

BÜCHERHALLE

Öffnungszeiten: Dienstag 10-13 und 14-18 Uhr, Donnerstag + Freitag 14-18 Uhr
Öffnungszeiten ohne Fachpersonal (nur mit Bücherhallenkarte für Erwachsene):
Montag - Sonntag von 7-22 Uhr
(Achtung: Di, Do und Fr ist Mittagspause von 13-14 Uhr, also geschlossen!)

AUFRUF: SEHNSUCHT IST...
»Sehnsucht, die«: inniges, schmerzliches Verlangen nach jemandem, etwas [Entbehrtem, Fernem], von mittelhochdeutsch »sensuht«.
Jeder Mensch hat Sehnsucht im Herzen und zu Beginn eines neuen Jahres ist der beste Zeitpunkt, diesen Hoffnungen und Erwartungen auf Neues entgegen zu spüren. Mit welchen Gefühlen blickt man auf das vergangene Jahr zurück? Welche Wünsche gibt es an das neue Jahr? Wer oder was wird fehlen? Was steht Aufregendes bevor? Wonach sehnst DU dich? Die Bücherhallen Barmbek und Dehnhaide rufen zu Beginn des Jahres 2023 auf, künstlerische Beiträge einzusenden (Gedichte, Fotos, Bilder oder ähnliches), die das Gefühl der Sehnsucht kreativ umsetzen. Beiträge können bis zum 3. März 2023 vor Ort in den Bücherhallen Barmbek oder Dehnhaide abgegeben oder per Mail gesendet werden an dehnhaide@buecherhallen.de – alle Beiträge werden ab 14. März 2023 in beiden Bücherhallen ausgestellt.

DIENSTAG, 10.1. ••• AUSSTELLUNGSERÖFFNUNG: EINE INSEL FÜR ALLE
10 Uhr | Atrium
Zeichenprojekt von Andreas Röckener und Schüler*innen der Schule Wielandstraße.
Gemeinsam mit dem Illustrator Andreas Röckener haben sich die Schüler*innen der Internationalen Vorbereitungsklassen der Schule Wielandstraße auf eine wundersame Insel begeben: Hier gibt es Meerjungfrauen, die in Schlössern wohnen; Tiere, die U-Bahn fahren; Fische, die auf Bäumen leben, und vieles mehr. Mit viel Fantasie und Erfindungsreichtum haben die Kinder zwei Inseln geschaffen, die entdeckt werden wollen und sich wie Wimmelbildschlangen durch das Atrium schlängeln. Die Schüler*innen kommen aus Afghanistan, der Elfenbeinküste, Ghana, Iran, Nicaragua und der Ukraine und sind teilweise erst seit wenigen Wochen in Deutschland.
Eintritt frei



WOCHE DES GEDENKENS • WOCHE DES GEDENKENS • WOCHE DES GEDENKENS • WOCHE DES GEDENKENS • WOCHE DES GEDENKENS
WOCHE DES GEDENKENS 2023:
Jüdische Kinderbücher – von Else Ury bis heute
Kinderbücher sind prägend für die Weltsicht, die Kinder in jungen Jahren vermittelt bekommen: Wer bin ich und wo ist mein Platz in der Welt? Wer sind meine Vorbilder? Im Rahmen der Woche des Gedenkens 2023 widmen sich Kulturpunkt, Kirchengemeinde Alt-Barmbek und die Bücherhalle Dehnhaide jüdischen Kinderbuchautor*innen: In einer Ausstellung wird Leben und Werk der jüdischen Autorin Else Ury, vor allem bekannt für die Romanreihe »Das Nesthäkchen«, erforscht und sichtbar gemacht. Mit dem Berliner Ariella Verlag, der Literatur zum Judentum veröffentlicht, sind zwei Lesungen für Kinder geplant: So wird jüdisches Leben humorvoll und auf spielerisch-lustige Weise auch aus aktueller Perspektive und für ein junges Publikum erlebbar gemacht. Für detailliertere Infos zu Daten: www.buecherhallen.de/dehnhaide.html oder www.kulturpunkt-basch.de
GEFÖRDERT VOM BEZIRK HAMBURG-NORD
KOOPERATION VON BÜCHERHALLE DEHNHAIDE, KULTURPUNKT UND KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

KIFAZ KINDER- UND FAMILIENZENTRUM

Tel: 040 - 29 82 13 11 ••• mail@kifaz.de

Kurzfristige Veränderungen und Ergänzungen finden Sie unter www.kifaz.de

DONNERSTAG, 2.2. ••• FAMILYDANCE – UNBEFANGENE AUSZEIT FÜR FAMILIEN MIT KINDERN BIS 6 JAHRE
16.30-18 Uhr | Saal 1 (EG)
Mit Spaß an der Musik und mit Freude an Bewegung können Familien mit ihren Kleinen feiern und tanzen. Ein Angebot von Eltern für Familien.
Ohne Anmeldung. Wir freuen uns auf euch.
Info bei Nicole Jäger, nicole.jaeger@kifaz.de, Tel: 29 82 13 12

SAMSTAG, 25.3., 1.4., 15.4., 22.4. & 29.4. ••• BABYMASSAGE FÜR VÄTER
10.30-11.30 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)
Für Väter mit Babys ab ca. 10 Wochen bis ca. 8 Monaten. Die Massage fördert das Wohlbefinden des Babys und seine gesunde Entwicklung. Sie hilft der Verdauung, wirkt ausgleichend, entspannend und macht Freude.
Kursleitung: Jonas Weissensel
Anmeldung unter babymassage@jonasweissensel.de
Kosten pro Kurs: € 20.- / ermäßigt € 10.-

