

BÜCHERHALLE

Öffnungszeiten:
FlexiBib: Mo–So 7–22 Uhr (Zugang mit einer Bücherhallenkarte für Erwachsene)
Servicezeit: Di 10–13 Uhr & 14–18 Uhr / Do & Fr 14–18 Uhr

SONNTAG, 4.6. ••• PFLANZENTAUŠCHBÖRSE
10–15 Uhr | beim Flohmarkt & Stadtteiltreff
Efeutute, Geigenfeige, Calathea, Monstera... Pflanzen sind DAS trendige Dekoaccessoire für Wohnung und Balkon. Wer Neues sucht für seinen »urban jungle« wird bei der Pflanzentauschbörse der Bücherhalle fündig: Kommen Sie mit anderen Pflanzenfreund*innen ins Gespräch und tauschen Sie drauf los! Bringen Sie Ableger oder ausgewachsene Topfpflanzen mit und finden Sie neue Schätze für Wohnung, Balkon oder Garten. Abgerundet wird das Angebot durch einen Bücherflohmarkt und mit Saatgut aus der Saatgutbibliothek Barmbek.
Eintritt frei
IM RAHMEN VON LANGER TAG DER STADTNATUR.



ERZIEHUNGSBERATUNG BARMBEK

Tel: 040 - 428 04 - 56 41 ••• Erziehungsbearbeitung-Barmbek@Hamburg-Nord.Hamburg.de

MITTWOCH, 19.4. ••• WUTANFÄLLE BEI KINDERN
18 Uhr | Saal 1 (EG)
Wut ist eine herausfordernde Emotion! Ihr Kind schreit, schlägt, haut und ist dann schwer zu beruhigen. Immer wieder drohen Alltagssituationen zu eskalieren. In dem Vortrag spricht Diplom-Psychologin Britta Petersdorf über die Emotionsentwicklung bei Kindern. Sie erhalten Antworten auf die Frage, wie Sie ihr Kind besser verstehen und unterstützen können. Auch gibt Frau Petersdorf Ideen, was Eltern brauchen, um gut durch diese Entwicklungsphasen zu kommen.
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Geschäftszimmer der Beratungsstelle unter der Telefonnummer: 428 04 56 41
kostenfrei

KIFAZ KINDER- UND FAMILIENZENTRUM

Tel: 040 - 29 82 13 11 ••• mail@kifaz.de

Kurzfristige Veränderungen und Ergänzungen finden Sie unter www.kifaz.de
Dienstag | 9.30–10.45 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)
RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK •••
Die Kurse beinhalten folgende Themen:
Funktion und Aufbau des Beckenbodens, schonendes Beckenbodenverhalten im Alltag, Übungen zur Stärkung des Schulter-, Nacken- und Rückenbereichs, Beckenbodenübungen.
Leitung: Hebamme Maïke Freyer. Jeweils 8 Termine.
1. Kurs 16.5.–4.7.
2. Kurs 1.8.–19.9.
3. Kurs 24.10.–12.12.
Anmeldung bei Maïke Freyer: hebamme.freyer@freyepulse.de
kostenlos

Dienstag | 11–12 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)
BABYMASSAGE •••
Für Eltern mit Babys ab der 8. Woche bis ca. 6 Monaten.
Leitung: Hebamme Maïke Freyer
Mitzubringen: eine Decke, ein Handtuch und Öl.
Jeweils 5 Termine:
1. Kurs 16.5.–13.6.
2. Kurs 4.7.–1.8.
3. Kurs 15.8.–12.9.
4. Kurs 7.11.–5.12.
Anmeldung bei Maïke Freyer: hebamme.freyer@freyepulse.de
Kosten: € 20.-, erm. € 10.-

DONNERSTAG, 4.5. ••• FAMILYDANCE – UNBEFANGENE AUSZEIT FÜR FAMILIEN MIT KINDERN BIS 6 JAHRE
16–17 Uhr | Saal 1 (EG)
Mit Spaß an der Musik und mit Freude an Bewegung können Familien mit ihren Kleinen feiern und tanzen. Ein Angebot von Eltern für Familien.
Ohne Anmeldung. Wir freuen uns auf euch.
Info bei Nicole Jäger, nicole.jaeger@kifaz.de, Tel: 29 82 13 12

SAMSTAG, 25.3., 1.4., 15.4., 22.4. & 29.4. ••• BABYMASSAGE FÜR VÄTER
10.30–11.30 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)
Für Väter mit Babys ab ca. 10 Wochen bis ca. 8 Monaten
Die Massage fördert das Wohlbefinden des Babys und seine gesunde Entwicklung. Sie hilft der Verdauung, wirkt ausgleichend, entspannend und macht Freude.
Kursleitung: Jonas Weissensel
Anmeldung unter babymassage@jonasweissensel.de
Kosten pro Kurs: € 20.-, ermäßigt € 10.-

