

BESONDERE VERANSTALTUNGEN • BESONDERE VERANSTALTUNGEN

KOORDINATION

Tel: 040 - 519 00 80 55 ••• E-Mail: info@barmbek-basch.de

KLEINE STEINE – GROSSE WIRKUNG
DONNERSTAG, 23.1. / 30.1. & 6.2. •••
ROLLSTUHLRAMPEN BASTELN AUS LEGO
16 Uhr (am 6.2. um 17 Uhr) | Saal 1 (EG)
Wir legen Ihnen Steine in den Weg und zwar genau dort wo Sie sie brauchen!
Zusammen wollen wir aus LEGO-Steinen Rampen für Geschäfte der Umgebung bauen. Rollstuhlfahrer*innen und Besucher*innen mit Kinderwagen ermöglichen wir gemeinsam einen ungehinderten Zugang zu Geschäften und Gastronomie.
Weitere Infos unter Lego@barmbek-basch.info
KLEINE STEINE - GROSSE WIRKUNG IST EIN PROJEKT DER AG BARRIEREFREI DES STADTTEILRATES BARMBEK-SÜD. DAS PROJEKT WIRD VON DER AKTION MENSCH GEFÖRDERT.



jeden 3. Dienstag | 14 Uhr | Saal 1 (EG)
MITEINANDER MUSIZIEREN
Offenes Angebot! Alle sind eingeladen, in entspannter Atmosphäre mit den Beschäftigten vom tagewerk.vogelweide (schwerstbehinderte Erwachsene) mit einfachen Mitteln zu musizieren.
Leitung: Beatrice Asare-Lartey
Eintritt frei!
Termine: 14.1. / 18.2. & 17.3.

BÜCHERHALLE

Tel: 040 - 29 55 10 ••• E-Mail: dehnhaide@buecherhallen.de

SAMSTAG, 1.2. ••• WOCHE DES GEDENKENS – LETS SWING! – TANZABEND
18.30 Uhr | Saal 1 (EG)
In Kooperation mit der Tanzschule »Swing Time« laden wir Sie ein, mit uns zu tanzen! Eine Band holt für uns den musikalischen Takt der Swing-Jugend »zurück in die Zukunft« und verierte Tänzer zeigen auch »Doppellinksfüßlern« wie man sich elegant zum Beat bewegt, bei einer Kopfhörerparty können Sie auf verschiedenen Kanälen hören, wie sich die in Teilen verbotene Musik der Swing-Jugend von der durch die Nationalsozialisten als ideologiekonform definierten Unterhaltungsmusik unterschied, uvm.
Eintritt frei!
KOOPERATION VON BÜCHERHALLE DEHNHAIDE, KULTURPUNKT UND TANZSCHULE »SWING TIME«



KIFAZ

KINDER- UND FAMILIENZENTRUM

Tel: 040 - 29 82 13 11 ••• E-Mail: mail@kifaz.de

MITTWOCH, 19.2. ••• KURBERATUNG ZUR MUTTER/VATER (-KIND) KUR
10-12 Uhr | Kifaz Café (EG)
Das Müttergenesungswerk informiert Sie darüber, wann eine Mutter/Vater (-Kind) Kur sinnvoll ist, hilft bei Anträgen und Widersprüchen.
Anmeldung: nicole.jaeger@kifaz.de, Tel. 29 82 13 12
kostenfrei

KIRCHENGEMEINDE

Tel: 040 - 519 00 80 - 0 ••• web: www.kirche-alt-barmbek.de

SAMSTAG, 11.1. ••• KINDERGOTTESDIENST
10-11.30 Uhr | Kreuzkirche
Für Kinder und Eltern. Mit spannenden Geschichten, Lieder singen, Frühstück und Bastelaktion.

