

EDITORIAL

Erste Welle, erster Lockdown, zweite Welle, Wellenbrecher, Lockdown light, Impfung, Testung - Zur Zeit weiß keiner, wie es in den nächsten Monaten mit den Corona-Maßnahmen weitergehen wird. Es ist ein Fahren auf Sicht, wie es ein Politiker einmal treffend formulierte.

Auch die Einrichtungen des Barmbek-Basch müssen zur Zeit auf Sicht fahren. Das macht natürlich die Planung von Angeboten und Veranstaltungen sehr schwer, denn keiner weiß, ob wir Anfang des neuen Jahres alles geschlossen halten müssen bzw. was dann wieder erlaubt sein wird. Das vorliegende Programm ist also erst einmal eine provisorische Planung und kann jederzeit wieder über den Haufen geschmissen werden. Bitte achten Sie auf aktuelle Hinweise auf unserer Webseite www.barmbek-basch.info.

Klar ist, dass unsere Büros weiter offen und für Sie da sind. Wenden Sie sich jederzeit gerne an uns, wenn Sie Fragen oder ein Anliegen haben!

Ihr Team vom Barmbek-Basch

KOORDINATION

Tel: 040 - 519 00 80 55 ••• E-Mail: info@barmbek-basch.de

KLEINE STEINE – GROSSE WIRKUNG

Wegen Corona haben wir die meisten Veranstaltungen, die für dieses Jahr geplant waren, auf das nächste Jahr verschoben. Zur Zeit sind wir noch in der Planung. Nähere Informationen geben wir auf unserer Webseite www.barrierefrei-in-barmbek-sued.de oder in einem Extraflyer bekannt.

Wir haben auf der Webseite einen Blog eingerichtet, in dem wir Erfahrungsberichte - negative, aber auch positive - aus der Corona-Zeit sammeln. Dort können auch Sie etwas veröffentlichen: Schreiben, filmen, interviewen oder malen Sie etwas und schicken es an das Koordinationsbüro des Barmbek-Basch: burkhard.leber@barmbek-basch.info.

KLEINE STEINE – GROSSE WIRKUNG IST EIN PROJEKT DER AG BARRIEREFREI DES STADTTETELRATES BARMBEK-SÜD. DAS PROJEKT WIRD VON DER AKTION MENSCH GEFÖRDERT.



jeden 3. Dienstag | 14 Uhr | Saal 1 (EG)

MITEINANDER MUSIZIEREN

Offenes Angebot! Alle sind eingeladen, in entspannter Atmosphäre mit den Beschäftigten vom Tagewerk Vogelweide (schwerstbehinderte Erwachsene) mit einfachen Mitteln zu musizieren. Leitung: Beatrice Asare-Lartey, *Eintritt frei!*
KOOPERATION MIT DEM KULTURPUNKT

BÜCHERHALLE

Öffnungszeiten: Dienstag 10-13 und 14-18 Uhr, Donnerstag + Freitag 14-18 Uhr

Die Bücherhalle bietet auf kleinem, aber gemütlichen Raum innerhalb ihrer Öffnungszeiten über 13.000 Medien für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und lädt zum Stöbern und Verweilen ein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

In der Bücherhalle Dehnhaide finden bis Ende Januar keine Veranstaltungen vor Ort statt. Dies gilt auch für unsere Ehrenamtsprojekte "Dialog in Deutsch" und "Vorlesen für Kinder". Wenn Sie weiter bei uns Deutsch lernen und üben möchten, bieten wir online-Gesprächsgruppen an. Schreiben Sie eine Mail an [dialogindeutsch\(at\)buecherhallen.de](mailto:dialogindeutsch(at)buecherhallen.de) und Sie erhalten weitere Informationen.

Weitere digitale Angebote und auch die noch unklare Veranstaltungsplanung ab Februar wird vor Ort in der Bücherhalle beworben. Achten Sie dort auf Handzettel und Plakate. Wir wünschen Ihnen trotz aller Einschränkungen ein schönes und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2021! Bleiben Sie gesund!

••• POP-UP-SPASS ZUM ABHOLEN •••

In der Bücherhalle Dehnhaide können sich Kinder ein Pop-it-Yournal-Bastelbuch von der Künstlerin Antje von Stemm abholen.

Mithilfe des kleinen Buches können die Kinder ein eigenes Pop-up-Buch basteln. Zu jedem Pop-up gibt es eine kurze, lustige Video-Anleitung. So kann das Buch ganz selbstständig geschrieben, gezeichnet und gebastelt werden.

Wer möchte, kann sein Kunstwerk bei uns in der Bücherhalle ausstellen. Wir freuen uns auf eure Pop-up-Wunder! Nur so lange der Vorrat reicht. 8 bis 12 Jahre, *Eintritt frei*



••• KREATIV INS NEUE JAHR! •••

Unsere Bücherhalle soll 2021 im neuen Glanz erstrahlen und Ihr könnt uns helfen! Malt oder bastelt etwas für uns! Macht ein tolles Foto oder dreht ein Video!

Lasst Eurer Kreativität freien Lauf! Mit Euren Basteleien wollen wir die Bücherhalle dekorieren. Seid Ihr dabei? Dann bringt oder schickt uns gern bis zum 22.1. eure Kunstwerke!