KIRCHENGEMEINDE

Tel: 040 - 519 00 80 - 0 ••• www.kirche-alt-barmbek.de

BESONDERE GOTTESDIENSTE:
SAMSTAG, 1.4. ••• KINDERGOTTESDIENST
10 Uhr | Kreuzkirche
SONNTAG, 2.4. ••• FAMILIENGOTTESDIENST MIT SEGEN ZUM LEITUNGSWECHSEL IN DER KITA ALT-BARMBEK
11 Uhr | Kreuzkirche
GRÜNDONNERSTAG, 6.4. ••• FEIERABENDMAHL
19 Uhr | Kreuzkirche
KARFREITAG, 7.4. ••• »STABAT MATER« VON GIOVANNI BALLISTA PERGOLESI
11 Uhr | Kreuzkirche
KARSAMSTAG, 8.4. ••• KREUZWEG-PILGERN
11 Uhr | Kreuzkirche
Der Pilgerweg endet an der Kreuzkirche mit Passionsandacht und anschließend Kaffee und Kuchen in der Bascherie.
OSTERSONNTAG, 9.4. ••• GOTTESDIENST MIT ABENDMAHL
11 Uhr | Kreuzkirche
OSTERMONTAG, 10.4. ••• FAMILIENGOTTESDIENST MIT OSTERFRÜHSTÜCK UND OSTEREIER-SUCHEN
11 Uhr | Kreuzkirche
SONNTAG, 14.5. ••• GOTTESDIENST ZUR EINFÜHRUNG DER NEUEN PASTOREN MIT PRÖPSTIN ASTRID KLEIST
14 Uhr | Kreuzkirche
DONNERSTAG »CHRISTI HIMMELFAHRT«, 18.5. ••• OPEN-AIR-GOTTESDIENST ALLER EV.-LUTH. KIRCHENGEMEINDEN IN BARMBEK UND DULSBERG
10.30 Uhr | Auf dem Straßburger Platz

KULTURPUNKT

Tel: 040 - 299 50 10 ••• info@kulturpunkt-basch.de

MONTAG, 1.5. ••• »TAKE FIVE« • SHOW & SWING DANCE EVENT
ab 17 Uhr | Saal 1 (EG)
Am frühen Abend des 1. Mai 2023 wollen wir den fünften Geburtstag des Swing-Tanzstudios SWING TIME feiern. Das legendäre Jazz-Stück »Take Five« trägt uns dabei thematisch durch den Abend. Geboten wird ein besonderes Social Dance & Show-Event zum Mittanzen, Zuschauen, Lernen und Freuen.
Anmeldung über: willkommen@swing-tanz-hamburg.de
Nähere Infos über www.kulturpunkt-basch.de



SONNTAG, 4.6. ••• NÄHCAFÉ – ZEIT FÜR DEIN NÄHPROJEKT
12–16 Uhr | Saal 2 (1.OG)
Bei Kaffee & Kuchen nehmen wir uns Zeit für dein Nähprojekt. Jede/r Teilnehmer*in bringt einen Kuchen mit.
Mitbringen zum Workshop: Kleidung zum Ändern oder Reparieren, Schnitt für beliebiges Kleidungsstück und ausreichend Stoff für das Kleidungsstück, Stecknadeln, Schere, Stifte, Lineal oder Geodreieck.
Nählevel: Anfänger:innen bis Fortgeschritten
Anmeldung unter info@kulturpunkt-basch.de oder telefonisch 299 50 10
Kosten: € 10.- Reservierungsgebühr (wird am Ende des Kurses zurückgezahlt oder kann gespendet werden)



www.kulturpunkt-basch.de
@kulturpunktbasch
f Kulturpunkt Basch

AKTUELLE TERMINE
auf unserer Webseite oder Social Media

VERANSTALTUNGEN FÜR KINDER

jeden Dienstag | 16.30–17 Uhr | Kreuzkirche
KINDERCHOR »ALT-BARMBEK« FÜR KINDER VON 4 BIS 10 JAHREN
kostenlos
VERANTWORTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden Dienstag | 18–21 Uhr | Jugendkeller
JUGENDTREFF FÜR KONFIS, KONTAKTIERTE, TEAMERINNEN UND INTERESSIERTE (12–27 JAHRE)
kostenlos
VERANTWORTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden Mittwoch | 15.30–16.30 Uhr | Saal 3 (1.OG)
GEDICHTE FÜR WICHTE AUF CHINESISCH
In dieser offenen Eltern-Kind-Gruppe stehen chinesische Bilderbücher und die chinesische Sprache im Mittelpunkt. Durch lustige Lieder, Reime, Finger- und Bewegungsspiele werden die Kinder spielerisch in die Welt der chinesischen Sprache eingeführt.
Für Kinder von 1–3 Jahren. *Eintritt frei*
VERANTWORTLICH: KULTURPUNKT UND BÜCHERHALLE DEHNHAIDE

jeden Donnerstag | 16.30–17.30 Uhr | Bücherhalle Dehnhai
VORLESEN FÜR KINDER
Alle Kinder zwischen 4 und 10 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in der Bücherhalle ein Buch auszusuchen und vorlesen zu lassen. *Eintritt frei*
IN ZUSAMMENARBEIT MIT LESEWELT HAMBURG E. V.
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE

Donnerstag, 14-tägig | 18.30–21 Uhr | Jugendkeller
TEAMERINNTREFF
kostenlos
VERANTWORTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

BASCHKIDS
jeden ersten Freitag im Monat | 15.30–17 Uhr | Saal 1 (EG)
MALWERKSTATT FÜR DIE GANZE FAMILIE
Unter fachkundiger Anleitung könnt Ihr / können Sie eine Entdeckungsreise in die Welt der Farben und Formen unternehmen. Farben, Papier etc. sind vorhanden.
Leitung: Stefanie Glatz, Kunsttherapeutin
Termine: 14.4. / 5.5. / 2.6.
(im April am 2. Freitag im Monat wg. des Feiertags am 7.4.)
Anmeldung bei lucy.paczkowski@kifaz.de, Tel: 29 82 13 13
Kosten pro Familie: Materialumlage € 5.-, ermäßigt € 3.-
VERANTWORTLICH: KIFAZ

FREITAG, 5.5. & FREITAG, 16.6. ••• KOMMT MIT! RAUS AUF'S LAND! ZUM BAUERNHOF GUT WULFSDORF
9.30 Uhr bis ca. 14 Uhr
Anmeldung bei lucy.paczkowski@kifaz.de, Tel: 29 82 13 13
VERANTWORTLICH: KIFAZ