MITTWOCH, 29.1. ••• WEGE INS GEHEIMNIS GOTTES
10.30-21.30 Uhr | Kirchsaal der Kreuzkirche
Wir laden ein zu einer Entdeckungsreise in das Innere des christlichen Glaubens. Eine Entdeckungsreise heißt: Informationen für den Geist, Nahrung für die Seele, Erfahrung mit dem Leib.
Erde, Feuer, Wasser und Luft sind die vier Ur-Elemente. Sie bringen uns mit Grunderfahrungen unseres Lebens in Berührung und bieten vier Zugänge zum Geheimnis Gottes.
Die Vier Abende laden darüber hinaus zu einem Übungsweg durch die Wochen ein. Sie bieten theologisch-meditative Impulse, Austausch, Körperübungen, Stille und einen Übungsweg. (Übungen für den Alltag werden mitgegeben.)
Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft, sich auf Übungen und Austausch einzulassen und möglichst an allen Abenden teilzunehmen.
Anmeldung erforderlich bis 10.1.2020 im Kirchenbüro bei Frau Laustsen: Tel. 519 00 80 11
Leitung: Pastor Frank Puckelwald und Ulrike Großbongardt
Auch am 5.2., 12.2. & 19.2.

DIENSTAG, 28.1. ••• INFORMATIONSABEND: FASTEN IN DER GEMEINSCHAFT MIT ANDEREN FRAUEN
19 Uhr | Bugenhagensaal (EG)
Fasten bietet die Möglichkeit, sich Zeit zu nehmen für Leib und Seele, gründlich zu entschlacken und nach innen zu horchen. Dies geschieht in einer Gemeinschaft, in der man sich austauscht, unterstützt und spirituell stärkt.
Ein gemeinsames Wochenende mit Entspannungs- und Meditationszeiten, mit Spaziergängen und einem gemütlichen Miteinander bildet das Herzstück der Fastentage vom 20.-22.3. im Tagungshaus Travemünde-Brodten. Am Mittwoch, dem 18.3. beginnen wir das Fasten mit einem inhaltlichen Abend um 19 Uhr im Barmbek-Basch.
Kosten für die Freizeit: € 135.-
Anmeldung: Bitte bis zum 4.2. mit einer Anzahlung von € 50.- im Kirchenbüro bei Frau Laustsen.
Informationen im Kirchenbüro bei Frau Laustsen und bei Pastorin Gundula Meinert.

SAMSTAG, 8.2. ••• KINDERKIRCHENTAG
10-13 Uhr | Kreuzkirche
Wir gehen auf Entdeckungstour mit Spielen, Basteln und einem Imbiss. Für Kinder ab 4 Jahren ohne Elternbegleitung.
FREITAG, 21.2. ••• KIRCHENPUB
19 Uhr | Barmbek Basch
Live-Musik mit Cedric Colgate und anderen Musikern.
Eintritt frei,
heiße und kalte Getränke und Snacks werden gereicht.
Leitung: Diakon Eggert Nissen

KULTURPUNKT

Tel: 040 - 299 50 10 ••• E-Mail: info@kulturpunkt-basch.de

FREITAG, 10.1. ••• VONEINANDER LERNEN. GEMEINSAM KLEIDUNG REPARIEREN!
14-18 Uhr | Craftroom (1.OG)
Komm in unsere internationale Nähwerkstatt. Die Sprache sollte kein Hindernis sein. Das Lieblingskleid ist kaputt? Nicht wegwerfen! Reparieren statt neu kaufen! Die nachhaltigsten Kleidungsstücke sind die, die wir am liebsten tragen! Wir möchten dafür sorgen, dass sie lange halten. Löcher, Risse, aufgegangene Nähte und fehlende Knöpfe sollten kein Grund für die Mülltonne sein. Komm und lass uns zusammen in unserer bunt gemischten Nähwerkstatt lernen, wie man sie selbst repariert.
Weitere Termine:
17.1. / 24.1. / 31.1. / 7.2. / 14.2. / 21.2. & 28.2.
kostenfrei

KULTURREVIER TOURNEE 2020 – WELCOME ON BOARD! •••
Donnerstag 30.1. 18.30 Uhr
Sen Vital | Stückstraße 1, 22081 Hamburg
sowie
Donnerstag 20.2. | 19 Uhr
PFLEGEN & WOHNEN | Finkenau 35, 22081 Hamburg
(Text siehe bitte nächste Spalte)