KIRCHENGEMEINDE

Tel: 040 - 519 00 80 - 0 ••• www.kirche-alt-barmbek.de

SONNTAG, 1.1. ••• ANDACHT ZUM NEUEN JAHR
11 Uhr | Kreuzkirche

SONNTAG, 15.1. ••• ABSCHIED DES ALTEN UND EINFÜHRUNG DES NEUEN KIRCHENGEMEINDERATES
11 Uhr | Kreuzkirche

SAMSTAG, 21.1. ••• KINDERGOTTESDIENST
10 Uhr | Kreuzkirche

SONNTAG, 12.2. ••• FESTGOTTESDIENST MIT DANK AN DIE EHRENAMTLICHEN
11 Uhr | Kreuzkirche

SAMSTAG, 18.2. ••• KINDERGOTTESDIENST
10 Uhr | Kreuzkirche

FREITAG, 3.3. ••• REGIONALER GOTTESDIENST ZUM WELTGETBETSTAG AUS TAIWAN: »GLAUBE BEWEGT«
19 Uhr | Auferstehungskirche, Tieloh 22

WOCHE DES GEDENKENS 2023:
GEFÖRDERT VOM BEZIRK HAMBURG-NORD
KOOPERATION VON BÜCHERHALLE DEHNHAIDE, KULTURPUNKT UND KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

SONNTAG, 29.1. ••• GOTTESDIENST ZUR WOCHE DES GEDENKENS
11 Uhr | Kreuzkirche
Anlässlich der Woche des Gedenkens, die jedes Jahr im Bezirk Hamburg-Nord an die Befreiung von Auschwitz erinnert, feiern wir einen Gottesdienst mit besonderer Musik.

DONNERSTAG, 2.2. ••• JÜDISCHE KINDERBÜCHER – VON ELSE URY BIS HEUTE: LESUNG IM RAHMEN DES DONNERSTAGSTREFFS
15 Uhr | Saal 2 (1.OG)
Die jüdische Autorin Else Ury ist vor allem für ihre Romanreihe »Das Nesthäkchen« bekannt, die besonders bei jungen Mädchen über Generationen hinweg beliebt war. Lesung und Gespräch laden ein, Urys Romane wiederzuentdecken und in Erinnerungen zu schwelgen. *Eintritt frei*

DONNERSTAG, 9.2. ••• JÜDISCHE KINDERBÜCHER – VON ELSE URY BIS HEUTE: LESUNG IM RAHMEN DES DONNERSTAGSTREFFS
10 Uhr | Saal 2 (1.OG)
Die jüdische Autorin Else Ury ist vor allem für ihre Romanreihe »Das Nesthäkchen« bekannt, die besonders bei jungen Mädchen über Generationen hinweg beliebt war. Lesung und Gespräch laden ein, Urys Romane wiederzuentdecken und in Erinnerungen zu schwelgen. *Eintritt frei*

KULTURPUNKT

Tel: 040 - 299 50 10 ••• info@kulturpunkt-basch.de

SONNTAG, 19.2. ••• WORKSHOP ZEICHNEN/ ILLUSTRATION MIT TOMKE TAUBE
11-16 Uhr | Barmbek*Basch
In diesem Workshop erstellen wir Schritt für Schritt eine Portrait-Illustration. Nach einer Bleistiftskizze fertigen wir eine Konturzeichnung an, die wir dann mit Aquarellfarben oder Tusche kolorieren. Das Finetuning erfolgt dann mit Buntstiften. Das Motiv bzw. Portrait darf jeder selbst wählen (bitte eine gut aufgelöste Bild von euch oder euren Liebsten mitbringen).
Level: AnfängerInnen und Fortgeschrittene
Weitere Informationen findet ihr auf unserer Webseite oder auf SocialMedia.



WOCHE DES GEDENKENS 2023: AUSSTELLUNG

FREITAG, 27.1. – FREITAG, 10.3. ••• AUSSTELLUNG ELSE URY ZUR WOCHE DES GEDENKENS
Mo-Fr | 9-18 Uhr | Barmbek*Basch
In einer Ausstellung wird das Leben und Werk der jüdischen Autorin Else Ury, vor allem bekannt für die Romanreihe »Das Nesthäkchen«, erforscht und sichtbar gemacht. Kommt gerne vorbei, wir freuen uns auf euren Besuch.
Eintritt frei
KOOPERATION VON KULTURPUNKT, BÜCHERHALLE DEHNHAIDE UND KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK



www.kulturpunkt-basch.de
@kulturpunktbasch
f Kulturpunkt Basch

AKTUELLE TERMINE
auf unserer Webseite oder Social Media

VERANSTALTUNGEN FÜR KINDER

jeden Dienstag | 16.30-17 Uhr | Kreuzkirche
KINDERCHOR »ALT-BARMBEK« FÜR KINDER VON 4 BIS 10 JAHREN
kostenlos
VERANTWORTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden Dienstag | 18-21 Uhr | Jugendkeller
JUGENDTREFF FÜR KONFIS, KONFIRMIERTE, TEAMERINNEN UND INTERESSIERTE (12-27 JAHRE)
kostenlos
VERANTWORTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden Mittwoch | 15.30-16.30 Uhr | Saal 3 (1.OG)
GEDICHTE FÜR WICHTE
Bei »Gedichte für Wichte« in chinesischer Sprache handelt es sich nicht um Chinesisch Unterricht. In dieser offenen Eltern-Kind-Gruppe stehen vielmehr chinesische Bilderbücher und die chinesische Sprache im Mittelpunkt. Durch lustige Lieder, Reime, Finger- und Bewegungsspiele werden die Kinder spielerisch in die Welt der chinesischen Sprache eingeführt. Für Kinder von 1-3 Jahren.
ohne Anmeldung, Eintritt frei
VERANTWORTLICH: KULTURPUNKT UND BÜCHERHALLE DEHNHAIDE

jeden Donnerstag | 16.30-17.30 Uhr | Bücherhalle Dehnhaide
VORLESEN FÜR KINDER
Alle Kinder zwischen 4 und 10 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in der Bücherhalle ein Buch auszusuchen und vorlesen zu lassen.
Eintritt frei
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE
IN ZUSAMMENARBEIT MIT LESEWELT HAMBURG E. V.

