfert nicht nur mühelos auf atemberaubenden High Heels durch die Gegend, sondern hat auch wieder eine Geschichte dabei!  
(Eintritt frei, mit Anmeldung an: dehnhaide@buecherhallen.de)  
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE IN KOOPERATION MIT PRO FAMILIA HAMBURG



© Lady Sasha

**FREITAG, 21.2. • • • HILFE! HENRI BÜCHEREI IN GEFAHR: BILDERBUCHKINO & BASTELN**

16.30 Uhr | Saal 1 (EG)  
Henri Bücherei ist in Gefahr! Taucht ein in die Welt des kleinen Hasen, der mit Hilfe eines Drachens seine Lieblingsbücherei retten will. Wird Henri Erfolg haben oder muss die Bücherei am Ende doch schließen? Und wie wäre eigentlich eine Welt ohne DEINE Lieblingsbücherei?  
(Eintritt frei, mit Anmeldung an: dehnhaide@buecherhallen.de)  
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE

**FREITAG, 28.02. • • • FASCHING IM BASCH**  
Ab 16 Uhr | Saal 1 (EG)  
Auch im Basch heißt es wieder Helau und Alaaf, Kostüme an und los geht's! Mit Musik & Tanz und bunten Überraschungen.  
(Eintritt frei)  
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE, KIFAZ, KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK KULTURPUNKT, BARMBEK-BASCH E.V.



© KI generiert

**FREITAG, 21.03. • • • LIESELOTTE IM REGEN: BILDERBUCHKINO & BASTELN**

16.30 Uhr | Saal 1 (EG)  
Das gibt es doch gar nicht! Lieselotte hat sich so auf die Schnitzeljagd auf dem Bauernhof gefreut. Jetzt regnet es Bindfäden und alle müssen sich drinnen langweilen. Oder? Lieselotte hat eine Idee und eine turbulente Jagd durch das Bauernhaus beginnt. Aber ohne Pfützenspringen geht es nicht und am Ende sind alle pitschnass. Trocken gerubbelt und in flauschige Bademäntel eingemummelt, ist es danach im Stall um so gemütlicher.  
(Eintritt frei, mit Anmeldung an: dehnhaide@buecherhallen.de)  
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE



© Bücherhalle Dehnhaide

**FREITAG, 28.03. • • • KINDERKINO**

16 Uhr | Saal 2 (1.OG)  
Endlich wieder Kinderkino! Gedimmtes Licht, gemütliche Sessel und natürlich Popcorn! Wir zeigen Filme mit ca. 90 Minuten Spielzeit und ohne Altersfreigabe.  
(Eintritt frei)  
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE



© KI generiert

## SENIORENPROGRAMM

Montags | 9-12 Uhr | Saal 1 (EG)

**GYMNASTIK 60+**  
3 Gruppen à 1 Stunde  
Infos bei Dagmar Thevis, T. 0152 - 02 06 34 14  
mit Teilnahmebeitrag  
VERANTWORTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

Montags | 14-15.30 Uhr | Saal 1 (EG)

**GYMNASTIK AUF STÜHLEN MIT BELGIN**  
Anschließend Kaffee und Kuchen im AWO-Treff (€ 2,-)  
VERANTWORTLICH: AWO-TREFF

jeden 2. und 4. Montag | 15-16.30 Uhr | Bugenhagensaal (EG)

**JOGGING FÜR DEN KOPF**  
Denktraining mit Frau Pramort-Thiel  
Gönnen Sie Ihrem Kopf neue Anregungen und trainieren Sie dabei Ihr Gehirn in fröhlicher Gemeinschaft mit anderen. Neues ausprobieren, Neuigkeiten aufnehmen und austauschen - gut ist alles, was dem Gehirn neue Eindrücke verschafft. Dies ist eine Voraussetzung, lange geistig beweglich zu bleiben.  
mit Teilnahmebeitrag  
VERANTWORTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

Dienstags | 14-18 Uhr | AWO-Treff (EG)

**BINGO MIT ANJA UND JANTJE**  
Anschließend Kaffee und Kuchen im AWO-Treff (€ 2,-)  
VERANTWORTLICH: AWO-TREFF

Dienstags | 16-17.30 Uhr | Saal 1 (EG)

**SINGKREIS »SANGESLUST«**  
Unter der Leitung von Friedrich Schliemann werden Volkslieder und Popsongs gesungen.  
Teilnahmebeitrag: € 2,-  
VERANTWORTLICH: AWO-TREFF

jeden 1. Mittwoch im Monat | 14.30-16.30 Uhr | Saal 3 (1.OG)