DONNERSTAG, 6.4. UND DONNERSTAG, 1.6. ••• SPIELBAR! MIT POLLI: LASST DIE WÜRFEL RÖLLEN & HABT SPASS!
16–17.30 Uhr | Saal 3 (1.OG)
Kinder ab 5 Jahren, aber auch Familien mit Kleinkindern, sind herzlich willkommen zu einer gemeinsamen Spielstunde.
Eintritt frei



FREITAG, 28.4. UND FREITAG, 26.5. ••• FILM AB! DAS KINDERKINO
16.30 Uhr | Saal 1 (EG)
Gemütliche Sessel, gedimmtes Licht, Popcorn – hier ist es fast wie im richtigen Kino. Gezeigt werden Filme mit maximal 90 Minuten Laufzeit und ohne Altersbeschränkungen. Genauerer zu den Filmen erfahrt ihr in der Bücherhalle. Ankündigung: Im Juni, Juli, August macht das Kinderkino eine Sommerpause.
Eintritt frei, mit Anmeldung an: dehnhai@buecherhallen.de
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE UND KIFAZ



MITTWOCH, 10.5. ••• PIXI-WISSEN WORKSHOP MIT ANDREAS RÖCKENER
10 Uhr | Saal 2 (1.OG)
Zusammen mit dem Autor und Illustrator Andreas Röckener lernen die Kinder Sachbuchthemen aus der Carlsen Reihe »Pixi-Wissen« kennen und können spielerisch ihr Wissen testen. Für eine Schulklasse der 3./4. Klassenstufe – bitte anmelden!
Eintritt frei, Anmeldung an: dehnhai@buecherhallen.de
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE

FREITAG, 19.5. ••• KRIMI-WERKSTATT
10–12 Uhr | Saal 2 (1. OG)
Entdecke den Detektiv in dir! Bastle deinen eigenen Detektivsausweis, entscheidende Geheimbotschaften und erstelle ein Täter*innenprofil. Dein Spürsinn ist gefragt, um die Ermittlungsakte zu lösen.
Für alle von 8–12 Jahren.
Eintritt frei, mit Anmeldung an: dehnhai@buecherhallen.de
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE



FREITAG, 19.5. ••• IBBE & KNUT: ZWEI FREUNDE UND DAS MEER – BILDERBUCHKINO & BASTELN
16.30 Uhr | Saal 1 (EG)
Inselratte Ibbe wohnt auf einer Insel mitten im Meer. Ibbe liebt das Tosen der Stürme, die sandigen Dünen und seinen alten Leuchtturm. Auch Kaninchenkapitän Knut wohnt auf einer Insel mitten im Meer. Knut liebt die salzige Luft, sein Fischerhaus und den großen grünen Deich. Wäre es nicht toll, wenn man all das teilen könnte, mit einem Freund? Doch was macht man, wenn die große Freundschaft in Sicht ist und trotzdem in der Ferne liegt? Bilderbuchkino mit vielen Sachinfos zu Meer & Küste!
Eintritt frei, mit Anmeldung an: dehnhai@buecherhallen.de
IM RAHMEN VON LANGER TAG DER STADTNATUR
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE

DONNERSTAG, 8.6. ••• DAS WASSER-LABOR – EXPERIMENTE MIT WASSER & EIS
16.30 Uhr | Saal 3 (1.OG)
Was ist ein Wasserberg, wie bringt man Wasser zum Klettern und wieso werden wir bei Regen im Zelt nicht nass? In spannenden (und nassen!) Experimenten erforscht ihr diese und andere Fragen und werdet so zu Wasser-Expert*innen. Für alle Tüftler*innen von 5–10 Jahren.
Im Rahmen von Langer Tag der StadtNatur.
Eintritt frei, mit Anmeldung an: dehnhai@buecherhallen.de
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE



FREITAG, 16.6. ••• ZILLY & ZINGARO: ENDLICH FERIE! BILDERBUCHKINO & BASTELN
16.30 Uhr | Saal 1 (EG)
Endlich Ferien für Zilly, die Zauberin, und den Kater Zingaro! Zilly plänscht begeistert im Meer, aber Zingaro ist wasserscheu. Da hat Zilly eine geniale Idee: Sie schwenkt den Zauberstab, und schon hat sie Zingaro in einen Fisch und sich selbst in eine Krake verwandelt. Jetzt geht das nasse Vergnügen erst richtig los! Doch, oh Schreck, plötzlich schlägt ein Seelöwe Zilly mit seinem Schwanz den Zauberstab aus der Hand. Wie soll sie sich und den Kater nun wieder zurückverwandeln?
Eintritt frei, mit Anmeldung an: dehnhai@buecherhallen.de
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE

FREITAG, 23.6. ••• BILDERBUCHKINO MIT LADY SASHA
16.30 Uhr | Saal 1 (EG)
Blau für Jungs und Rosa für Mädchen? Solche festgefahrenen Geschlechterklischees wirbelt die Drag Queen Lady Sasha gehörig durcheinander! Dieses besondere Bilderbuchkino thematisiert »Anders sein« als Qualität und macht deutlich: jede*r kann alles sein!
Eintritt frei, mit Anmeldung an: dehnhai@buecherhallen.de
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE, EINE KOOPERATION MIT PRO FAMILIA HAMBURG, IM RAHMEN VON DRAG QUEEN STORY HOUR



Frühlingserwachen?
Einfach lecker!
in der Bascherie

Knackig, leicht und bekömmlich: Würzige Kräuter und junges Gemüse zaubern den Frühling auf den Tisch! Wenn die Vögel zwitschern und die Sonne lacht, hat die Frühjahrsmüdigkeit keine Chance und der Winter ist schnell vergessen. Unser Mittagstisch bietet regionale Spezialitäten und Leckeres aus der internationalen Küche. Zum Nachtisch locken der frisch gebackene Obstkuchen oder eine leckere Süßspeise mit einer Kaffee- oder Teespezialität.