Als kleines Giveaway gibt es eine Pixi-Überraschung und ein tolles Lesezeichen für euch! Nur solange der Vorrat reicht!



KIFAZ

KINDER- UND FAMILIENZENTRUM

Tel: 040 - 29 82 13 11 ••• E-Mail: mail@kifaz.de

DONNERSTAG, 28.1. / 18.2. & 25.3. •••

TAUSCHBÖRSE FÜR KINDERKLEIDUNG

15-17 Uhr | KiFaZ-Café (EG)

Gut erhaltene Kinderkleidung mitbringen und sich anderes mitnehmen.

Auch wer gerade nichts zu tauschen hat, ist willkommen.

Info: nicole.jaeger@kifaz.de, Tel. 29 82 13 12

kostenfrei



KIRCHENGEMEINDE

Tel: 040 - 519 00 80 - 0 ••• web: www.kirche-alt-barmbek.de

MITTWOCH, 3.2. ••• WEGE IN DIE STILLE – CHRISTLICHE MEDITATION FÜR EINSTEIGERINNEN UND FORTGESCHRITTENE

19-21 Uhr | Kirchsaal

Eine Entdeckungsreise nach innen und nach außen, zu mir selbst und zum anderen, in der Stille und im Gespräch. Nahrung für die Seele, Informationen für den Geist und Erfahrung mit dem Leib. Die Abende laden ein zu einem Übungsweg durch die Wochen. Sie bieten theologisch-meditative Impulse, Austausch, Körperübungen, Stille und Zeit, nach innen zu fühlen. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft, sich auf Übungen und Austausch einzulassen und möglichst an allen Abenden teilzunehmen.

Anmeldung bis zum 22.1. im Kirchenbüro, Tel. 519 00 80 11. Leitung: Pastor Frank Puckelwald, Ulrike Marthen und Pastorin Gundula Meinert

MITTWOCH, 17.3. •••

FASTEN IN DER GEMEINSCHAFT MIT ANDEREN FRAUEN

19 Uhr | Bugenhagensaal (EG)

Fasten bietet die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen; sich Zeit zu nehmen für Leib und Seele, gründlich zu entschlacken und nach innen zu horchen. Dies geschieht in einer Gemeinschaft, in der man sich austauscht, unterstützt und spirituell stärkt. Ein gemeinsames Wochenende mit Entspannungs- und Meditationszeiten, Impulsen, Spaziergängen, Gesprächen und einem gemütlichen Miteinander bildet das Herzstück der Fastentage vom 19. - 21. März im Tagungshaus Travemünde-Brodten.

Kosten: € 135.-

Anmeldung:

bis zum 12.2. mit einer Anzahlung von € 50.-im Kirchenbüro.

Informationsabend zum Fasten:

am Dienstag, 2.2. um 19 Uhr im Barmbek-Basch.

KULTURPUNKT

Tel: 040 - 299 50 10 ••• E-Mail: info@kulturpunkt-basch.de

Aufgrund der andauernden Corona Situation und der damit verbundenen fehlenden Planbarkeit von Veranstaltungen, werden mögliche weitere Events auf der Internetseite www.kulturpunkt-basch.de oder direkt über Flyer/ Postkarten angekündigt.

IM RAHMEN DER WOCHE DES GEDENKENS 2021:

FREITAG, 12.2. ••• JAZZKONZERT UND LESUNG:

»ERINNERN-WAHRNEHMEN-HINHÖREN...«

19 Uhr | Kreuzkirche

Jedes Jahr zum Jahrestag der Befreiung von Auschwitz wird im Bezirk Hamburg-Nord der Opfer des Nationalsozialismus gedacht. In diesem Jahr geht es um die Verfolgung von Schwarzen und People of Colour während der Nazidiktatur. Diese Gruppe war sehr heterogen und setzte sich aus Angehörigen der ehemaligen deutschen Kolonien, Kindern von französischen Besatzungssoldaten der Rheinarmee, afro-amerikanischen Künstlern, Mitgliedern der Völkerschaugruppen und anderen zusammen. So unterschiedlich diese Zusammensetzung auch war, so groß war doch die Kontinuität ihrer Diskriminierung, Ausgrenzung und zunehmenden Entrechtung, die sich auch nach dem 2. Weltkrieg fortsetzte.

Wir wollen mit einem Jazzkonzert daran erinnern, einer Musikrichtung, die ihren Ursprung in afro-amerikanischen Musiktraditionen hat.

Die Hamburger Sängerin Beatrice Asare-Lartey hat ghanaische und österreichische Wurzeln. Mit ihrer Stimme ist sie in der Lage, Nähe, Intensität und Innigkeit auszudrücken und gleichzeitig leicht und beweglich zu bleiben.

Zwischen den Musikbeiträgen erzählt eine Schauspieler/in von Ereignissen im Leben von Menschen anderer Hautfarbe während des Nationalsozialismus, aber auch in der Zeit davor und danach.

In der Bücherhalle Dehnhaide wird es in dieser Zeit einen Büchertisch zum Thema geben, mit Literatur zur Ansicht und zum Ausleihen.

Eintritt: € 5.- / € 10.-

Die Veranstaltung wird auf Video aufgezeichnet.