**SPIELGRUPPE 50+ – BRETTSPIELE u.a.**  
Gemütliche Spielerunde mit Christel und Helgard  
Kostenlos  
KOOPERATION ZWISCHEN DEM AWO-TREFF UND DER KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

Donnerstags | 15-16.30 Uhr | Saal 2 (1.OG)

**DONNERSTAGSTREFF**  
Impuls und Austausch aus Alltag, Kultur und Geschichte.  
kostenlos  
VERANTWORTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK UND AWO-TREFF

jeden 2. und 4. Mittwoch | 15-17 Uhr | Bugenhagensaal

**DIGITAL-CAFÉ**  
Fragen rund ums Smartphone? Ein Team aus Experten steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Das Angebot ist kostenfrei und bedarf keiner Anmeldung. Einfach vorbeikommen und seine Fragen loswerden!  
Infos: Florian Liehmann, 040/2993397  
florian.liehmann@awo-hamburg.de  
Kostenlos  
VERANTWORTLICH: AWO-TREFF UND KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden 2. und letzten Freitag | 14-18 Uhr | AWO-Treff (EG)

**SKAT UND ANDERE GESELLSCHAFTSSPIELE MIT BÄRBEI**  
Im Anschluss Kaffee und Kuchen (€ 2,-)  
VERANTWORTLICH: AWO-TREFF

jeden 1. Sonntag im Monat | 16-20 Uhr | AWO-Treff (EG)

**WOLLE UND SCHÖNE GARNE – OFFENES SPINNTREFFEN**  
Wir spinnen und zwirnen mit Handspindel und Spinnrad und tauschen uns aus über Projekte, Techniken, Fasern, Tricks und alles andere. Wir organisieren Workshops zu besonderen Themen oder laden Menschen ein, die über spannende Themen berichten.  
Bitte eigene Spindeln, Spinnräder und Material mitbringen. Teilnahme kostenlos, Spende erwünscht.  
Mehr Infos: Oliver Cleppien 0163 162 78 80 (Anrufbeantworter) oder spinntreffen.hamburg@gmail.com  
VERANTWORTLICH: AWO-TREFF



© KI generiert

jeden 2. Sonntag im Monat | 15-17 Uhr | Saal 2 (1.OG)

**DIGITAL AM SONNTAG 50+**  
Wie nutze ich Google Maps, WhatsApp und YouTube? Lernen Sie zusammen in Gruppensitzungen mit dem Smartphone und der digitalen Welt umzugehen. Voraussetzungen: Besitz eines Laptops, Tablets oder Smartphones. Unterstützt werden Sie hierbei durch unser Experten-Team.  
Anmeldung bei Diakon Eggert Nissen, Tel. 519 00 80 17 oder E-Mail: eggert.nissen@kirche-alt-barmbek.de  
VERANTWORTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

## AWO TREFF

T. (040) 299 33 97 • senioren.barmbek-sued@awo-hamburg.de

Das gemeinsame Seniorenprogramm des Barmbek-Basch finden Sie zusammengefasst in diesem Flyer.

**DONNERSTAG, 13.02. • • • STAND-UP-COMEDY: »NICHT ZU FASSEN«**  
19 Uhr | Saal 1 (EG)

Ein Hardcore-Fussball-Fan stößt in einer uralten Beziehungskiste und macht sich dabei Gedanken über Gott und die Welt. Ein starkes Stück, dass die berührende Geschichte von HSV-Fan Bernie und seiner kleinen Schwester Anne erzählt und damit zum Staunen und Träumen, Lachen und Lieben, Singen und Tanzen, zum Ausstehen und den Mund aufmachen, ermutigt.  
Eintritt gegen Spende zugunsten von »Anstoß ohne Grenzen« - Kiezheldenprojekt FC StPauli.

Sonntags | 10-13 Uhr | AWO-Treff (EG)

**YOGA FÜR ANFÄNGER**  
Infos und Anmeldung unter: Julia Wormsbacher  
T. 0179 43 767 58 oder juworms80@gmx.de

Beratungs-/Schulungsangebote AWO:

Montags | 9-12 Uhr / AWO-Treff (EG)  
**SOZIALBERATUNG DER HAMBURGER ARBEIT**  
Kontakt: Svetlana Borisova, T. 0152 53 20 78 15 oder borisova.svetlana@hamburger-arbeit.de

Donnerstags | 9-13 Uhr | AWO-Treff (EG)