Öffnungszeiten:

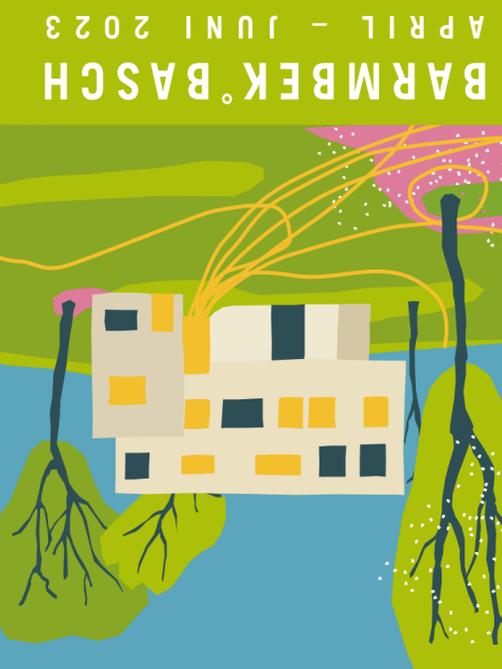
Montag und Mittwoch: 10:00 bis 15:30 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 10:00 bis 17:00 Uhr
Freitag: 10:00 bis 14:30 Uhr

Warme Küche:
Montag bis Freitag: 12:00 bis 14:30 Uhr

Catering:
Caterings wie immer sehr gerne und auf Anfrage.

Die Bascherie
Die Bascherie wird von der Stiftung Das Rauhe Haus betrieben. Unterstützt von sozialpädagogischen und gastronomischen Fachkräften können Teilnehmende mit psychischen Erkrankungen durch verschiedene Trainingsangebote wieder in die Arbeitswelt integriert werden.

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN REGELMÄSSIGE



BARMBEK-BASCH e.V. | Wohldorfer Str. 30 | 22081 Hamburg
Tel: 040 - 519 00 80 55
Raumvermietung Tel: 040 - 519 00 80 56
Öffnungszeiten: Di 10-12 Uhr, Do 14-17 Uhr, Fr 10-12 Uhr
info@barmbek-basch.info
www.barmbek-basch.info



jeden 2. und 4. Montag | 15-16.30 Uhr | Bugenhagensaal (EGO)
JOGGING FÜR DEN KOPF – DENKTRAINING MIT FRAU PRAMOR-THIEL
Gönnen Sie Ihrem Kopf neue Anregungen und trainieren Sie dabei Ihr Gehirn in fröhlicher Gemeinschaft. Gut ist alles, was dem Gehirn neue Eindrücke verschafft. *Mit Teilnahmebeitrag*
VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden Dienstag | 14-18 Uhr | AWO-Treff (EG)
BINGO MIT ANJA UND JANTJE
Anschließend Kaffee und Kuchen (€ 2.-)
VERANTWÖRTLICH: AWO-TREFF

jeden Dienstag | 16-17.30 Uhr | Saal 1 (EG)
SINGKREIS »SANGESLUST«
Unter der Leitung von Friedrich Schliemann werden Volkslieder und Popsongs gesungen.
Teilnahmebeitrag: € 2.-
VERANTWÖRTLICH: AWO-TREFF

Mittwoch | 10-11.30 Uhr | AWO-Treff
ENGLISCH B1
Wir orientieren uns am Lehrbuch »Great B1«. Auch andere Texte werden benutzt. Es wird ausschließlich Englisch gesprochen. Leitung: Klaus Pfordte. Anmeldung: Sabine Witt, Tel: 414 02 37 85, sabine.witt@awo-hamburg.de. *Kosten: 12 Termine, € 84.-*
VERANTWÖRTLICH: AWO-TREFF

jeden 1. Mittwoch im Monat | 14.30-16.30 Uhr | Saal 3 (1.OG)
SPIELGRUPPE 50+ - BRETTSPIELE U.A.
Gemütliche Spielerunde mit Christel und Helgard
Kostenlos
VERANTWÖRTLICH: AWO-TREFF UND KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden 2. Und 4. Mittwoch | 15-17 Uhr | Bascherie
DIGITAL-CAFÉ
Fragen rund ums Smartphone? Ein Team aus Experten steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Das Angebot bedarf keiner Anmeldung. Einfach vorbeikommen und seine Fragen loswerden!
Kostenlos
VERANTWÖRTLICH: AWO-TREFF UND KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden Donnerstag | 10-11.30 Uhr | AWO-Treff
FIT IM DENKEN
Regelmäßiges, ganzheitliches Gedächtnistraining stärkt die Leistungsfähigkeit Ihres Gehirns. In entspannter Atmosphäre und ohne Leistungsdruck sollen Gedächtnisspiele Ihre Aufmerksamkeit und geistige Beweglichkeit fördern. Anmeldung: Sabine Witt, Tel: 414 02 37 85, sabine.witt@awo-hamburg.de, *10 Termine, € 80.-*
VERANTWÖRTLICH: AWO-TREFF

jeden Donnerstag | 10-12 Uhr | Saal 2 (1.OG)
DONNERSTAGSTREFF
Impuls und Austausch aus Alltag, Kultur und Geschichte.
kostenlos
VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK UND AWO-TREFF