Diese Kulturrevier Tournee hat einen Seesack voll mit Melodien, Rhythmus und Geschichten gepackt und lädt Sie ein anzuheuern. Wir folgen einem roten Faden, gestrickt aus musikalischen Schleifen und handfestem Seemannsgarn, rund um den Globus: Wie kommt der Tico Tico nach Barmbek? Nach welcher Pfeife wird in London getanzt? Und was hat das mit dem legendären Käpt'n Billerbeck zu tun?
Mit unserer internationalen Crew machen wir in verschwiegenen Buchten und großen Welthäfen fest. Und wenn auf hoher See das Signal „all hands on deck“ ertönt, werden alle Hände gebraucht, um unseren Kahn auf Kurs zu halten.

Diese Kulturrevier Tournee wurde für Menschen entwickelt, die wenige Möglichkeiten haben, die vielen Kulturstätten Hamburgs zu besuchen. Deshalb reisen wir in unterschiedlichste Einrichtungen in Barmbek Süd. Wir freuen uns auf Nachbarn, Angehörige und Freund*innen, die an dem Abend mit an Bord kommen.
Es spielen:
Jakob Neubauer - Akkordeon
Tina Säck - Impro-Schauspielerin & Sängerin
Rosa Morena Russa - Musikerin & Komponistin
Frank Dudden - Moderation/ Performance
Eintritt ist frei!

VERANSTALTUNGEN FÜR KINDER

DAS BARMBEK-BASCH IST ROLLSTUHLGERECHT UND WIR MÖCHTEN AN DIESER STELLE NOCH EINMAL GANZ HERZLICH ALLE KINDER ZU DEN BASCHKIDS-VERANSTALTUNGEN EINLADEN!

DIE BASCHKIDS-VERANSTALTUNGEN WERDEN GEFÖRDERT DURCH DIE NORDDEUTSCHE STIFTUNG FÜR UMWELT UND ENTWICKLUNG AUS ERTRAGEN DER LOTTERIE BINGO! DIE UMWELTLOTTERIE UND DIE PREUSCHHOF-STIFTUNG.



jeden Montag | 10-10.45 Uhr | Saal 3 (1.OG)
GEDICHTE FÜR WICHTE
Literatur für Kinder von 0-3 Jahren,
kostenfrei
VERANTWÖRTLICH: KULTURPUNKT

jeden Dienstag | 15.45-16.15 Uhr | Kirchsaal Kreuzkirche
FLÖTENUNTERRICHT FÜR KINDER – ANFÄNGERFLÖTEN
VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden Dienstag | 16.30-17 Uhr | Bugenhagensaal (EG),
KINDERCHOR FÜR KINDER VON 4-8 JAHREN
Info-Telefon: 519 00 80 18 und unter www.kichor-ab.de
Nicht in den Schulferien
VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden Dienstag | 15.30-16.15 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)
MUSIKSCHULE: ELTERN-KIND-SINGEN
Hier singen und musizieren Kinder im Alter von 3-5 Jahren selbständig und gemeinsam mit ihren Eltern.
Leitung: Beatrice Asare-Lartey,
studierte Musikerin und Musikpädagogin
Anmeldung bitte zum Monatsanfang:
b.asare-lartey@gmx.de / Tel.: 0179 - 530 60 02



jeden Dienstag | 16-17 Uhr | Bücherhalle, und
jeden Donnerstag | 16.30-17.30 Uhr | Bücherhalle
VORLESEN FÜR KINDER
Vorleserinnen der Lesewelt Hamburg lesen für Kinder von 4-10 Jahren aus unseren schönsten Geschichten.
kostenfrei
VERANTWÖRTLICH: BÜCHERHALLE DEHNHAIDE