Donnerstags, 14-tägig | 18.30-21 Uhr | Jugendkeller
TEAMERINNENTREFF
kostenlos
VERANTWORTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeder letzte Freitag im Monat | 13-17 Uhr
OFFENE SPRECHSTUNDE: »ONLY FOR KIDS«
Einmal im Monat findet am Freitagnachmittag eine offene Sprechstunde für Kinder und Jugendliche statt. Hier könnt ihr Euch zu allen Themen beraten lassen, die Euch beschäftigen. Weitere Infos auf der Baschseite oder am Telefon unter 428 04 56 41.
Nicht in den Ferien.

jeden ersten Freitag im Monat | 15.30-17 Uhr | Saal 1 (EG)
MALWERKSTATT FÜR DIE GANZE FAMILIE
Unter fachkundiger Anleitung könnt ihr / können Sie eine Entdeckungsreise in die Welt der Farben und Formen unternehmen. Farben, Papier etc. sind vorhanden.
Leitung: Stefanie Glatz, Kunsttherapeutin
Termine: 6.1. / 3.2. / 3.3., nur mit Anmeldung bei lucy.paczkowski@kifaz.de oder Tel: 29 82 13 13
Kosten pro Familie: Materialumlage € 5.-, ermäßigt € 3.-
VERANTWORTLICH: KIFAZ

FREITAG, 20.1. ••• DREI SIND KEINER ZU VIEL – BILDERBUCHKINO & BASTELN
16.30 Uhr | Saal 1 (EG)
Bär und Marmeltier sind allerbeste Freunde – bis Bär Ente einlädt. Die doofe Ente? Das passt Marmeltier überhaupt nicht und es heckt eine wilde Geschichte aus, damit Ente auf keinen Fall reinkommt! Aber Lügen haben kurze Beine und so wird aus einer kleinen Flunkerei ein großes Durcheinander. Lustige und einfühlsame Tiergeschichte über Eifersucht, Akzeptanz und die Fähigkeit, zu teilen.
Eintritt frei, Anmeldung an: dehnhaide@buecherhallen.de
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE



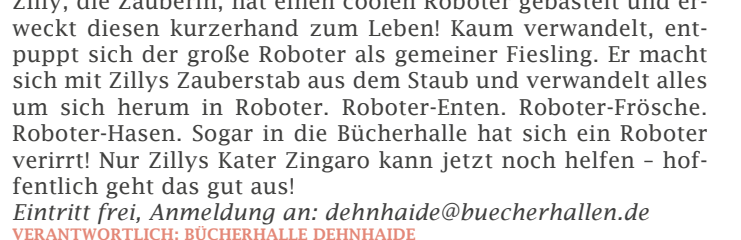
DONNERSTAG, 26.1. ••• SPIELBAR! MIT POLLI: LASST DIE WÜRFEL ROLLEN & HABT SPASS!
16-17 Uhr | Saal 3 (1.OG)
Kinder ab 5 Jahren, aber auch Familien mit Kleinkindern, sind herzlich willkommen zu einer gemeinsamen Spielstunde.
Eintritt frei, Anmeldung an: dehnhaide@buecherhallen.de
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE



FREITAG, 27.1. ••• PROGRAMMIERE EIN ABENTEUER MIT LEGO-SPIKE!
10-11.30 Uhr | Saal 2 (1.OG)
Mit Lego-Spike erlebst du aufregende Abenteuer und bist in wichtiger Mission unterwegs! Egal ob Seilbahn, Riesenrad oder Tier-Alarm – alle Aufbauten kannst du am iPad programmieren und dabei coole Aufgaben lösen!
Eintritt frei, Anmeldung an: dehnhaide@buecherhallen.de
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE

FREITAG, 27.1., 24.2. & 31.3. ••• FILM AB! DAS KINDERKINO
16.30 Uhr | Saal 1 (EG)
Weiter geht's mit dem beliebten Kinderkino! Gemütliche Sessel, gedimmtes Licht, Popcorn – hier ist es fast wie im richtigen Kino. Gezeigt werden Filme mit maximal 90 Minuten Laufzeit und ohne Altersbeschränkungen. Genaueres zu den Filmen erfahrt ihr in der Bücherhalle.
Eintritt frei, Anmeldung an: dehnhaide@buecherhallen.de
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE UND KIFAZ

FREITAG, 10.2. ••• ZILLY UND DER BÖSE ROBOTER – BILDERBUCHKINO & BASTELN
16.30 Uhr | Saal 1 (EG)
Zilly, die Zauberin, hat einen coolen Roboter gebastelt und erweckt diesen kurzerhand zum Leben! Kaum verwandelt, entpuppt sich der große Roboter als gemeiner Fiesling. Er macht sich mit Zillys Zauberstab aus dem Staub und verwandelt alles um sich herum in Roboter. Roboter-Enten. Roboter-Frösche. Roboter-Hasen. Sogar in die Bücherhalle hat sich ein Roboter verirrt! Nur Zillys Kater Zingaro kann jetzt noch helfen – hoffentlich geht das gut aus!
Eintritt frei, Anmeldung an: dehnhaide@buecherhallen.de
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE



FREITAG, 10.3. ••• PROGRAMMIERE EIN ABENTEUER MIT LEGO-SPIKE!
10-11.30 Uhr | Saal 2 (1.OG)
Mit Lego-Spike erlebst du aufregende Abenteuer und bist in wichtiger Mission unterwegs! Egal ob Seilbahn, Riesenrad oder Tier-Alarm – alle Aufbauten kannst du am iPad programmieren und dabei coole Aufgaben lösen!
Eintritt frei, Anmeldung an: dehnhaide@buecherhallen.de
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE

FREITAG, 10.3. ••• SPIELBAR! MIT POLLI: XXL-SPIELE
16.30 Uhr | Saal 1 (EG)
Für alle Kinder ab 3 Jahren heißt es: Auf die Spiele, fertig, los! Zusammen mit Polli könnt ihr viele coole Spiele in XXL ausprobieren: 4 gewinnt, Obstgarten und andere Klassiker erwarten euch für einen spaßigen Spielemittwoch in Extragröße.
Eintritt frei
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE

FREITAG, 17.3. ••• WIE HENRI HENRIETTE FAND – BILDERBUCHKINO & BASTELN
16.30 Uhr | Saal 1 (EG)
Henri Hahn ist Koch aus Leidenschaft. Eines Tages entdeckt er in einem Rezept eine neue Zutat: ein Ei. Henri ist sofort Feuer und Flamme, denn er spürt: Wer so ein Ei legen kann, der muss etwas ganz Besonderes sein! Er macht sich auf die Suche und erlebt dabei einige Überraschungen...
Eintritt frei, Anmeldung an: dehnhaide@buecherhallen.de
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE

FREITAG, 24.3. ••• BILDERBUCHKINO MIT LADY SASHA
16.30 Uhr | Saal 1 (EG)
Blau für Jungs und Rosa für Mädchen? Solche festgefahrenen Geschlechterklischees wirbelt die Drag Queen Lady Sasha gehörig durcheinander! Dieses besondere Bilderbuchkino thematisiert »Anders sein« als Qualität und macht deutlich: jede*r kann alles sein!
Eintritt frei, Anmeldung an: dehnhaide@buecherhallen.de
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE, EINE KOOPERATION MIT PRO FAMILIA HAMBURG / IM RAHMEN VON DRAG QUEEN STORY HOUR



So lecker schmeckt der Winter

in der Bascherie

Herzhafte Aufläufe, würzige Suppen und feine Desserts: Unsere Winterküche bietet vielfältigen Genuss.

Fisch, Fleisch und vegetarische Speisen, deftig oder süß: Lassen Sie sich in der Bascherie verwöhnen und die Seele nach einem Spaziergang wärmen.

Ein Stück frischer Obstkuchen und ein duftender Kaffee oder Tee runden Ihren Besuch bei uns wunderbar ab.

Wir wünschen einen guten Appetit!

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch:	10:00 bis 15:30 Uhr
Dienstag und Donnerstag:	10:00 bis 17:00 Uhr
Freitag:	10:00 bis 14:30 Uhr
Warme Küche:	
Montag bis Freitag:	12:00 bis 14:30 Uhr

Catering:
Caterings wie immer sehr gerne und auf Anfrage.

Die Bascherie
Die Bascherie wird von der Stiftung Das Rauhe Haus betrieben. Unterstützt von sozialpädagogischen und gastronomischen Fachkräften können Teilnehmende mit psychischen Erkrankungen durch verschiedene Trainingsangebote wieder in die Arbeitswelt integriert werden.

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN REGELMÄSSIGE

KOORDINATION

Tel: 040 - 519 00 80 56 *** info@barmbek-basch.info



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Für einander

Das Barmbek-Basch ist Teil des Bundesprogramms Mehrgenerationenhaus. Koordinierungskreise im Barmbek-Basch arbeiten verschiedene Angebote aus, die wir gesondert bewerben. Bitte beachten Sie auch unsere Webseite. Unter anderem bieten wir an:

jeden Mittwoch | 16-18 Uhr | Raum 1.05 (1.OG)

BERATUNG FÜR GEFÜCHTETE IN ARABISCHER, ENGLISCHER UND DEUTSCHER SPRACHE

AWO SENIORENTREFF

Tel: 040 - 299 33 97 *** senioren.barmbek-sued@awo-hamburg.de

Das Veranstaltungsprogramm des AWO-Seniorentreffs finden Sie unter der Rubrik »Seniorenprogramm« in diesem Flyer.

jeden Montag | 9-12 Uhr | AWO-Seniorentreff (EG)

SOZIALBERATUNG DER HAMBURGER ARBEIT
Rückfragen gern an Borisova.Svetlana@hamburger-arbeit.de, Tel: 0152 - 53 20 78 15

jeden Donnerstag | 19.30 - 21.30 Uhr | AWO-Seniorentreff (EG)
GRUPPENTREFFEN DER ANONYMEN ALKOHOLIKER

Samstag | 19-20.30 Uhr | AWO-Seniorentreff (EG)
SELBSTHILFEGRUPPE

BÜCHERHALLE

Öffnungszeiten: Dienstag 10-13 und 14-18 Uhr, Donnerstag + Freitag 14-18 Uhr
Öffnungszeiten ohne Fachpersonal (nur mit Bücherhallenkarte für Erwachsene):
Montag-Sonntag von 7-22 Uhr
(Achtung: Di, Do und Fr ist Mittagspause von 13-14 Uhr, also geschlossen!)

