

Tag	Was?	Wo?	Uhrzeit?	Anmeldung?	Kontakt
Montag	„Café International“ Für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren und Schwangere	Kifaz Café	10:00 – 12:00 Uhr	Nicht erforderlich	Lina Boedecker lina.boedecker@kifaz.de Georgina Kopschek georgina.kopschek@kifaz.de
	„Beratung für Schwangere“ Anträge für Bundesstiftung: „Mutter und Kind“ + Schwangerenberatung Diakonisches Werk	Buntes Zimmer 1.OG	9:00 – 13:00 Uhr	Mit Anmeldung	Diakonisches Werk Telefon: 040 306 20 208
	„Beratung für Väter“	Buntes Zimmer 1.OG	Jeden 2. und 4. Montag von 17:30 – 19:00 Uhr	Mit Anmeldung	Helmut Szepansky unter: vaeter@kifaz.de
Dienstag	„Rückbildungsgymnastik“ jeweils 8 Termine	Gymnastikraum 1.OG	9:30 – 10:45 Uhr	Mit Anmeldung	Maike Freyer unter: hebamme.freyer@freyeimpulse.de
	„Babymassage“ Für Eltern mit Babys ab der 8. Woche bis ca. 6 Monaten, jeweils 5 Termine, Kosten: 20 €, ermäßigt 10 €	Gymnastikraum 1.OG	10:00 – 12:00 Uhr	Mit Anmeldung	Maike Freyer unter: hebamme.freyer@freyeimpulse.de
	„Mal mit mir!“ Für Eltern mit Kindern im 1. und 2. Lebensjahr	KiFaZ Café	15:30 – 17.00 Uhr	Mit Anmeldung	Nicole Jaeger 040 29821312 oder nicole.jaeger@kifaz.de
	„Beratung für Soziale Hilfen in der Schwangerschaft“ Sowie bei Schwangerschaftskonflikten und die gesetzlich vorgeschriebene Beratung in Fragen des Schwangerschaftsabbruchs.	Buntes Zimmer 1.OG	15:00 – 18:00 Uhr	Mit Anmeldung	FamilienPlanungsZentrum Telefon: 040 439 2822
Mittwoch	„Spielgruppe für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr“ 6 aufeinanderfolgende Termine	Gymnastikraum 1.OG	10:00 – 11:30 Uhr	Mit Anmeldung	Lucy Paczkowski lucy.paczkowski@kifaz.de
	„Eltern-Baby-Kurs“ Ein Kurs über Bindung und Achtsamkeit für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 8 Monaten.	KiFaZ Café Bewegungsraum	10:30 – 12:00 Uhr	Mit Anmeldung	Barbara Braun barbara.braun@kifaz.de

Tag	Was?	Wo?	Uhrzeit?	Anmeldung?	Kontakt
Donnerstag	„Klönssnack mit Frühstück“ Schwangere und Eltern mit Kindern bis zum 8. Lebensmonat – mit Kleiderkiste	KiFaZ Café	10:00 – 12:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Birthe Ehlers birthe.ehlers@kifaz.de Lucy Paczkowski lucy.paczkowski@kifaz.de
	„Offene Sprechstunde“ Für Fragen rund um die Themen Kind(er) und Familie	Im Büro der zuständigen Sozialpädagogin im KiFaZ	11:00 – 13:00 Uhr	Ohne Anmeldung	Barbara Braun barbara.braun@kifaz.de
	Familiencafé Barmbek Süß mit Kleiderkiste	KiFaZ Café	15:00 – 16:30 Uhr	Ohne Anmeldung	Nicole Jaeger nicole.jaeger@kifaz.de
	Beratung für Soziale Hilfen in der Schwangerschaft Sowie bei Schwangerschaftskonflikten und die gesetzlich vorgeschriebene Beratung in Fragen des Schwangerschaftsabbruchs.	Buntes Zimmer 1.OG	15:00 – 18:00 Uhr	Mit Anmeldung	FamilienPlanungsZentrum Telefon: 040 439 2822
	„Von Anfang an Entwicklungspsychologische Beratung“	Buntes Zimmer 1.OG	Nur auf Anfrage 10:00 – 12:00 Uhr	Mit Anmeldung	Meike Kollmeyer Telefon: 040 278 808 86
Freitag	„Babymassage“ Für Eltern mit Babys ab 10 Wochen bis ca. 8 Monaten Leitung: Petra Döbler	Gymnastikraum 1.OG	9:30 – 10:30 Uhr	Mit Anmeldung	Lucy Paczkowski lucy.paczkowski@kifaz.de
	„Spielgruppe für Eltern“ mit Kindern im 2. Lebensjahr	KiFaZ Café Bewegungsraum	10.00 – 12.00 Uhr	Mit Anmeldung	Barbara Braun barbara.braun@kifaz.de
	„Malwerkstatt für die ganze Familie“	KiFaZ Barmbek Basch Saal 1	Jeden ersten Freitag im Monat, 15.30 – 17:00 Uhr	Mit Anmeldung	Lucy Paczkowski lucy.paczkowski@kifaz.de
Samstag	„Papa und ich“ Krabbelgruppe für Väter mit Kleinkindern im Alter von 6 – 18 Monaten	Bewegungsraum der Mütterberatung 1.OG	Jeden 3. Samstag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr	Ohne Anmeldung	Kerstin Tietgens kerstin.tietgens@hamburgnord.hamburg.de oder Birthe Ehlers birthe.ehlers@kifaz.de
	„Babymassage für Väter“ für Babys bis zum Krabbelalter Leitung: Jonas Weissensel	Gymnastikraum 1.OG	10:30 – 11:30 Uhr	Mit Anmeldung, Termine bitte erfragen	Jonas Weissensel babymassage@jonasweissensel.de