**ELTERNLOTSEN**  
Offenes Angebot für Menschen mit Migrationshintergrund  
Nähere Infos unter: www.uog-ev.de. Anfragen an: Hülya Akdeniz, T. (040) 43 18 30 63 / 0176 - 44 54 21 38, oder per Mail an h.akdeniz@uog-ev.de

Donnerstags | 19.30-21.30 Uhr | AWO-Treff (EG)

**TREFFEN DER ANONYMEN ALKOHLIKER**

Sonntags | 11-14 Uhr & 18.30- 21.30 Uhr | AWO-Treff (EG)

**TREFFEN DER NARCOTICS ANONYMUS**

# BÜCHERHALLE

FlexiBib:  
Mo-So 7-22 Uhr (Zugang mit einer Bücherhallenkarte für Erwachsene)  
Servicezeit: Di 10-13 Uhr & 14-18 Uhr / Do & Fr 14-18 Uhr

Die Bücherhalle Dehnhaide ist das zweite Wohnzimmer für alle Menschen aus dem Stadtteil. Schwerpunkt sind Kindermedien: Ob Bilderbücher, Vorlesebücher, spannende Sachthemen oder Titel für Erstleser\*innen - hier wird bestimmt jedes Kind fündig und zur Leseraute! Für Erwachsene gibt es aktuelle Romane, Sachbücher & Ratgeber sowie einen umfangreichen Graphic Novel Bestand! Kommen Sie vorbei & sehen Sie selbst!

Dienstags | 15-16 Uhr und 16-17 Uhr | Saal 3 (1.OG)

Freitags | 10-11 Uhr | Saal 3 (1.OG)

**DIALOG IN DEUTSCH**  
Ein offenes Treffen zum Deutsch sprechen und lernen in zwangloser Atmosphäre. Ohne Anmeldung, mit netten Menschen, die Spaß an der Sprache haben.  
(Eintritt frei)

**14.2. BIS 20.3. • • • FOTOWETTBEWERB: WER HAT DAS LUSTIGSTE HAUSTIER?**

Wer ein Haustier hat, kennt das: Lustige Schnappschüsse häufen sich auf dem Handy, weil die kleinen Fellfreund\*innen einfach immer wieder in den witzigsten Posen erwischt werden! Jetzt ist euer Moment gekommen: Schickt eure lustigsten Haustierfotos vom 14.02. bis 20.03.2025 an die Bücherhalle. Ab dem 06.04.2025 werden die Fotos im Atrium ausgestellt und alle können abstimmen, welches Haustier sie am meisten zum Lachen bringt.  
(Fotos bitte an: dehnhaide@buecherhallen.de)  
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE



## ERZIEHUNGSBERATUNG BARMBEK

T. 428 04 56 41 • Erziehungsberatung-Barmbek@Hamburg-Nord.Hamburg.de

Wir bieten an:  
Erziehungs- und Familienberatung, Trennungs- und Umgangsberatung, Fachberatungen, thematische Veranstaltungen.

Dienstags | 13-15 Uhr  
**OFFENE SPRECHSTUNDE (DERZEIT TELEFONISCH)**

jeder letzte Freitag im Monat | 13-17 Uhr

**OFFENE SPRECHSTUNDE: »ONLY FOR KIDS«**

Einmal im Monat findet am Freitagnachmittag eine offene Sprechstunde für Kinder und Jugendliche statt. Hier könnt ihr Euch zu allen Themen beraten lassen, die Euch beschäftigen. Infos auf der Baschseite oder am Telefon unter (040) 428 04 56 41. Nicht in den Ferien.

# BARMBEK-BASCH



Italianische Spezialitäten  
**IL RISTORANTINO**  
Erlasene Speisen, feine Weine & mehr ...

**GENIESSEN SIE DIE ECHTE ITALIENISCHE KÜCHE MIT AUTHENTISCHEN GERICHTEN!**

**MITTAGSAKTION VON 12.00 BIS 15.00 UHR MITTELGROSSE PIZZA FÜR NUR 10 EURO**  
Wählen Sie aus einer Vielzahl köstlicher Pizzen - frisch aus dem Ofen, direkt auf Ihren Teller.

**JETZT UNSERE APP HERUNTERLADEN!**  
Bestellen Sie bequem von zu Hause oder vor Ort und genießen Sie italienische Spezialitäten!

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Täglich 12.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
Warme Küche 12.00 Uhr bis 21.00 Uhr

**ACU**  
Assessorato de  
Assessorato de  
Assessorato de

Telefon 040-307 558 02  
Mobil 0152 36 699 030  
www.il-ristorantino.com

Lieferservice ab 20 Euro Mindestbestellwert