KOOPERATION VON KULTURPUNKT, BÜCHERHALLE DEHNHAIDE UND KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

MITTWOCH, 17.2. ••• ELFI BABYKONZERT

15.30-17 Uhr | Saal 1 (EG)

Eltern mit Babys bis ein Jahr und Schwangere sind eingeladen, sich auf bunten Decken und Kissens niederzulassen und entspannt der klangvollen Musik des Ensemble Resonanz zu lauschen. Kinderswagenstellplätze und Wickelkommoden sind vorhanden.

Hinweis zur Buchung: Bitte beachten Sie, dass jeder ein Ticket braucht, auch die kleinsten Besucher.

Buchung des Konzerts über den Ticketverkauf unter:

www.elbphilharmonie.de

Funkelkonzerte XS /

Elfi-Babykonzerte



GESUCHT!

Unter dem Motto »HandSpiel« plant das Mehrgenerationenhaus Barmbek-Basch im Frühjahr 2021 ein generationenübergreifendes Foto- und Filmprojekt.

Zeigt her eure Hände! Wir dokumentieren Beispiele aus Handarbeit/ Handschrift/ Handwerk/ Hausarbeit/ Hobby, fangen sie mit der Kamera ein und zwar über die Generationen hinweg. Denn gerade in diesen unsicheren Corona Zeiten möchten wir zeigen, dass Menschen unterschiedlichster Altersgruppen Hand in Hand füreinander entstehen bzw. wie sich ihre Tätigkeiten ähneln oder gewandelt haben.

Für dieses Projekt suchen wir Familien oder Lebensgemeinschaften aus Barmbek und Umgebung, die mit mindestens drei Generationen aufwachsen bzw. in regelmäßigem Austausch stehen. Das Film- und Fototeam von Bild & Begegnung e.V. wird sich unter Einhaltung der Corona-Regeln persönlich mit Ihnen verabreden.

Wenn Sie mit Ihrer Familie teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte direkt in der Koordination des Barmbek-Basch oder beim Kulturpunkt im Basch.



© Beatrice Asare-Lartey

VERANSTALTUNGEN FÜR KINDER

jeden Dienstag | 16.30-17 Uhr | Kreuzkirche

KINDERCHOR FÜR KINDER VON 4 - 8 JAHREN

Info-Telefon: 519 00 80 18 und unter www.kichor-ab.de

Nicht in den Schulferien

VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden Dienstag | 16-17 Uhr und

jeden Donnerstag | 16.30-17.30 Uhr | Bücherhalle

VORLESEN FÜR KINDER DER LESEWELT HAMBURG

FINDET MOMENTAN NICHT STATT.

VERANTWÖRTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE

BASCHKIDS

JEDEN ERSTEN FREITAG IM MONAT •••

MALWERKSTATT FÜR DIE GANZE FAMILIE

15.30-17 Uhr | Saal 1 (EG)

Unter fachkundiger Anleitung könnt Ihr / können Sie eine Entdeckungsreise in die Welt der Farben und Formen unternehmen. Farben, Papier etc. sind vorhanden.

Kosten pro Familie: Materialumlage € 5.-, erm. € 3.-

Leitung: Britta Bonifacius, Künstlerin & Kunsttherapeutin

Anmeldung bei lucy.paczkowski@kifaz.de oder Tel: 29 82 13 13

VERANTWÖRTLICH: KIFAZ

FREITAG, 8.1. ••• MAL CAFÉ

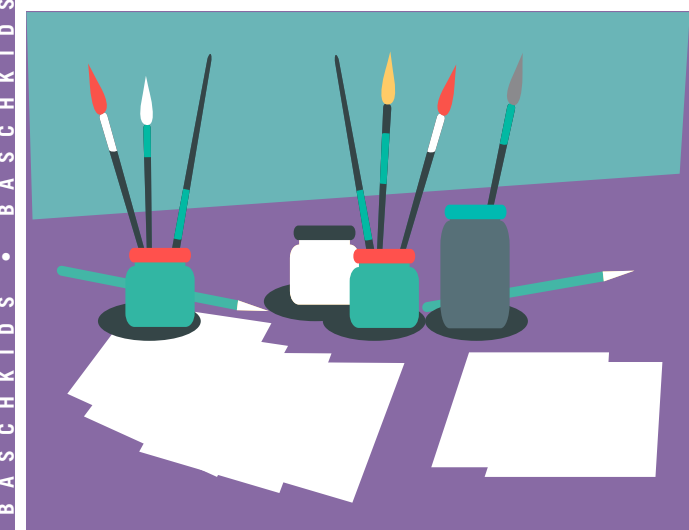
15.30-17 Uhr | Saal 1 (EG)

Offenes Malen und Collage – ein kreatives Angebot für Kinder, Eltern, Großeltern sowie andere Interessierte. Einfach vorbei kommen und mit dem künstlerischen Tun, bei Kaffee & Kuchen, entspannt die Woche ausklingen lassen. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Eintritt frei!

Weitere Termine: 12.2. & 12.3.