Die Bücherhalle bietet auf kleinem, aber gemütlichen Raum innerhalb ihrer Öffnungszeiten über 10.000 Medien für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und lädt zum Stöbern und Verweilen ein. Mehr Veranstaltungen von uns finden Sie außerdem auf der Rückseite dieses Flyers. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

jeden Dienstag | 14-15 Uhr | Saal 3 (1.OG)

DIALOG IN DEUTSCH FÜR ANFÄNGER*INNEN OHNE DEUTSCHKENNTNISSE
Deutsch lernen mit anderen Anfänger*innen in netter und zwangloser Atmosphäre. Kein Kurs, der Start ist jederzeit ohne Anmeldung möglich!
Eintritt frei

jeden Freitag | 10-11 Uhr | Saal 1 (EG)

DIALOG IN DEUTSCH
Ein offenes Treffen zum Deutsch sprechen und lernen. Ohne Anmeldung, mit netten Menschen, die Spaß an der Sprache haben.
Eintritt frei

ERZIEHUNGSBERATUNG BARMBEK

Tel: 040 - 428 04 - 56 41 *** Erziehungsbearbeitung-Barmbek@Hamburg-Nord.Hamburg.de

Wir bieten an:
Erziehungsberatung, Familienberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung, Fachberatung auf Anfrage, thematische Veranstaltungen.

jeden Dienstag | 13-15 Uhr

OFFENE SPRECHSTUNDE (DERZEIT TELEFONISCH)

jeder letzte Freitag im Monat | 13-17 Uhr

OFFENE SPRECHSTUNDE: »ONLY FOR KIDS«

Einmal im Monat findet am Freitagnachmittag eine offene Sprechstunde für Kinder und Jugendliche statt. Hier könnt ihr Euch zu allen Themen beraten lassen, die Euch beschäftigen. Weitere Infos auf der Baschseite oder am Telefon unter 428 04 56 41. Nicht in den Ferien.

KIFAZ KINDER- UND FAMILIENZENTRUM

Tel: 040 - 29 82 13 11 *** mail@kifaz.de

Kurzfristige Veränderungen und Ergänzungen finden Sie unter www.kifaz.de

Montag-Freitag nach Terminvereinbarung

BERATUNG

Die Beratung umfasst alle Themen rund um Familie.

Rufen Sie uns gerne an, um einen Termin mit uns zu verabreden.

Lucy Paczkowski: 29 82 13 13

Barbara Braun: 51 90 64 19

Nicole Jäger: 29 82 13 12

jeden Montag | 10-11 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)

ENTSPANNUNG FÜR MÜTTER MIT BABYS BIS 12 MONATE/ MIT BABYBETREUUNG IM SELBEN RAUM

Sich selbst eine kleine Auszeit vom Alltag gönnen und mit neuem Schwung in die Woche starten. Mit einfachen kurzen Übungen und im Austausch lassen wir es uns gut gehen. Anmeldung bei nicole.jaeger@kifaz.de
Kosten für 8 Treffen € 16.- /erm. € 8.-

jeden 2. und 4. Montag | 17.30-19 Uhr | Buntes Zimmer (1.OG)

BERATUNG FÜR VÄTER

Kommen Sie mit Ihren Fragen rund ums Thema Vater werden oder sein.

Terminvereinbarung bei Helmut Szepansky: vaeter@kifaz.de

jeden Montag | 19.30-21 Uhr | online

KOSTENFREIER ONLINE TREFF

für Schwangere ab Beginn der Schwangerschaft. Infos, Austausch, Übungen, geleitet von einer Therapeutin und einer Familienhebamme.

Anmeldung unter GF.biehl@kifaz.de oder Tel: 0157-77 53 50 17

jeden Mittwoch | 10-11.30 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)

SPIELGRUPPEN FÜR ELTERN MIT KINDERN IM ERSTEN LEBENSJAHR
Infos unter www.kifaz.de. Anmeldungen an Lucy Paczkowski, Tel: 29 82 13 13, lucy.paczkowski@kifaz.de

jeden Mittwoch | 10.30-12 Uhr

ELTERN-BABY-KURS

Für Eltern mit Kindern von 3-8 Monate

Ein Basic Bonding Elternkurs zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung. Wie kann ich auch in stressigen Zeiten Nähe und Sicherheit im Zusammensein mit meinem Kind stärken. Infos und Anmeldung bei Barbara Braun, Tel: 51 90 64 19, barbara.braun@kifaz.de

jeden Donnerstag | 10-12 Uhr | KiFaZ-Café (EG)

KLÖNSCHNACK & FRÜHSTÜCK IM KIFAZ

für Schwangere, werdende Eltern und Eltern mit Babys bis 8 Monate. Hier können erste Kontakte geknüpft werden. Es besteht die Möglichkeit, sich in der offenen Sprechstunde der Sozialpädagoginnen beraten zu lassen. Kommt einfach vorbei. Wir freuen uns auf den Klönschnack mit Euch!
Nähere Informationen unter birthe.ehlers@kifaz.de (Familienhebamme) oder lucy.paczkowski@kifaz.de (Sozialpädagogin)

jeden Donnerstag | 10-12 Uhr | KiFaZ-Café (EG)

KLEIDERKISTE FÜR BABYS

In unserer Kleiderkiste haben wir Second-Hand Kleidung für die Kleinen. Kommt einfach vorbei und sucht euch etwas Schönes für euer Baby aus und/oder spendet gut erhaltene Winterkleidung. Info: Lucy Paczkowski, Tel.: 29 82 13 13, lucy.paczkowski@kifaz.de

jeden Donnerstag | 15-16.30 Uhr | KiFaZ-Café (EG)

