

Tag	Was?	Wo?	Uhrzeit?	Anmeldung?	Kontakt
Montag	„Entspannung für Mütter“	Gymnastikraum 1.OG	10:00 – 11:00 Uhr	Mit Anmeldung	Nicole Jäger unter: nicole.jaeger@kifaz.de oder 040 298 213 12
	„Klönssnack + Frühstück“ – mit Kleiderkiste (Kinder 8 – 18 Monate)	KiFaZ Café	10:00 – 12:00 Uhr	Nicht erforderlich	Lucy Paczkowski und Birthe Ehlers unter: lucy.paczkowski@kifaz.de birthe.ehlers@kifaz.de
	„Neue Rezepte aus der Familienküche – Einfach und lecker“ Wann? 19.08./23.09./04.11./16.12.24	KiFaZ Café	10:00 – 13:00 Uhr	Mit Anmeldung	Lucy Paczkowski unter: lucy.paczkowski@kifaz.de oder 040-298 213 13
	„Online Schwangerentreff“	Online	19:00 – 20:30 Uhr	Mit Anmeldung	Gabriele Biehl unter: gf.biehl@kifaz.de oder 0157 775 350 17
Dienstag	„Eltern-Kind Spielgruppe“ Für Eltern mit Kindern von 10 – 24 Monaten	Gymnastikraum 1.OG	15:00 – 16:30 Uhr	Nicht erforderlich	Barbara Braun unter: barbara.braun@kifaz.de oder 040-519 064 19
Mittwoch	„Familien Café International“ Für Schwangere & werdende Eltern und Familien mit Kindern im Alter von 0 – 3 Jahre.	KiFaZ Café	10:00 – 12:00 Uhr	Nicht erforderlich	Anaité Cosenza unter: anaite.cosenza@kifaz.de Maike Freyer unter: maike.freyer@kifaz.de
	„Spielgruppe für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr“ Häufigkeit? 6 aufeinanderfolgende Termine	Gymnastikraum 1.OG	10:00 – 11:30 Uhr	Mit Anmeldung	Lucy Paczkowski unter: lucy.paczkowski@kifaz.de oder 040-298 213 13
	„Eltern-Baby-Kurs“ Ein Kurs über Bindung und Achtsamkeit für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 8 Monaten.	KiFaZ Café	10:30 – 12:00 Uhr	Mit Anmeldung	Barbara Braun unter: barbara.braun@kifaz.de oder 040-519 064 19
	„Yoga mit Steffi“ 6 aufeinanderfolgende Termine	Gymnastikraum 1.OG	18:00 – 19:00 Uhr	Mit Anmeldung	Steffi Hahne unter: 0174-179 21 77

Tag	Was?	Wo?	Uhrzeit?	Anmeldung?	Kontakt
Donnerstag	„Klönsschnack mit Frühstück“ Schwangere und Eltern mit Kindern bis zum 8. Lebensmonat – mit Kleiderkiste	KiFaZ Café	10:00 – 12:00 Uhr	Nicht erforderlich	Birthe Ehlers birthe.ehlers@kifaz.de Lucy Paczkowski lucy.paczkowski@kifaz.de
	„Familiencafé Barmbek Süß“ Für Familien mit Kindern von 0 – 3 und älteren Geschwistern	KiFaZ Café	15:00 – 16:30 Uhr	Nicht erforderlich	Nicole Jäger unter: nicole.jaeger@kifaz.de
	„Babymassage“ Für Eltern mit Babys ab 10 Wochen bis ca. 8 Monaten 6 Termine	Gymnastikraum 1.OG	11:00 – 12:00 Uhr	Mit Anmeldung	Laura Wolf unter: laura.wolf@kifaz.de
	„Offene Sprechstunde“ Für Fragen rund um die Themen Kind(er) und Familie	In Ihren Sozpäd. Büros im Wechsel	11:00 – 13:00 Uhr	Nicht erforderlich	Barbara Braun barbara.braun@kifaz.de Nicole Jäger nicole.jaeger@kifaz.de
	„Hebammensprechstunde“	Familienhebammen- büro 1. OG	10:00 – 11:00 Uhr	Nicht erforderlich	Laura Wolf unter: laura.wolf@kifaz.de
	„Gruppentreff für kleine Babys, Krabblers & Schwangere“ Beratung während der Schwangerschaft und nach der Geburt, Babymassage/Babys Baden/Wiegen, 1x Im Monat Babykleidung, Kreatives Spielen/Basteln, Hilfe bei Anträgen, Arztsuche	Überseering Zimmer: E734 + E736 (im EG, im Gang links hinter dem Kindergarten)	10:00 – 11:30 Uhr	Nicht erforderlich	Anaité Cosenza anaité.cosenza@kifaz.de Maïke Freyer maïke.freyer@kifaz.de
Samstag	„Papa und ich“ Für Väter mit Kleinkindern im Alter von 6 – 18 Monaten Wann? 17.08./21.09./19.10./16.11./21.12.	Gruppenraum der Mütterberatung 1.OG	Jeden 3. Samstag im Monat 10:00 – 12:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Kerstin Tietgens unter: kerstin.tietgens@hamburgnord.hamburg.de oder Birthe Ehlers birthe.ehlers@kifaz.de
	„Malwerkstatt für die ganze Familie“ Wann? 6.9./11.10./1.11./13.12.2024	Saal 1, EG	15:00 – 17:30 Uhr	Mit Anmeldung	Lucy Paczkowski unter: lucy.paczkowski@kifaz.de oder 040-298 213 13