VERANTWÖRTLICH: KULTURPUNKT



SENIORENPROGRAMM

im BARMBEK-BASCH

Kirchenbüro Tel. 040 - 519 00 80 11 ••• AWO Tel. 040 - 299 33 97

Bei Redaktionsschluss dieses Programms mussten alle Angebote für Senioren heruntergefahren werden auf Grund der Rechtsverordnung zur Eindämmung von Corona. Zur Zeit ist noch völlig offen, wie es im neuen Jahr weitergehen wird. Die folgenden Angebote veröffentlichen wir also noch ohne Gewähr.

jeden Montag | 10-11 Uhr | Saal 1 (EG)

SENIORENGYMNASTIK 2

(mit Teilnahmebeitrag)

VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden Montag | 14-15.30 Uhr | Saal 2 (1.OG)

GYMNASTIK AUF STÜHLEN

Anschließend Kaffeetrinken in den AWO-Räumen

kostenfrei

VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIORENTREFF

jeden Dienstag | 9.30-10.30 Uhr | Saal 1 (EG)

SENIORENGYMNASTIK 1

mit Teilnahmebeitrag

VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden Dienstag | 14-18 Uhr | AWO-Seniorentreff (EG)

BINGO

kostenfrei

VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIORENTREFF

SINGKREIS »SANGESLUST«

Es ist noch unklar, wie der Singkreis mit Friedrich Schliemann sich in Corona-Zeiten treffen kann.

Bitte achten Sie auf Aushänge und Ankündigungen!

VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIORENTREFF

jeden Mittwoch | 9.30-11 Uhr | AWO-Seniorentreff (EG)

AWO Aktiv: ENGLISCH B1

Wir orientieren uns am Lehrbuch GREAT B1. Auch andere Texte (z.B. aus Zeitungen oder Liedern) werden benutzt. Es wird ausschließlich Englisch gesprochen und diskutiert. Grammatik wird aufgeführt, wenn erforderlich. Wünsche der TeilnehmerInnen werden aufgegriffen und in den Zusammenhang gestellt.

Dozent: Klaus Pfordte

12 Termine kosten € 84.-

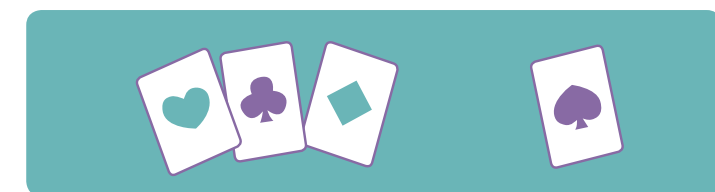
VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIORENTREFF

jeden Mittwoch | 15-17 Uhr | Saal 2 (1.OG)

SPIELEKREIS – SKAT, ROMMÉ, KNIFFELN USW.

für alle, die gerne spielen

VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK



jeden Mittwoch | 15-15.30 Uhr | AWO-Seniorentreff (EG)

KNIFFELN

kostenfrei

VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIORENTREFF

jeden Donnerstag | 10-11.30 Uhr | AWO-Seniorentreff (EG)

FIT IM DENKEN (GEDÄCHTNISTRaining)

Aktives Training der Gehirnleistung in lockerer Atmosphäre

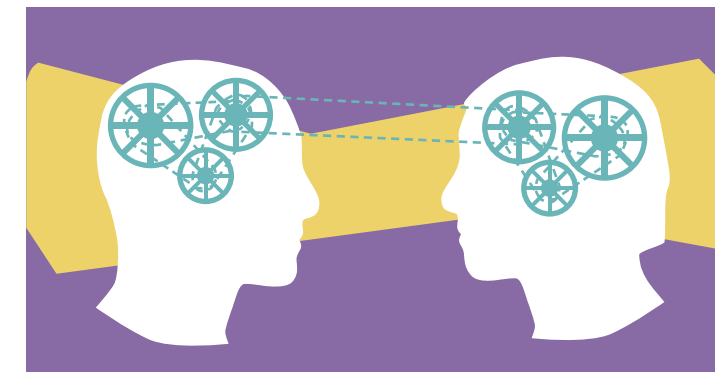
Kosten € 80.- (10 x 90 Minuten)

VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIORENTREFF UND KULTURPUNKT

jeden Donnerstag | 10-12 Uhr | Saal 2 (1.OG)

SENIORENTREFF MIT WECHSELNDEN THEMEN

VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK



jeden Donnerstag | 15-16.30 Uhr | Saal 2 (1.OG)

SENIORENTREFF MIT WECHSELNDEN THEMEN

(Donnerstags Thema, siehe Seniorenprogramm der Gemeinde)

Verantwortlich: Kirchengemeinde Alt-Barmbek

IN KOOPERATION MIT DEM AWO-SENIORENTREFF

jeden Donnerstag | 19.30-21.30 Uhr | z.Zt. Saal 3 (1.OG)

AWO SELBSTHILFGRUPPE

VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIORENTREFF

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

MEHREGENERATIONENHAUS

Tel: 040 - 519 00 80 56 *** E-Mail: info@barmbek-basch.info

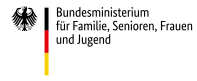


Mehrgenerationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Das Barmbek-Basch ist Teil des Bundesprogramms Mehrgenerationenhaus. Mehrgenerationenhaus sind Begegnungsorte, an denen das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Sie schaffen ein nachbarschaftliches Miteinander und stehen allen Menschen offen - unabhängig von Alter oder Herkunft. Jede und jeder ist willkommen!