KLEIDERKISTE FÜR KINDER VON 0-3 JAHREN

In unserer Kleiderkiste haben wir Second-Hand Kleidung für Kinder. Kommt einfach vorbei und sucht euch etwas Schönes aus und/oder spendet gut erhaltene Winterkleidung. Info: Nicole Jäger, Tel.: 29 82 13 12, nicole.jaeger@kifaz.de

jeden Donnerstag | 11-13 Uhr

in den Büros der Sozialpädagoginnen im Wechsel

OFFENE BERATUNG FÜR FAMILIEN MIT KINDERN VON 0-3 JAHREN
Manchmal wachsen einem die Probleme einfach über den Kopf. Im Gespräch mit uns erreichen Sie eine erste Klärung. Weitere Schritte können Sie dann, mit unserer Unterstützung, festlegen. Bei Bedarf vermitteln wir Ihnen weitere Hilfsangebote. *Ohne Terminvereinbarung und kostenfrei.*

jeden Donnerstag | 15-16.30 Uhr | KiFaZ-Café (EG)

FAMILIENCAFÉ BARMBEK-SÜSS + KLEIDERKISTE

Für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren und älteren Geschwistern. In lockerer Runde im kinderfreundlichen KiFaZ-Café zusammenkommen. Wir bieten Kuchen, Obst, Kaffee + Tee und freuen uns auf euch. Gleichzeitig kann gut erhaltene Second-Hand Kinderkleidung Gr. 50-116 ausgesucht oder gespendet werden. Infos bei Nicole Jäger, Tel: 29 82 13 12 oder nicole.jaeger@kifaz.de

Freitag | 10-12 Uhr | KiFaZ-Café

SPIELGRUPPE FÜR KINDER AB 12 MONATEN

Infos und Anmeldung bei

Barbara Braun, Tel: 51 90 64 19, barbara.braun@kifaz.de

BERATUNGSANGEBOTE IN KOOPERATION MIT DEM KIFAZ

Andere Umstände - Hilfen für junge Schwangere und junge Mütter (16-23 Jahre)

Unterstützung während der Schwangerschaft und im Umgang mit dem Neugeborenen, Sozialberatung, Hilfe bei der Wohnungssuche uvm.

Unser Angebot ist anonym & kostenlos. Zu unserem Team gehören eine Sozialpädagogin und eine Familienhebamme. Mehr Informationen findest Du unter: www.au-hamburg.de

Nur mit Anmeldung: Montags | 9-13 Uhr | Buntes Zimmer (1.OG)

Diakonie Hilfswerk Hamburg

Beantragung einer finanziellen Unterstützung bei der Bundesstiftung »Mutter und Kind« und Schwangerenberatung
Anmeldung: Tel: 30 62 02 08 Mo+Di, Do+Fr von 9-11 Uhr

Dienstag + Donnerstag | 15-18 Uhr

Das Familienplanungszentrum (FPZ)

bietet Beratung für soziale Hilfen in der Schwangerschaft, bei Schwangerschaftskonflikten und die gesetzlich vorgeschriebene Beratung in Fragen des Schwangerschaftsabbruchs an. Auch Anträge auf Kostenübernahme für Verhütungsmittel können gestellt werden.
Nur mit Anmeldung: Tel: 439 28 22 (FPZ-Altona)

Nur auf Anfrage: Donnerstags | 10-12 Uhr | Buntes Zimmer (1.OG)

Von Anfang an - Entwicklungspsychologische Beratung
Von Anfang an ist eine Erste Hilfe Beratung und Beratung für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Beraten wird bei Anpassungs- und Regulationsstörungen wie z.B. Schlaf-, Schrei- und Fütterprobleme und auch bei Entwicklungsfragen.
Telefonische Anmeldung bei Meike Kollmeyer, Tel: 27 88 08 86

KIRCHENGEMEINDE

Tel: 040 - 519 00 80 - 0 *** www.kirche-alt-barmbek.de

Ein vollständiges Programm der Seniorenarbeit der Kirchengemeinde mit allen Gruppen und Themen können Sie im Kirchenbüro anfordern. Ansonsten finden Sie das gemeinsame Seniorenprogramm des Barmbek-Basch auf der Rückseite dieses Flyers unter der Rubrik »Seniorenprogramm«. Während der Feiertage finden keine Gruppenveranstaltungen statt.

jeden Dienstag | 19.30-21.30 Uhr | Kreuzkirche

JUNGE KANTOREI ALT-BARMBEK

Chormusik aus Klassik und Pop, Auftritte in Gottesdiensten Konzerten und anderen Veranstaltungen.