jeden 2. und 4. Donnerstag | 15 und 17 Uhr | AWO-Treff
KOCHEN MIT MAX FÜR JUNG & ALT
Um 15 Uhr: Wer mitkochen möchte (isst umsonst). Um 17 Uhr: Wer nur zum Essen kommen möchte. (€ 3.-)
Anmeldung: Tel: 519 00 80 55 oder senioren.barmbek-sued@awo-hamburg.de
VERANTWÖRTLICH: AWO-TREFF

jeden Donnerstag | 15-16.30 Uhr | Saal 2 (1. OG)
DONNERSTAGSTREFF
Impuls und Austausch aus Alltag, Kultur und Geschichte.
kostenlos
VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden 1. & 3. Freitag | 14.30-16 Uhr | AWO-Treff
PLATTDÜTSCH FÜR ALLE
Schnackn auf Platt mit Gerd. (Kein Unterricht)
VERANTWÖRTLICH: AWO-TREFF

jeden 2. und letzten Freitag | 14-18 Uhr | AWO-Treff
SKAT UND ANDERE GESELLSCHAFTSSPIELE MIT BÄRBEL
Kaffee und Kuchen (€ 2.-)
VERANTWÖRTLICH: AWO-TREFF

jeden 1. Sonntag | 15-17 Uhr
AWO-Treff/Bugenhagensaal (EG)
DIGITAL AM SONNTAG
Lernen Sie zusammen in einer Gruppe mit dem Smartphone und der digitalen Welt umzugehen. Bringen Sie bitte Ihr eigenes Smartphone oder Tablet mit. *Kostenlos*
VERANTWÖRTLICH: AWO-TREFF UND KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden 1. Sonntag im Monat | 15-17 Uhr | Bugenhagensaal (EGO)
DIGITAL AM SONNTAG
Wie nutze ich Google Maps, WhatsApp und YouTube? Lernen Sie in Gruppensitzungen mit der digitalen Welt umzugehen. Voraussetzungen: Besitz eines Laptops, Tablets oder Smartphones. Unterstützt werden Sie hierbei durch unser Experten-Team.
Anmeldung bei Diakon Eggert Nissen, Tel. 519 00 80 17 oder E-Mail: eggert.nissen@kirche-alt-barmbek.de
VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK UND AWO-TREFF

KULTURPUNKT
Tel: 040 - 299 50 10 *** info@kulturpunkt-basch.de

jeden 1. Sonntag im Monat | 10-15 Uhr | Barmbek-Basch
FLOHMARKT UND STADTTEILTREFF
Aufbau ab 9 Uhr, Verkauf 10-15 Uhr
Standgebühr: Innen € 10.-/Meter, außen € 8.-/Meter
Termine: 2.4.23 / 7.5.23 / 4.6.23

jeden Montag | 19.30 Uhr | Saal 1 (EG)
KULTURPUNKT-CHOR
Doodooba – Glück ist, wenn der Bass einsetzt – mit diesem Motto trifft sich der Kulturpunkt-Chor jeden Montag im Barmbek-Basch. Gesungen werden vor allem Swing und Jazz aber auch andere Genres. Neue Mitglieder:innen sind herzlich Willkommen – erste Chorerfahrungen sollten möglichst vorhanden sein. *Kostenbeitrag: monatlich € 15.- / ermäßigt € 7.50*

MÜTTERBERATUNG
Tel: 040 - 428 04 - 5637 *** kerstin.tietgens@hamburg-nord.hamburg.de

GRUPPENANGEBOTE IN DER MÜTTERBERATUNG, (1.OG)
Montags | 10-12 Uhr
OFFENE BABYGRUPPE (0-8 MONATE)
Alle 14 Tage ist eine Kinderärztin in der Sprechstunde vor Ort
Donnerstags | 10-12 Uhr
OFFENE KRABELGRUPPE (8-18 MONATE)

EINZELTERMINE NACH TERMINABSPRACHE UNTER
Kerstin Tietgens, Tel.: 428 04 56 37
oder kerstin.tietgens@hamburg-nord.hamburg.de

STADTTEILBÜRO
Tel: 040 - 519 00 80-67 *** stadtteilbuero@barmbek-sued.de

Öffnungszeiten des Büros:
Dienstag 9-14 Uhr & Mittwoch 16-19 Uhr
Das Büro ist wegen Urlaubs am 16. und 17.5. sowie am 23. und 24.5. geschlossen.

(i.d.R.) jeden 1. Mittwoch | 19-21.30 Uhr | Saal 1 (EG)
SITZUNG DES STADTTEILRATS BARMBEK-SÜD
Alle, denen Barmbek-Süd am Herzen liegt, sind herzlich eingeladen. Informieren Sie sich und diskutieren Sie mit. Die nächsten Sitzungen sind am 5. April, am 3. Mai und am 7. Juni. Die Vorbereitungsitzungen sind ebenfalls öffentlich. Bei Interesse melden Sie sich im Stadtteilbüro.

SENIORENPROGRAMM im BARMBEK-BASCH
Kirchenbüro Tel. 040 - 519 00 80 11 *** AWO Tel. 040 - 299 33 97

jeden Montag | 9-12 Uhr | Saal 1 (EG)
60+ GYMNASIK MIT FRAU THEVIS – 3 GRUPPEN AM VORMITTAG mit Teilnahmebeitrag
VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden Montag | 14-15.30 Uhr | Saal 1 (EG)
GYMNASIK AUF STÜHLEN MIT BELGIN
Anschließend Kaffee und Kuchen im AWO-Treff (€ 2.-)
VERANTWÖRTLICH: AWO-TREFF

KIRCHENGEMEINDE
Tel: 040 - 519 00 80 - 0 *** www.kirche-alt-barmbek.de

Ein vollständiges Programm der Seniorenarbeit der Kirchengemeinde mit allen Gruppen und Themen können Sie im Kirchenbüro anfordern. Ansonsten finden Sie das gemeinsame Seniorenprogramm des Barmbek-Basch auf der Rückseite dieses Flyers unter der Rubrik »Seniorenprogramm«. Während der Feiertage finden keine Gruppenveranstaltungen statt.