Koordinierungskreise im Barmbek-Basch arbeiten verschiedene Angebote aus, die wir gesondert bewerben. Bitte beachten Sie auch unsere Webseite.



jeden Dienstag | 10-14 Uhr | und jeden Freitag | 14-18 Uhr
Barmbek-Basch
OFFENE NÄHWERKSTATT
Kostenloses Angebot für alle, die gerne selber schneidern: Eine Schneiderin steht bereit, die zeigt, wie Ihr knifflige Fragen rund um das Nähen löst. Sie berät Euch gerne bei euren Nähprojekten. Gegen eine kleine Spende können Stoffe genutzt werden.

KOOPERATION MIT DEM KULTURPUNKT

jeden Mittwoch | 16-18 Uhr | Raum 1.05 (1.OG)
BERATUNG FÜR GEFLÜCHTETE IN DEUTSCHER, ENGLISCHER UND ARABISCHER SPRACHE

GESUCHT!

Unter dem Motto »HandSpiel« plant das Mehrgenerationenhaus Barmbek-Basch im Frühjahr 2021 ein generationenübergreifendes Foto- und Filmprojekt. Zeigt her eure Hände! Wir dokumentieren Beispiele aus Handarbeit/ Handschrift/ Handwerk/ Hausarbeit/ Hobby, fangen sie mit der Kamera ein und zwar über die Generationen hinweg. Denn gerade in diesen unsicheren Corona Zeiten möchten wir zeigen, dass Menschen unterschiedlichster Altersgruppen Hand in Hand füreinander entstehen bzw. wie sich ihre Tätigkeiten ähneln oder gewandelt haben.

Für dieses Projekt suchen wir Familien oder Lebensgemeinschaften aus Barmbek und Umgebung, die mit mindestens drei Generationen aufwachsen bzw. in regelmäßigem Austausch stehen. Das Film- und Fototeam von Bild & Begegnung e.V. wird sich unter Einhaltung der Corona-Regeln persönlich mit Ihnen verabreden.

Wenn Sie mit Ihrer Familie teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte direkt in der Koordination des Barmbek-Basch oder beim Kulturpunkt im Basch.

AWO SENIORENTREFF

Tel: 040 - 299 33 97 *** E-Mail: senioren.barmbek-sued@awo-hamburg.de

Der AWO-Seniorentreff ist eine der Gründungseinrichtungen des Barmbek-Basch. Das umfangreiche Veranstaltungsprogramm mit regelmäßigen Treffen und besonderen Veranstaltungen findet sowohl in den Räumen des Seniorentreffs im Erdgeschoss als auch in den gemeinschaftlich genutzten Räumen des Barmbek-Basch statt. Die Seniorenveranstaltungen der AWO und die der Kirchengemeinde finden Sie in der gemeinsamen Rubrik »Seniorenprogramm« auf der Rückseite dieses Flyers. Nähere Einzelheiten zu Inhalten, Terminen, Datum und evtl. Kosten finden Sie auch im grünen AWO-Flyer sowie zeitnah als Aushang.

BÜCHERHALLE

Öffnungszeiten: Dienstag 10-13 und 14-18 Uhr, Donnerstag + Freitag 14-18 Uhr

Die Bücherhalle bietet auf kleinem, aber gemütlichen Raum innerhalb ihrer Öffnungszeiten über 13.000 Medien für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und lädt zum Stöbern und Verweilen ein. Mehr Veranstaltungen von uns finden Sie außerdem auf der Rückseite dieses Flyers. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

ALLE VERANSTALTUNGSINFORMATIONEN FINDEN SIE AUCH UNTER: www.buecherhallen.de/dehnhaide

jeden Donnerstag | 11-12 Uhr | Saal 1 (EG)

und jeden Freitag | 10-11 Uhr | Saal 1 (EG)

DIALOG IN DEUTSCH

Eine Gesprächsgruppe für Menschen mit Migrationshintergrund in offener Atmosphäre. Ein Treffpunkt zum Reden, zur Unterstützung bei Fragen oder auch ganz einfach zum Kennenlernen Anderer. *kostenlos*

ERZIEHUNGSBERATUNG BARMBEK

Tel: 040 - 428 04 - 56 41 *** E-Mail: Erziehungsbearbeitung@Hamburg-Nord.Hamburg.de

Wir beraten Sie gerne nach vorheriger Terminvereinbarung. **Anmeldung: Mo.-Do. von 9-15 Uhr, Fr. von 9-12 Uhr**

jeden Dienstag | 13-15 Uhr

OFFENE SPRECHSTUNDE (DERZEIT TELEFONISCH)

Wir bieten an:

Erziehungsberatung, Familienberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung, Fachberatung auf Anfrage, thematische Veranstaltungen.

KIFAZ KINDER- UND FAMILIENZENTRUM

Tel: 040 - 29 82 13 11 *** E-Mail: mail@kifaz.de

Kurzfristige Veränderungen und Ergänzungen finden Sie unter www.kifaz.de

jeden Montag | 10-11 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)

ENTSPANNUNG FÜR MÜTTER MIT BABYS BIS 12 MONATE (MIT BABYBETREUUNG)

Wie kann ich mich mit einfachen Übungen entspannen? Was kann ich mir Gutes tun? Unter Anleitung und im Austausch gibt es neue Anregungen zum Stressabbau. *8 Termine / Kosten € 16.- /erm. € 8.-* Anmeldung bei nicole.jaeger@kifaz.de, Tel: 29 82 13 12

jeden Montag | 10-12 Uhr | KiFaZ-Café (EG)