Infos unter: www.junge-kantorei-alt-barmbek.de

jeden 1. und 3. Dienstag | 19.30-21 Uhr | Bugenhagensaal (EG)

GESPRÄCHSKREIS: GLAUBE UND LEBEN

Die eigene Lebenserfahrung und biblische Texte nebeneinandersetzen. Hören, was andere über diese Bibelstelle denken. Vielleicht auch andere Sichtweisen kennenlernen und neue Einsichten bekommen.
kostenlos

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat | 15-17 Uhr | Bascherie

DIGITALCAFÉ UND WEITERE DIGITALE ANGEBOTE

Auch im neuen Jahr möchten wir gerne unsere digitalen Angebote fortsetzen und besonders das Digitalcafé weiterführen, bei dem man in zwangloser Atmosphäre mit unserem ehrenamtlichen Team Probleme mit dem Smartphone und Laptop besprechen kann. Los gehen wird es wieder voraussichtlich Anfang Februar, achten Sie auf unsere Aushänge.
Infos: Eggert Nissen, Tel: 519 00 80 17, eggert.nissen@kirche-alt-barmbek.de, und Florian Liehmann, Tel: 519 00 80 56, senioren.barmbek-sued@awo-hamburg.de
KOOPERATION VON KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK UND AWO-SENIORENTREFF

jeden 1. Mittwoch im Monat | 14.30-16.30 Uhr | Saal 2 (1.OG)

SPIELGRUPPE FÜR SENIOR-INNEN

kostenlos

Nähere Informationen unter der Rubrik Seniorenprogramm

jeden 3. Mittwoch im Monat | 18-20 Uhr | Saal 3 (1.OG)

AKONDA-CAFÉ RECHTSBERATUNG

kostenlos

Donnerstags, 14-tägig in den geraden Kalenderwochen

19.30-21 Uhr | Bugenhagensaal (EG)

GESPRÄCHSKREIS: VERSTEHEN UND GLAUBEN

Ein biblisches Buch wird fortlaufend gelesen und besprochen: In welcher Situation ist der Text damals entstanden, welche Aussagen waren damals besonders wichtig, welche Bedeutung könnten sie heute haben. Wir fragen und diskutieren miteinander.
kostenlos

jeden 3. Donnerstag im Monat | 17.30 Uhr | Bugenhagensaal (EG)

EINE-WELT-GRUPPE

Die Eine-Welt-Gruppe Alt-Barmbek will sich auf öko-faire Themen konzentrieren. Dazu gehört der Eine-Welt-Laden, der jeden 1. Sonntag im Monat nach dem Gottesdienst öffnet.

jeden Freitag | 9.30-11.30 Uhr | Kirch Keller

50+ FRÜHSTÜCKSGRUPPE

Schlemmen, schnackeln, planen und was machen! Für Männer und Frauen um die Lebensmitte (50+). Um Anmeldung wird gebeten. Infos bei Diakon Eggert Nissen, Tel. 519 00 80 17

jeder 3. Donnerstag im Monat | 18-20 Uhr | Kirch Keller

50+ MÄNNERGRUPPE

Kochworkshop, Karaoke singen, Kickturnier, Lieblingsfilm schauen, Theater/Kino, Wandern und noch viel mehr. Auch politische Themen, Spiritualität und philosophische Denkansätze kommen nicht zu kurz. Der harte Kern besteht aus sieben Männern zwischen 50 bis Mitte 60. Anmeldung erbeten und Infos bei Diakon Eggert Nissen, Tel: 519 00 80 17

INITIATIVE: BASCH-NACHBARSCHAFTSHILFE

Es gibt viele Menschen, die in den umliegenden Stadtteilen wohnen, aufgrund von besonderen Umständen in »Not geraten« und das Gefühl haben, auf sich allein gestellt zu sein. Mit der Nachbarschafts-Initiative wollen wir niederschwellig und unbürokratisch aushelfen. Sie wird von Freiwilligen durchgeführt, ist daher grundsätzlich keine professionelle Dienstleistung. Ob als Einkaufshilfe, Gassi gehen mit dem Hund, als »Vorleserin« oder tatsächlich mal ein kleiner hausmeisterlicher Einsatz. Sicherlich kann und darf sich da auch mal ein Gespräch bei Kaffee und Keksen unter Nachbarn entwickeln. Nähere Infos direkt bei: Diakon Eggert Nissen, Tel: 519 00 80 17

jeden 1. und 3. Freitag im Monat | 16-18 Uhr | Bugenhagensaal (EG)

»STRÄKELCLUB« AM BASCH

Es ist eine Gruppe, die Lust am Häkeln und Stricken hat. Neben Klönschnack und Geselligkeit werden Mützen, Schals oder Strümpfe für Bedürftige der Essenausgabe Dulsberg hergestellt. Wolle und Nadeln stehen kostenlos zur Verfügung. Infos bei Diakon Eggert Nissen, Tel: 519 00 80 17
Infos bei Pastor Ronald Einfeldt, Tel: 299 11 04

KULTURPUNKT

Tel: 040 - 299 50 10 *** info@kulturpunkt-basch.de

jeden 1. Sonntag im Monat | 10-15 Uhr | Barmbek-Basch (drinnen)

FLOHMARKT UND STADTEILTREFF

Aufbau ab 9 Uhr, Verkauf 10-15 Uhr

Standgebühr: € 10.- pro Meter

Termine: 8.1.23 / 5.2.23 / 5.3.23

jeden Montag | 19.30 Uhr | Saal 1 (EG)

KULTURPUNKT-CHOR

Doodooba - Glück ist, wenn der Bass einsetzt - mit diesem Motto trifft sich der Kulturpunkt-Chor jeden Montag im Barmbek-Basch. Gesungen werden vor allem Swing und Jazz aber auch andere Genres. Neue Mitglieder:innen sind herzlich willkommen - erste Chorerfahrungen sollten möglichst vorhanden sein. *Kostenbeitrag: monatlich € 15.- / ermäßigt € 7.50*

MÜTTERBERATUNG

Tel: 040 - 428 04 - 5637 *** kerstin.tietgens@hamburg-nord.hamburg.de

GRUPPENANGEBOTE IN DER MÜTTERBERATUNG, (1.OG)

Montags | 10-12 Uhr

OFFENE BABYGRUPPE (0-8 MONATE)