jeden 1. Montag im Monat / 19 Uhr / Kirch Keller
FEIERABENDSINGEN
Wir sind kein Chor, aber singsfreudig! Von Pop, Schlager bis Traditionelles ist alles dabei.
Info bei: Joachim Wienert: j.wienert@web.de

jeden Dienstag | 19.30-21.30 Uhr | Kreuzkirche
JUNGE KANTOREI ALT-BARMBEK
Chormusik aus Klassik und Pop, Auftritte in Gottesdiensten Konzerten und anderen Veranstaltungen.
Infos unter: www.junge-kantorei-alt-barmbek.de

jeden 1. und 3. Dienstag | 19.30-21 Uhr | Bugenhagensaal (EG)
GESPRÄCHSKREIS: GLAUBE UND LEBEN
Die eigene Lebenserfahrung und biblische Texte nebeneinander setzen. Hören, was andere über diese Bibelstelle denken. Vielleicht auch andere Sichtweisen kennenlernen und neue Einsichten bekommen. *Kostenlos*

jeden 3. Mittwoch im Monat | 18-20 Uhr | Saal 3 (1.OG)
AKONDA-CAFÉ RECHTSBERATUNG
kostenlos

Donnerstags, 14-tägig in den geraden Kalenderwochen
19.30-21 Uhr | Bugenhagensaal (EG)
GESPRÄCHSKREIS: VERSTEHEN UND GLAUBEN
Ein biblisches Buch wird fortlaufend gelesen und besprochen: In welcher Situation ist der Text damals entstanden, welche Aussagen waren damals besonders wichtig, welche Bedeutung könnten sie heute haben. Wir fragen und diskutieren miteinander. *Kostenlos*

jeden 3. Donnerstag im Monat | 17.30 Uhr | Bugenhagensaal (EG)
EINE-WELT-GRUPPE
Die Eine-Welt-Gruppe Alt-Barmbek will sich auf öko-faire Themen konzentrieren. Dazu gehört der Eine-Welt-Laden, der jeden 1. Sonntag im Monat nach dem Gottesdienst öffnet.

jeden Freitag | 9.30-11.30 Uhr | Kirch Keller
50+ FRÜHSTÜCKSGRUPPE
Schlemmen, schnackeln, planen und was machen! Für Männer und Frauen um die Lebensmitte (50+). Um Anmeldung wird gebeten. Infos bei Diakon Eggert Nissen, Tel. 519 00 80 17

jeder 3. Donnerstag im Monat | 18-20 Uhr | Kirch Keller
50+ MÄNNERGRUPPE
Kochworkshop, Karaoke singen, Kickerturnier, Lieblingsfilm schauen, Theater/Kino, Wandern und noch viel mehr. Auch politische Themen, Spiritualität und philosophische Denkansätze kommen nicht zu kurz. Mit Abendbrot.
Infos bei Diakon Eggert Nissen, Tel: 519 00 80 17

INITIATIVE: BASCH-NACHBARSCHAFTSHILFE
Es gibt viele Menschen, die in den umliegenden Stadtteilen wohnen, aufgrund von besonderen Umständen in »Not geraten« und das Gefühl haben, auf sich allein gestellt zu sein. Mit der Nachbarschafts-Initiative wollen wir niederschwellig und unbürokratisch aushelfen. Ob als Einkaufshilfe, Gassi gehen mit dem Hund, als »Vorleser-in« oder tatsächlich mal ein kleiner hausmeisterlicher Einsatz.
Nähere Infos direkt bei: Diakon Eggert Nissen, Tel: 519 00 80 17

jeden 1. und 3. Freitag im Monat | 16-18 Uhr | Bugenhagensaal (EG)
»STRÄKELCLUB« AM BASCH
Es ist eine Gruppe, die Lust am Häkeln und Stricken hat. Neben Klönschnack und Geselligkeit werden Mützen, Schals oder Strümpfe für Bedürftige der Essenausgabe Dulsberg hergestellt. Wolle und Nadeln stehen kostenlos zur Verfügung.
Infos bei Diakon Eggert Nissen, Tel: 519 00 80 17

jeden Donnerstag | 15-16.30 Uhr | KiFaZ-Café (EG)
FAMILIENCAFÉ BARMBEK-SÜSS & KLEIDERKISTE
Für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren und älteren Geschwistern. In lockerer Runde im kinderfreundlichen KiFaZ-Café zusammenkommen. Wir bieten Kuchen, Obst, Kaffee + Tee und freuen uns auf euch. Gleichzeitig kann gut erhaltene Second-Hand Kinderkleidung Gr. 50-116 ausgesucht oder gespendet werden. Ohne Anmeldung. Infos bei Nicole Jäger, Tel: 29 82 13 12 oder nicole.jaeger@kifaz.de

Freitag | 10-12 Uhr | KiFaZ-Café
SPIELGRUPPE FÜR KINDER AB 12 MONATEN
Infos und Anmeldung bei Barbara Braun, Tel: 51 90 64 19, barbara.braun@kifaz.de

jeden Freitag | 28.4.-26.5. | 9.30-10.30 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)
BABYMASSAGE
Eine Babymassage ist wie eine kleine Auszeit aus dem oft hektischen Alltag. Lerne mit der Babymassage gezielt Momente der Ruhe und der Verbundenheit zu schaffen.
Kosten für 5 Termine: € 20.-, erm. € 10.-
Leitung : Petra Döbler,
Anmeldung: lucy.paczkowski@kifaz.de oder Tel: 29 82 13 13