FRÜHSTÜCKSTREFF FÜR SCHWANGERE

mit Hebammenberatung, vielen Infos, kostenfreier Second-Hand Schwangerenkleidung ... und natürlich Speis und Trank! Fragen gern an: Johanna Neuwirth, Familienhebamme Tel: 29 82 06 06 und Lucy Paczkowski, Sozialpädagogin Tel: 29 82 13 13

jeden Montag | 11.30-12.45 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT KINDERBETREUUNG

Bitte anmelden bei camilla.mertins@kifaz.de, Tel: 29 82 06 06

jeden Montag | 15-16 Uhr | Raum der Familienhebammen (1.OG)
HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Die Hebammen Camilla Mertins und Johanna Neuwirth beraten Frauen bzw. Familien zu allen Fragen von der frühen Schwangerschaft an bis zum 1. Geburtstag des Kindes. *Ohne Terminvereinbarung und kostenfrei.*

jeden Mittwoch | 10-12 Uhr | »Andere Umstände« (Vogelweide 34)
HEBAMMENSPRECHSTUNDE FÜR SCHWANGERE UND MÜTTER/VÄTER VON KINDERN BIS ZUM 1. GEBURTSTAG
Keine Anmeldung erforderlich.

jeden Mittwoch | 10-11.30 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)

SPIELGRUPPE FÜR ELTERN MIT KINDERN IM ERSTEN LEBENSJAHR

Eine Anmeldung ist notwendig. Kontakt: lucy.paczkowski@kifaz.de, Tel: 29 82 13 13

jeden Mittwoch | 10.30-11.30 Uhr

Spielraum der Mütterberatung (1.OG)

SPIELGRUPPE FÜR ELTERN MIT KINDERN IM ZWEITEN LEBENSJAHR

Eine Anmeldung ist notwendig

Kontakt: Barbara Braun, Tel: 51 90 64 19, barbara.braun@kifaz.de

jeden Mittwoch | 14-16 Uhr

in den Büros der Sozialpädagoginnen im Wechsel

OFFENE BERATUNG FÜR FAMILIEN MIT KINDERN VON 0-3 JAHREN

Manchmal wachsen einem die Probleme einfach über den Kopf. Im Gespräch erreichen Sie eine erste Klärung. Weitere Schritte können Sie dann, mit unserer Unterstützung, festlegen. Bei Bedarf vermitteln wir Ihnen weitere Hilfeangebote. *Ohne Terminvereinbarung und kostenfrei.*

jeden Donnerstag | 10-12 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)

BABYMASSAGE

Kursgebühr für 5 Termine:

€ 35.- / ermäßigt € 18.- / bei ALGII-Bezug frei.

Anmeldung bei johanna.neuwirth@kifaz.de, Tel: 29 82 06 06

BERATUNGSANGEBOTE IN KOOPERATION MIT DEM KIFAZ

Das Familienplanungszentrum (FPZ) bietet Beratung für soziale Hilfen in der Schwangerschaft, bei Schwangerschaftskonflikten und die gesetzlich vorgeschriebene Beratung in Fragen des Schwangerschaftsabbruchs an. Auch Anträge auf Kostenübernahme für Verhütungsmittel können gestellt werden.

Während der Corona-Pandemie beraten wir Sie telefonisch oder persönlich in Altona! Mit Anmeldung: Tel: 439 28 22 (FPZ-Altona) oder fpz@familienplanungszentrum.de

KIRCHENGEMEINDE

Tel: 040 - 519 00 80 - 0 *** web: www.kirche-alt-barmbek.de

Ein vollständiges Programm der Seniorenarbeit der Kirchengemeinde mit allen Gruppen und Themen können Sie im Kirchenbüro anfordern. Ansonsten finden Sie das gemeinsame Seniorenprogramm des Barmbek-Basch auf der Rückseite dieses Flyers unter der Rubrik »Seniorenprogramm«. Während der Feiertage finden keine Gruppenveranstaltungen statt.

jeden 2. und 4. Montag | 15-16.30 Uhr | Bugenhagensaal (EG)

DENKTRAINING MIT FRAU PRAMOR-THIEL

Gönnen Sie Ihrem Kopf neue Anregungen und trainieren Sie dabei Ihr Gehirn in fröhlicher Gemeinschaft mit anderen. Neues ausprobieren, Neuigkeiten aufnehmen und austauschen - gut ist alles, was dem Gehirn neue Eindrücke verschafft. Dies ist eine Voraussetzung, lange geistig beweglich zu bleiben *mit Teilnahmebeitrag*

jeden 1. und 3. Dienstag | 19.30-21 Uhr | Bugenhagensaal (EG)
GESPRÄCHSKREIS GLAUBE UND LEBEN

Die eigene Lebenserfahrung und biblische Texte nebeneinander setzen und hören, was andere über diese Bibelstelle denken, bestimmt auch andere Sichtweisen kennen lernen und neue Einsichten bekommen - ein interessantes Gespräch führen.

jeden Dienstag | 20-22 Uhr | Kirche

CHORPROBE JUNGE KANTOREI ALT-BARMBEK

Chormusik aus Klassik und Pop, Auftritte in Gottesdiensten Konzerten und anderen Veranstaltungen.