DONNERSTAG, 6.2. ••• KINDERMUSIKTHEATER MURMELI
9.30 und 11 Uhr | Saal 1 (EG)
Summen, Singen, Murmeln, Wispern und Geräusche machen - in »Murmeli« können kleine Zuhörer und ihre Begleiter den Zauber der menschlichen Stimme entdecken. Gemeinsam mit Sängerinnen und Sängern reisen sie in die Natur: in dämmerige Morgenstunden, auf summande Bergwiesen, über silbrige Bachtäler, zu plätschernden Seen und windigen Gipfeln. Ein behutsames Musikerlebnis für Kleinkinder bis 3 Jahre, ihre Eltern, Großeltern und Paten. Funkelkonzert S der Elbphilharmonie mit dem Theater Basel.
Kali Hardwick: Gesang
Dmytro Kalmuchyn: Gesang
Paul-Anthony Keightley: Gesang
Musikalische Leitung: Jeannine Hirzel
Inszenierung: Ania Michaelis
Tickets über
www.elbphilharmonie.de/de/schule-und-kita/kitakonzerte
VERANSTALTER: KULTURPUNKT



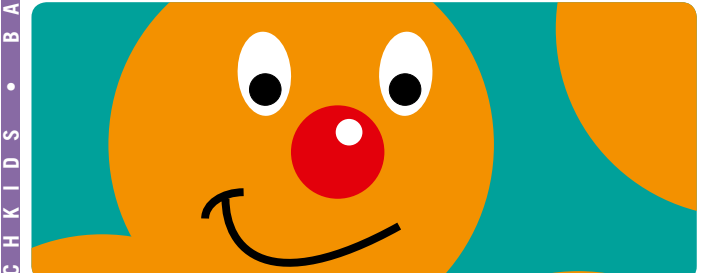
BASCHKIDS

FREITAG, 10.1. ••• TINKERBIB – 3D-DRUCK IN AKTION
16-17.30 Uhr | Saal 1 (EG)
In dieser Schnupperstunde für kleine und große TinkerBib-Fans stellt Ihr mit Hilfe unserer Tools eigene Objekte her und nehmt sie mit nach Hause. Mit unseren 3D-Pens könnt ihr eigene dreidimensionale Kunstwerke entwerfen, Häuser bauen und vieles mehr: eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.
Ab 8 Jahren.
Teilnahme kostenlos.
Um Anmeldung wird gebeten.
VERANTWÖRTLICH: BÜCHERHALLE

FREITAG, 17.1. ••• MAL CAFÉ
15.30-17 Uhr | Saal 1 (EG)
Offenes Malen und Collage - ein kreatives Angebot für Kinder und Erwachsene. Einfach vorbei kommen und mit dem künstlerischen Tun, bei Kaffee & Kuchen, entspannt die Woche ausklingen lassen.
Eintritt frei!
VERANTWÖRTLICH: KULTURPUNKT

Jeden 1. Freitag im Monat
Erster Termin im neuen Jahr: 7.2.
MALWERKSTATT FÜR DIE GANZE FAMILIE
15.30-17 Uhr | Saal 1 (EG)
Unter fachkundiger Anleitung können Sie / könnt ihr eine Entdeckungsreise in die Welt der Farben und Formen unternehmen. Farben, Papier etc. sind vorhanden.
Leitung: Britta Bonifacius, Künstlerin & Kunsttherapeutin
Kosten pro Familie: Materialumlage € 5.- / ermäßigt € 3.-
Anmeldung bei lucy.paczkowski@kifaz.de, Tel. 29 82 13 13
VERANTWÖRTLICH: KIFAZ

FREITAG, 14.2. ••• KARNEVAL FÜR KINDER
16-18 Uhr | Saal 1 (EG)
Alaaf und Helau! Wir wollen mit euch Karneval feiern! Darum kommt mit euren tollen Verkleidungen ins Barmbek-Basch. Und damit auch die Großen verkleidet sind, können bei uns die Kinder ihre Eltern schminken.
Die Eltern haben doppelt Grund mitzufeiern, denn der 14.2. ist zugleich Valentinstag.
KOOPERATION VON KOORDINATION, BÜCHERHALLE DEHNHAIDE, ERZIEHUNGSBERATUNG BARMBEK, KIFAZ, KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK UND KULTURPUNKT