Montag-Freitag nach Terminvereinbarung
BERATUNG
Die Beratung umfasst alle Themen rund um Familie. Rufen Sie uns gerne an, um einen Termin mit uns zu verabreden.
Lucy Paczkowski Tel: 29 82 13 13
Nicole Jäger Tel: 29 82 13 12
Barbara Braun Tel: 51 90 64 19

jeden 3. Samstag (ab 20.5.) / 10-12 Uhr / Mütterberatung (1. OG)
PAPA UND ICH
Wir, Kerstin Tietgens (Kinderkrankenschwester/Mübe) und Birthe Ehlers (Familienhebamme, KiFaZ) bieten Euch jeden letzten Samstag die Möglichkeit, als Väter eine Krabbelgruppe zu besuchen. So habt Ihr die Möglichkeit, Zeit mit Euren Kindern zu verbringen und zeitgleich in den Austausch mit anderen Vätern zu gehen. Wir, als Fachkräfte, stehen Euch für alle Fragen rund um das Kind und die Elternzeit zur Verfügung. Mehr Infos erhaltet Ihr unter: kerstin.tietgens@hamburg-nord.hamburg.de oder birthe.ehlers@kifaz.de
VERANTWÖRTLICH: KIFAZ UND MÜTTERBERATUNG

BERATUNGSANGEBOTE IN KOOPERATION MIT DEM KIFAZ
Andere Umstände - Hilfen für junge Schwangere und junge Mütter (16-23 Jahre)
Unterstützung während der Schwangerschaft und im Umgang mit dem Neugeborenen, Sozialberatung, Hilfe bei der Wohnungssuche uvm.
Unser Angebot ist anonym & kostenlos. Zu unserem Team gehören eine Sozialpädagogin und eine Familienhebamme. Mehr Informationen findest Du unter: www.au-hamburg.de

Nur mit Anmeldung: Montags | 9-13 Uhr | Buntes Zimmer (1.OG)
Diakonie Hilfswerk Hamburg
Beantragung einer finanziellen Unterstützung bei der Bundesstiftung »Mutter und Kind« und Schwangerenberatung
Anmeldung: Tel: 30 62 02 08 Mo+Di, Do+Fr von 9-11 Uhr

Dienstag + Donnerstag | 15-18 Uhr
Das Familienplanungszentrum (FPZ)
bietet Beratung für soziale Hilfen in der Schwangerschaft, bei Schwangerschaftskonflikten und die gesetzlich vorgeschriebene Beratung in Fragen des Schwangerschaftsabbruchs an. Auch Anträge auf Kostenübernahme für Verhütungsmittel können gestellt werden.
Nur mit Anmeldung: Tel: 439 28 22 (FPZ-Altona)

Nur auf Anfrage: Donnerstags | 10-12 Uhr | Buntes Zimmer (1.OG)
Von Anfang an - Entwicklungspsychologische Beratung
Von Anfang an ist eine Erste Hilfe Beratung und Beratung für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Beraten wird bei Anpassungs- und Regulationsstörungen wie z.B. Schlaf-, Schreib- und Fütterproblemen und auch bei Entwicklungsfragen.
Telefonische Anmeldung bei Meike Kollmeyer, Tel: 27 88 08 86

KIFAZ KINDER- UND FAMILIENZENTRUM
Tel: 040 - 29 82 13 11 *** mail@kifaz.de

Kurzfristige Veränderungen und Ergänzungen finden Sie unter www.kifaz.de
jeden Montag | 10-11 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)
ENTSPANNUNG FÜR MÜTTER MIT BABYS BIS 12 MONATE/ MIT BABYBETREUUNG IM SELBEN RAUM
Sich selbst eine kleine Auszeit vom Alltag gönnen und mit neuem Schwung in die Woche starten. Mit einfachen kurzen Übungen und im Austausch lassen wir es uns gut gehen.
Anmeldung bei nicole.jaeger@kifaz.de
Kosten für 8 Treffen € 16.-/erm. € 8.-

jeden 2. und 4. Montag | 17.30-19 Uhr | Buntes Zimmer (1.OG)
BERATUNG FÜR VÄTER
Kommen Sie mit Ihren Fragen rund ums Thema Vater werden oder sein.
Terminvereinbarung bei Helmut Szepansky: vaeter@kifaz.de

jeden Montag | 19.30-21 Uhr | online
KOSTENFREIER ONLINE TREFF
Für Schwangere ab Beginn der Schwangerschaft. Infos, Austausch, Übungen, geleitet von einer Therapeutin und einer Familienhebamme.
Anmeldung unter GF.biehl@kifaz.de oder Tel: 0157-77 53 50 17

jeden Dienstag | 15.30-17 Uhr | wechselnder Ort
STADTTEILAUSFLÜGE ZU LIEBLINGSORTEN MIT KINDERN VON 6-36 MONATEN
Dein Lieblingsort in Barmbek könnte auch für andere Familien interessant sein. Abwechselnd besuchen wir diese Orte, die familienfreundlich sind und picknicken gemeinsam im Park oder auf schönen Spielplätzen. Jede Woche entscheiden wir, wo es die nächste Woche hingeht.
Info & Anmeldung bei nicole.jaeger@kifaz.de, Tel.: 29 82 13 12

jeden Mittwoch | 10-11.30 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)
SPIELGRUPPEN FÜR ELTERN MIT KINDERN IM ERSTEN LEBENSJAHR
Infos unter www.kifaz.de. Anmeldungen an Lucy Paczkowski, Tel: 29 82 13 13, lucy.paczkowski@kifaz.de