Infos unter: www.junge-kantorei-alt-barmbek.de

jeden Mittwoch | 15-18 Uhr | Saal 3 (1. OG)

AKONDA-WOMEN'S CAFÉ

jeden 3. Mittwoch im Monat | 18-20 Uhr | Saal 3 (1.OG)

AKONDA RECHTSBERATUNG

Alle 2 Wochen (ungerade Wochen) Donnerstag | 19-20.30 Uhr

Kirchkeller/Kirche

DIE FEIERABEND-SINGER:

MIT UND OHNE GITARRE VON ABBA BIS ZAPPA.

Mit Hejo spann' den Wagen an und/oder Yellow Submarine.

Leitung: J. Wienert, E. Nissen

Donnerstag, 7.1. | 19.30-21 Uhr | Saal 1 (EG)

GESPRÄCHSKREIS: VERSTEHEN UND GLAUBEN

Wir lesen und sprechen über Texte aus der Bibel. Im gemeinsamen Gespräch nähern wir uns dem Text und fragen, in welcher Situation er entstanden ist, welche Aussagen damals besonders wichtig waren. Auch am 21.1. / 4.2. / 18.2. / 4.3. & 18.3.

jeden 2. und 4. Freitag im Monat | 9.30-11.30 Uhr | Saal 2 (1.OG)

AGILE FRÜHSTÜCKSGRUPPE

Schlemmen, schnackeln, planen und was machen! Für Männer und Frauen um die Lebensmitte (50+). Um Anmeldung bis Donnerstag wird gebeten. Diakon E. Nissen, Tel. 519 00 80 - 17

jeden 3. Freitag im Monat | 16-18 Uhr | Kirchkeller/Kirche

»STRÄCKELCLUB« AM BASCH

Es ist eine Gruppe, die Lust am Häkeln und Stricken hat. Neben Klönschnack und Geselligkeit werden Mützen, Schals, Strümpfe für Bedürftige der Essenaussgabe Dulsberg hergestellt. Es entstehen keine Kosten, Wolle u. Nadeln stehen zur Verfügung. Leitung: Roswitha Schindler und Anne Müller
Infos bei Diakon Eggert Nissen, Tel. 519 00 80 17

KULTURPUNKT

Tel: 040 - 299 50 10 *** E-Mail: info@kulturpunkt-basch.de

Infos: www.kulturpunkt-basch.de

jeden 1.Sonntag | 10-15 Uhr | Barmbek-Basch

FLOHMARKT UND STADTTEILTREFF

Standgebühr ab € 6.- /Meter und ein selbstgebackener Kuchen Aufbau ab 8.30 draußen + ab 9.30 Uhr drinnen! Vorbestellte Plätze bitte bis 9.45 Uhr einnehmen.

Achtung: Flohmarkt und Stadteiltreff ist bis einschließlich Januar 2021 abgesagt!

jeden Montag | 16.30-20 Uhr | Saal 3 (1.OG)

KREATIVES GESTALTEN FÜR FRAUEN

Kursgebühr: € 2.- pro Treffen

jeden Montag | 19.30 Uhr | Saal 1 (EG)

DOODOOBA - »GLÜCK IST, WENN DER BASS EINSETZT« -

KULTURPUNKT-CHOR / SWING & JAZZ & ANDERES

Kostenbeitrag: monatlich € 15.- / ermäßigt € 7.50

NEUE MITGLIEDER WILLKOMMEN - möglichst mit Chorerfahrung!

IM RAHMEN DES MEHREGENERATIONENHAUSPROGRAMMS:

jeden Dienstag | 10-14 Uhr | und jeden Freitag | 14-18 Uhr

Barmbek-Basch

OFFENE NÄHWERKSTATT

Kostenloses Angebot für alle, die gerne selber schneidern: Eine Schneiderin steht bereit, die zeigt, wie ihr knifflige Fragen rund um das Nähen löst. Sie berät euch gerne bei euren Nähprojekten. Gegen eine kleine Spende können Stoffe genutzt werden.

Dieser Werkraum (30qm) kann auch angemietet werden.

Infos dazu gibt es im Kulturpunkt-Büro.

IM RAHMEN VON KLEINE STEINE – GROSSE WIRKUNG

jeden 3. Dienstag | 14 Uhr | Saal 1 (EG)

MITEINANDER MUSIZIEREN

Offenes Angebot! Alle sind eingeladen, in entspannter Atmosphäre mit den Beschäftigten vom Tagewerk Vogelweide (schwerstbehinderte Erwachsene) mit einfachen Mitteln zu musizieren.

Leitung: Beatrice Asare-Lartey

Eintritt frei!

Donnerstag | 10-11.30 Uhr | AWO-Seniorentreff (EG)

FIT IM DENKEN

Aktives Training der Gehirnleistung in lockerer Atmosphäre.

Leitung: Hannchen Schröder-Paschik (Gedächtnistrainerin)

Kostenbeitrag: € 80.- für 10 Kurseinheiten.

NEUE TEILNEHMER WILLKOMMEN!

Der Start einer neuen Kurseinheit wird im Internet unter www.kulturpunkt-basch.de bekannt gegeben - Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist möglich!