FREITAG, 20.3. ••• BILDERBUCHKINO
»DER EINSAMSTE WAL DER WELT«
16.30-17.30 Uhr | Saal 1 (EG)
Es gibt einen Wal, dessen Stimme höher ist, als die von anderen Walen. 1989 wurde sein Gesang zum ersten Mal aufgenommen und man geht davon aus, dass andere Wale ihn nicht hören und er andere nicht hören kann. Der Wal lebt unter dem Namen »52 Hertz« und seine wundersame Geschichte wollen wir gemeinsam entdecken und danach gemeinsam Basteln.
Ab 4 Jahren.
Teilnahme kostenlos.
Um Anmeldung wird gebeten.
VERANTWÖRTLICH: BÜCHERHALLE



SENIORENPROGRAMM im BARMBEK-BASCH

Kirchenbüro Tel. 040 - 519 00 80 11 ••• AWO Tel. 040 - 299 33 97

jeden Montag | 10-11 Uhr | Saal 1 (EG)
SENIORENGYMNASTIK 2
mit Teilnahmebeitrag
VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK
jeden Montag | 13-15.30 Uhr | AWO-Seniorentreff (EG)
SENIORKREIS
VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIONENTREFF

jeden Montag | 14-15.30 Uhr | Saal 2 (1.OG)
GYMNASTIK AUF STÜHLEN
Anschließend Kaffeetrinken in den AWO-Räumen
kostenfrei
VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIONENTREFF

jeden Dienstag | 9.30-10.30 Uhr | Saal 1 (EG)
SENIORENGYMNASTIK 1
mit Teilnahmebeitrag
VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

vierzehntägig dienstags | 11.30-13 Uhr | AWO-Seniorentreff (EG)
KOGNITIVES TRAINING
VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIONENTREFF

jeden Dienstag | 14-18 Uhr | AWO-Seniorentreff (EG)
BINGO UND ANDERE SPIELE
kostenfrei
VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIONENTREFF

jeden Dienstag | 16-17.30 Uhr | Saal 1 (EG)
SINGKREIS »SANGESLUST«
Unter der Leitung von Friedrich Schliemann singen wir (d.h. ca. 25 Pers.) Volkslieder und Popsongs, ohne Notenkenntnisse, einfach aus Spaß am Singen. Jeder kann mitmachen!
kostenfrei
VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIONENTREFF

jeden Mittwoch | 9.30-11 Uhr | AWO-Seniorentreff (EG)
AWO AKTIV: ENGLISCH B1
Wir orientieren uns am Lehrbuch GREAT B1. Auch andere Texte (z.B. aus Zeitungen oder Liedern) werden benutzt. Es wird ausschließlich Englisch gesprochen und diskutiert. Grammatik wird aufgefrischt, wenn erforderlich. Wünsche der TeilnehmerInnen werden aufgegriffen und in den Zusammenhang gestellt.
Dozent: Klaus Pfordte
12 Termine kosten € 84.-
VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIONENTREFF

jeden Mittwoch | Bugenhagensaal (EG)
VERSCHIEDENE PC-KURSE FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE
Themen sind Textverarbeitung, Internet und E-Mail. unterschiedliche Anfangszeiten. Weitere Informationen über das Kirchenbüro Frau Laustsen, Tel. 519 00 80 11
mit Teilnahmebeitrag
VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

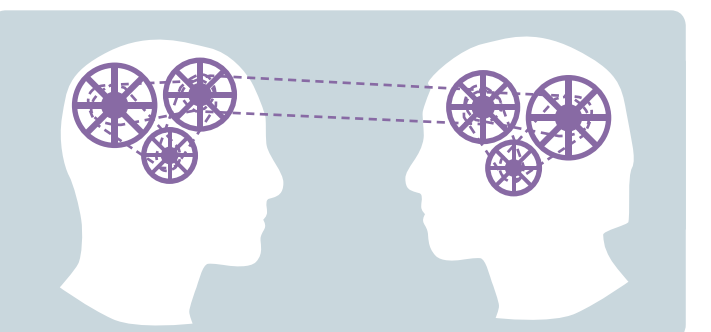


Nur nach vorheriger Anmeldung:
Mittwochs | 14.45-16.15 Uhr | Bugenhagensaal (EG)
INTERNETCAFÉ »COMPUTER, KAFFEE, KUCHEN«
Eintritt frei, über eine Spende würden wir uns freuen.
jeden Mittwoch | 15-17 Uhr | Saal 2 (1.OG)
SPIELEKREIS – SKAT, ROMMÉ, KNIFFELN USW.
für alle, die gerne spielen
VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