jeden Mittwoch | 10.30-12 Uhr | KiFaZ-Café (EG)
ELTERN-BABY-KURS
Für Eltern mit Kindern von 3-8 Monate
Ein Basic Bonding Elternkurs zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung. Wie kann ich auch in stressigen Zeiten Nähe und Sicherheit im Zusammensein mit meinem Kind stärken.
Infos und Anmeldung bei Barbara Braun, Tel: 51 90 64 19, barbara.braun@kifaz.de

jeden Donnerstag | 10-12 Uhr | KiFaZ-Café (EG)
KLÖNSCHNACK & FRÜHSTÜCK IM KIFAZ
für Schwangere, werdende Eltern und Eltern mit Babys bis 8 Monate. Hier können erste Kontakte geknüpft werden. Es besteht die Möglichkeit, sich in der offenen Sprechstunde der Sozialpädagoginnen beraten zu lassen. Kommt einfach vorbei. Wir freuen uns auf den Klönschnack mit Euch!
Nähere Informationen unter birthe.ehlers@kifaz.de (Familienhebamme) oder lucy.paczkowski@kifaz.de (Sozialpädagogin)

jeden Donnerstag | 10-12 Uhr | KiFaZ-Café (EG)
KLEIDERKISTE FÜR BABYS BIS 12 MONATE
In unserer Kleiderkiste haben wir Second-Hand Kleidung für die Kleinen. Kommt einfach vorbei und sucht euch etwas Schönes für euer Baby aus und/oder spendet gut erhaltene Winterkleidung. Info: lucy.paczkowski@kifaz.de

jeden Donnerstag | 11-13 Uhr
in den Büros der Sozialpädagoginnen im Wechsel
OFFENE BERATUNG FÜR FAMILIEN MIT KINDERN VON 0-3 JAHREN
Manchmal wachsen einem die Probleme einfach über den Kopf. Im Gespräch mit uns erreichen Sie eine erste Klärung. Weitere Schritte können Sie dann, mit unserer Unterstützung, festlegen. Bei Bedarf vermitteln wir Ihnen weitere Hilfsangebote.
Ohne Terminvereinbarung und kostenfrei.

KOORDINATION
Tel: 040 - 519 00 80 56 *** info@barmbek-basch.info

Das Barmbek-Basch ist Teil des Bundesprogramms Mehrgenerationenhaus. Koordinierungsprojekte im Barmbek-Basch arbeiten verschiedene Angebote aus, die wir gesondert bewerben. Bitte beachten Sie auch unsere Webseite. Unter anderem bieten wir an:



ACHTUNG: TERMIN- UND ORTSÄNDERUNG!
jeden Dienstag | 17.30-19.30 Uhr | AWO-Treff (EG)
BERATUNG FÜR GEFÜCHTETE IN ARABISCHER, ENGLISCHER UND DEUTSCHER SPRACHE
KOOPERATION MEHRGENERATIONENHAUS UND AWO

AWO TREFF
Tel: 040 - 299 33 97 *** senioren.barmbek-sued@awo-hamburg.de

Das Veranstaltungsprogramm des AWO-Treffs finden Sie unter der Rubrik »Seniorenprogramm« in diesem Flyer.

jeden Montag | 9-12 Uhr | AWO-Treff (EG)
SOZIALBERATUNG DER HAMBURGER ARBEIT
Rückfragen gern an Borisova.Svetlana@hamburger-arbeit.de, Tel: 0152 - 53 20 78 15

jeden Donnerstag | 19.30-21.30 Uhr | AWO-Treff (EG)
GRUPPENTREFFEN DER ANONYMEN ALKOHOLIKER
Samstag | 19-20.30 Uhr | AWO-Treff (EG)
SELBSTHILFEGRUPPE

BÜCHERHALLE
Öffnungszeiten:
FlexiBib: Mo-Sa 7-22 Uhr (Zugang mit einer Bücherhallenkarte für Erwachsene)
Servicezeit: Di 10-13 Uhr & 14-18 Uhr | Do & Fr 14-18 Uhr

Die Bücherhalle Dehnhaid lädt auf kleinem Raum zum Stöbern & Verweilen ein und ist das zweite Wohnzimmer für alle Menschen aus dem Stadtteil. Hier wird bestimmt jedes Kind (und jeder Erwachsene) fündig und zur Leserratte! Kommen Sie vorbei & sehen Sie selbst.

jeden Dienstag | 14-16 Uhr | Saal 3 (1.OG)
und jeden Freitag | 10-11 Uhr | Saal 1 (EG)
DIALOG IN DEUTSCH FÜR ANFÄNGER*INNEN OHNE DEUTSCHKENNTNISSE
Ein offenes Treffen zum Deutsch sprechen und lernen in zwangloser Atmosphäre. Ohne Anmeldung, mit netten Menschen, die Spaß an der Sprache haben.
Eintritt frei

ERZIEHUNGSBERATUNG BARMBEK
Tel: 040 - 428 04 - 56 41 *** Erziehungsbearbeitung-Barmbek@Hamburg-Nord.Hamburg.de

Wir bieten an:
Erziehungsberatung, Familienberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung, Fachberatung auf Anfrage, thematische Veranstaltungen.

jeden Dienstag | 13-15 Uhr
OFFENE SPRECHSTUNDE (DERZEIT TELEFONISCH)

jeder letzte Freitag im Monat | 13-17 Uhr
OFFENE SPRECHSTUNDE: »ONLY FOR KIDS«
Einmal im Monat findet am Freitagnachmittag eine offene Sprechstunde für Kinder und Jugendliche statt. Hier könnt ihr Euch zu allen Themen beraten lassen, die Euch beschäftigen. Weitere Infos auf der Baschseite oder am Telefon unter 428 04 56 41. Nicht in den Ferien.