MÜTTERBERATUNG

Tel: 040 - 428 04 - 5637 *** E-Mail: kerstin.tietgens@hamburg-nord.hamburg.de

In der Mütterberatung finden wieder kleine Gruppenangebote mit Anmeldung statt. Einzeltermine sind mit Termin jederzeit möglich!

jeden Montag | 10-12 Uhr | »Spielstunde« Mütterberatung (1.OG)

BABYGRUPPE (0-8 MONATE)

Mit Anmeldung

jeden Donnerstag | 10-12 Uhr | »Spielstunde« Mütterberatung (1.OG)

KRABELLGRUPPE (8-18 MONATE)

Mit Anmeldung

STADTTEILBÜRO

Tel: 040 - 519 00 80-67 *** E-Mail: stadteilbuero@barmbek-sued.de

Achtung!

Geänderte Öffnungszeiten des Büros:

Dienstag 9-14 Uhr & Mittwoch 16-19 Uhr

(i.d.R.) jeden 1. Mittwoch | 19-21.30 Uhr | Saal 1 (EG)

SITZUNG DES STADTTEILRATS BARMBEK-SÜD

Alle, denen Barmbek-Süd am Herzen liegt, sind herzlich eingeladen. Informieren sie sich und diskutieren sie mit.

Nächste Stadteileratsitzung:

Die Januar-Sitzung fällt aus. / 3. Februar / 3. März.

BASCHERIE
ESSEN & TRINKEN IM BASCH

So köstlich schmeckt der Winter

in der Bascherie

Deftig oder süß, knusprig oder zart: Auch in der kalten Jahreszeit laden leckere Speisen zum kulinarischen Verweilen in die Bascherie ein. Lassen Sie sich innerlich wärmen von unserer Winterküche: würzige Eintöpfe, duftende Reisgerichte oder typisch saisonale Speisen wie Grünkohl mit Wurst und Kassler. Abrunden können Sie die kulinarische Pause mit einem leckeren frisch gebackenen Kuchen und einer Tasse Kaffee oder Tee.

Während der Corona-bedingten Schließzeiten für die Gastronomie muss auch die Bascherie die Bewirtung einstellen. Wir laden Sie jedoch herzlich ein, unser Außen-Haus-Angebot wahrzunehmen: Montags bis Freitags 12:00 bis 14:30 Uhr.

Wir freuen uns auf Sie!



Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr: 10:00 bis 15:00 Uhr
Di & Do: 10:00 bis 17:00 Uhr

Mittagstisch:

Der Mittagstisch wird Montag bis Freitag in der Zeit von 11.30-14.30 Uhr angeboten.

Catering:

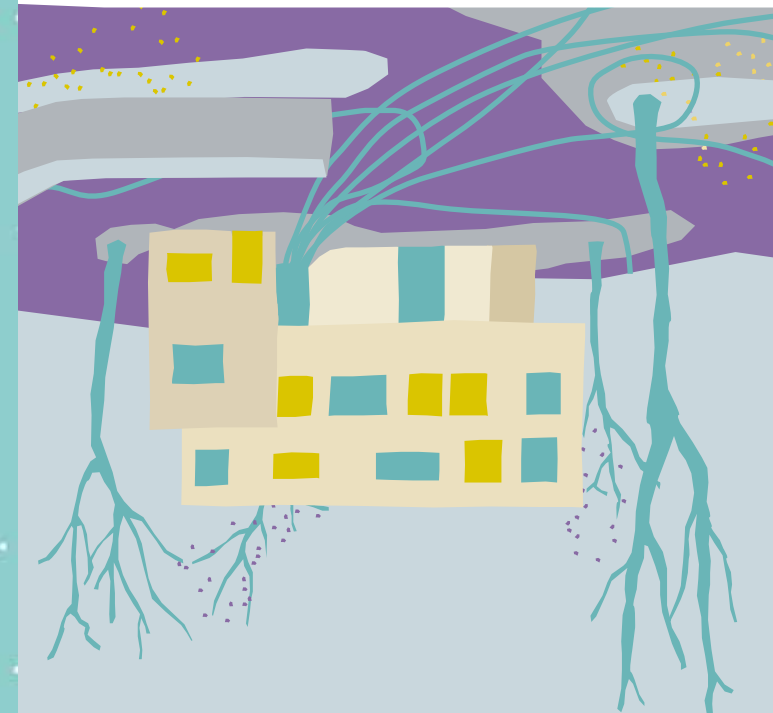
Caterings wie immer sehr gerne und auf Anfrage.

Die Bascherie

Die Bascherie wird von der Stiftung Das Rauhe Haus betrieben. Unterstützt von sozialpädagogischen und gastronomischen Fachkräften können Teilnehmende mit psychischen Erkrankungen durch verschiedene Trainingsangebote wieder in die Arbeitswelt integriert werden.

BASCHERIE | TEL. 519 00 80 - 65 | BASCHERIE@RAUHESHAUS.DE

JANUAR-MÄRZ 2021
BARMBEK-BASCH



BARMBEK-BASCH
ZENTRUM FÜR KIRCHE, KULTUR UND SOZIALES

BARMBEK-BASCH e.V. | Wohldorfer Str. 30 | 22081 Hamburg

Tel: 040 - 519 00 80 55
Raumvermietung Tel.: 040 - 519 00 80 56
Öffnungszeiten: Di 10-12 Uhr, Do 14-17 Uhr, Fr 10-12 Uhr
E-Mail: info@barmbek-basch.info
www.barmbek-basch.info