SENIORENPROGRAMM im BARMBEK-BASCH

Kirchenbüro Tel. 040 - 519 00 80 11 ••• AWO Tel. 040 - 299 33 97

jeden Donnerstag | 10-11.30 Uhr | AWO-Seniorentreff (EG)
FIT IM DENKEN (GEDÄCHTNISTRAINING)
Aktives Training der Gehirnleistung in lockerer Atmosphäre
Kosten € 80.- (10 x 90 Minuten)
VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIONENTREFF UND KULTURPUNKT



jeden Donnerstag | 10-12 Uhr | Saal 2 (1.OG)
SENIONENTREFF MIT WECHSELNDEN THEMEN
VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK

jeden Donnerstag | 15-16.30 Uhr | Saal 2 (1.OG)
SENIONENTREFF MIT WECHSELNDEN THEMEN
(Donnerstagsthema, siehe Seniorenprogramm der Gemeinde)
VERANTWÖRTLICH: KIRCHENGEMEINDE ALT-BARMBEK
IN KOOPERATION MIT DEM AWO-SENIONENTREFF

jeden Donnerstag | 19.30-21.30 Uhr | AWO-Seniorentreff
AWO SELBSTHILFGRUPPE
VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIONENTREFF



jeden Freitag | 14-18 Uhr | AWO-Seniorentreff (EG)
SKAT UND ANDERE SPIELE
Männer und Frauen sind willkommen.
VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIONENTREFF

Vierzehntägig Sonntag | 14-19 Uhr | AWO-Seniorentreff (EG)
MAHJONG MIT SPIELSTEINEN
Bitte anmelden
VERANTWÖRTLICH: AWO-SENIONENTREFF

BITTE UNTERSTÜTZEN SIE DEN VEREIN BARMBEK-BASCH.

Ihre Spende wird gebraucht, um gemeinsame Veranstaltungen, Feste und Angebote zu verwirklichen, die unseren Stadteil bewegen und Ihre Anliegen aufgreifen.

HERZLICHEN DANK! IHR VEREIN BARMBEK-BASCH.

Eine Spendenbescheinigung kann ausgestellt werden.
Mehr Infos unter www.barmbek-basch.info

IBAN: DE65 2005 0550 1240 1285 36
KontoNr.: 1240128536
Hamburger Sparkasse BLZ: 200 505 50



MEHREGENERATIONENHAUS

Tel: 040 - 519 00 80 56 *** E-Mail: info@barmbek-basch.info



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Das Barmbek*Basch ist Teil des Bundesprogramms Mehrgenerationenhaus. Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte, an denen das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Sie schaffen ein nachbarschaftliches Miteinander und stehen allen Menschen offen - unabhängig von Alter oder Herkunft. Jede und jeder ist willkommen! Koordinierungskreise im Barmbek*Basch arbeiten verschiedene Angebote aus, die wir gesondert bewerben. Bitte beachten Sie auch unsere Webseite.

jeden Mittwoch | 17-19 Uhr | Raum 1.05 (1.OG) **BERATUNG FÜR GEFLÜCHTETE IN DEUTSCHER, ENGLISCHER UND ARABISCHER SPRACHE**

AWO SENIORENTREFF

Tel: 040 - 299 33 97

Der AWO-Seniorentreff ist eine der Gründungseinrichtungen des Barmbek*Basch. Das umfangreiche Veranstaltungsprogramm mit regelmäßigen Treffen und besonderen Veranstaltungen findet sowohl in den Räumen des Seniorentreffs im Erdgeschoss als auch in den gemeinschaftlich genutzten Räumen des Barmbek*Basch statt. Die Seniorenveranstaltungen der AWO und die der Kirchengemeinde finden Sie in der gemeinsamen Rubrik »Seniorenprogramm« auf der Rückseite dieses Flyers. Nähere Einzelheiten zu Inhalten, Terminen, Datum und evtl. Kosten finden Sie auch im grünen AWO-Flyer sowie zeitnah als Aushang.