Alle 14 Tage ist eine Kinderärztin in der Sprechstunde vor Ort

Donnerstags | 10-12 Uhr

OFFENE KRABBELGRUPPE (8-18 MONATE)

EINZELTERMINE NACH TERMINABSPRACHE UNTER

Kerstin Tietgens, Tel.: 428 04 56 37

oder kerstin.tietgens@hamburg-nord.hamburg.de

STADTEILBÜRO

Tel: 040 - 519 00 80-67 *** stadteilbuero@barmbek-sued.de

Öffnungszeiten des Büros:

Dienstag 9-14 Uhr & Mittwoch 16-19 Uhr

(i.d.R.) jeden 1. Mittwoch | 19-21.30 Uhr | Saal 1 (EG),

SITZUNG DES STADTEILRATS BARMBEK-SÜD

Alle, denen Barmbek-Süd am Herzen liegt, sind herzlich eingeladen. Informieren sie sich und diskutieren sie mit. Die nächsten Sitzungen sind am 1. Februar und 1. März. Die Vorbereitungsitzungen sind ebenfalls öffentlich. Bei Interesse melden Sie sich im Stadteilbüro.

MITTWOCHE, 18.1. • • • NEUJAHRSEMPFANG

Bei Interesse melden Sie sich im Stadteilbüro.

SENIORENPROGRAMM

im BARMBEK-BASCH

Kirchenbüro Tel. 040 - 519 00 80 11 *** AWO Tel. 040 - 299 33 97

PLATTDÜTSCH-GRUPPE

Die AWO plant eine neue Plattdötsch-Gruppe.

Bei Interesse bitte melden unter Tel.: 519 00 80 55 oder per Mail an senioren.barmbek-sued@awo-hamburg.de

jeden Sonntag | 9-12 Uhr | Saal 1 (EG)

60+ GYMNASTIK MIT FRAU THEVIS - 3 GRUPPEN AM VORMITTAG

mit Teilnahmebeitrag

VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden Montag | 14-15.30 Uhr | Saal 1 (EG)

GYMNASTIK AUF STÜHLEN

Anschließend Kaffeetrinken im AWO-Seniorentreff

VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIORENTREFF

jeden 2. und 4. Montag | 15-16.30 Uhr | Bugenhagensaal (EG)

»JOGGING FÜR DEN KOPF«

Denktraining mit Frau Pramor-Thiel

Gönnen Sie Ihrem Kopf neue Anregungen und trainieren Sie dabei Ihr Gehirn in fröhlicher Gemeinschaft mit anderen. Neues ausprobieren, Neuigkeiten aufnehmen und austauschen - gut ist alles, was dem Gehirn neue Eindrücke verschafft. Dies ist eine Voraussetzung, lange geistig beweglich zu bleiben.

mit Teilnahmebeitrag

VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden Dienstag | 14-18 Uhr | AWO-Seniorentreff (EG)

BINGO

VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIORENTREFF

jeden Dienstag | 16-17.30 Uhr | Saal 1 (EG)

SINGKREIS »SANGESLUST«

Unter der Leitung von Friedrich Schliemann werden Volkslieder und Popsongs gesungen. Jeder kann mitmachen.

Teilnahmebeitrag: € 2.-

VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIORENTREFF

Mittwoch | 10-11.30 Uhr | AWO-Seniorentreff

ENGLISCH B1

Wir orientieren uns am Lehrbuch »Great B1«. Auch andere Texte werden benutzt. Es wird ausschließlich Englisch gesprochen. Anmeldung: Sabine Witt, Tel: 414 02 37 85, sabine.witt@awo-hamburg.de
12 Termine, € 84.-
VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIORENTREFF

jeden 1. Mittwoch im Monat | 14.30-16.30 Uhr | Saal 2 (1.OG)

SPIELENACHMITTAG FÜR SENIOR-INNEN

Alle Brett-, Karten- und Gesellschaftsspiele können in kleinen bzw. großen Runden gespielt werden. Organisatorinnen: Christel Zeidler und Helgard Anders
Info: Diakon Eggert Nissen, Tel: 519 00 80 17 oder Sekretariat Jessica Batzt, Tel: 519 00 80 11.

kostenlos

KOOPERATION ZWISCHEN DEM AWO-SENIORENTREFF UND DER KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

Donnerstag | 10-11.30 Uhr | AWO-Seniorentreff

FIT IM DENKEN

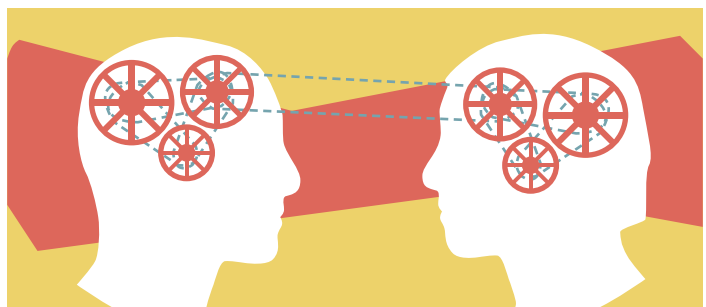
Regelmäßiges, gezieltes Gedächtnistraining stärkt die Leistungsfähigkeit Ihres Gehirns und ist ein unverzichtbarer Baustein aktiver Gesundheitsvorsorge.

In entspannter Atmosphäre und ohne Leistungsdruck sollen heitere Gedächtnisspiele und Aufgaben Ihre Aufmerksamkeit und geistige Beweglichkeit fördern.

Anmeldung: Sabine Witt, Tel: 414 02 37 85, sabine.witt@awo-hamburg.de

10 Termine, € 80.-

VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIORENTREFF



jeden Donnerstag |