



# Angebote des Familienteams in Langenhorn

Tag	Was?	Wo?	Uhrzeit?	Anmeldung?	Kontakt
Montag	„Hebammensprechstunde“ (1. und 3. Montag im Monat)	SKF Tannenweg 24	10:00 – 12:00	Mit Anmeldung	Zahra Khosravi Tel. 040 527 02 40 zahra.khosravi@kifaz.de
	„Hebammensprechstunde“ <b>nur für die Bewohner der Erstaufnahme</b> (2. und 4. Montag im Monat)	Erstaufnahme Sportallee 70	10:00 – 12:00	Ohne Anmeldung	Zahra Khosravi 0157 775 350 16 Elternschule-Langenhorn.de
	„Schwangerentreff“	»online«	19:30 – 21:00	Mit Anmeldung	Julia Köster 0173 399 63 48 juliane.koester@kifaz.de Gabriele Biehl 0157 775 350 17 Gf.biehl@kifaz.de
Mittwoch	„Fit für Mütter“ (nach Teilnahme an einer Rückbildung)	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139a	10:00 – 11:00	Mit Anmeldung	Zahra Khosravi 0157 775 350 16 zahra.khosravi@kifaz.de
	„Babymassage“ (für Babys bis zum Krabbelalter)	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139a	10:00 – 11:30	Mit Anmeldung	Laura Wolf 0157 7221 198 73 laura.wolf@kifaz.de
	„Offener Elterntreff“ (für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr)	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139a	11:30 – 13:00	Ohne Anmeldung	Zahra Khosravi 0157 775 350 16 Laura Wolf 0157 7221 198 73 Julia Jäger 0157 524 193 41
Freitag	„Offene Hebammensprechstunde“ (für Babys bis zum Krabbelalter)	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139a	10:00 – 12:00	Ohne Anmeldung	Zahra Khosravi 0157 775 350 16 zahra.khosravi@kifaz.de
	„Offene sozialpädagogische Beratung“	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139a	10:00 – 12:00	Ohne Anmeldung	Julia Jäger 0157 524 193 41 julia.jaeger@kifaz.de
	„Babymassage“ (für Babys bis zum Krabbelalter)	Erstaufnahme Sportallee 70	10:00 – 11:00	Ohne Anmeldung	Stefanie Bekefeld 0157 300 314 56 stefanie.bekefeld@kifaz.de
Samstag	„Babymassage mit Vätern“ (für Babys bis zum Krabbelalter) <b>Termine auf Anfrage bei der Anmeldung</b>	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139a	10:00 – 11:00	Mit Anmeldung	Jonas Weissensel babymassage@jonasweissensel.de
Samstag	„Kunst-Raum“ <b>Termine nach Absprache</b>	Elternschule Langenhorn Holitzberg 139a	15:00 – 17:00	Mit Anmeldung	Kursleitung: Julia Jäger   040 527 02 40 Elternschule-Langenhorn@hamburg-nord.hamburg.de