BÜCHERHALLE

Öffnungszeiten: Dienstag 10-13 und 14-18 Uhr, Donnerstag + Freitag 14-18 Uhr

Die Bücherhalle bietet auf kleinem, aber gemütlichen Raum innerhalb ihrer Öffnungszeiten über 13.000 Medien für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und lädt zum Stöbern und Verweilen ein. Mehr Veranstaltungen von uns finden Sie außerdem auf der Rückseite dieses Flyers. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ALLE VERANSTALTUNGSINFORMATIONEN FINDEN SIE AUCH UNTER: www.buecherhallen.de/dehnhaiide

jeden Donnerstag | 11-12 Uhr | Saal 1 (EG) und jeden Freitag | 10-11 Uhr | Saal 1 (EG)

DIALOG IN DEUTSCH
Ein offenes Treffen zum Deutsch sprechen und lernen. Ohne Anmeldung, dafür mit netten Menschen, die Spaß an der Sprache haben. *kostenlos*



ERZIEHUNGSBERATUNG

BARMBEK

Tel: 040 - 428 04 - 56 41 *** E-Mail: Erziehungsbearbeitung-Barmbek@Hamburg-Nord.Hamburg.de

Wir beraten Sie gerne nach vorheriger Terminvereinbarung. Anmeldung: Mo.-Do. von 9-15 Uhr, Fr. von 9-12 Uhr

jeden Donnerstag | 14-15 Uhr **DIE OFFENE SPRECHSTUNDE FINDET ZUR ZEIT LEIDER NICHT STATT.**

Wir bieten an: Erziehungsberatung, Familienberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung, Fachberatung auf Anfrage, thematische Veranstaltungen.

KIFAZ KINDER- UND FAMILIENZENTRUM

Tel: 040 - 29 82 13 11 *** E-Mail: mail@kifaz.de

Kurzfristige Veränderungen und Ergänzungen finden Sie unter www.kifaz.de

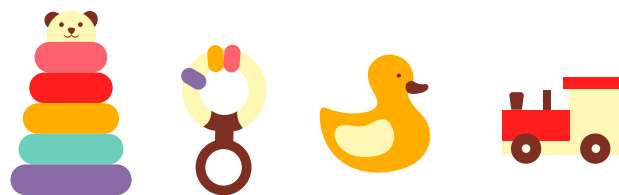
jeden Montag | 10-11 Uhr | Gymnastikraum (1.OG) **FIT FÜR MÜTTER / MIT KINDERBETREUUNG** (nach Teilnahme an einer Rückbildungsgymnastik) Training insbesondere für Bauch- und Rückenmuskeln. 8 Termine im fortlaufenden Kurs, *Kosten € 16.- / erm. € 8.-* (mit Kinderbetreuung) Anmeldung bei Nicole Jäger, Tel. 29 82 13 12

jeden Montag | 11.30-12.45 Uhr | Gymnastikraum (1.OG) **RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK (FORTLAUFEND) / MIT KINDERBETREUUNG** Bitte anmelden bei Familienhebamme Camilla Mertins, Tel. 29 82 06 06

jeden Montag | 15-17 Uhr | KiFaZ Café (EG) **FAMILIENCAFÉ** Mit kostenfreier Hebammensprechstunde, offen: von 14.30-15.30 Uhr, mit Termin: von 13.30-14.30 Uhr Terminvereinbarung unter hebammensprechstunde@web.de

jeden 3. Dienstag | 10-12 Uhr | KiFaZ-Café (EG) **TRAGETREFF BARMBEK** Fachlicher Input und Austausch rund um das Thema Babytragen. *Kosten: € 5.- pro erwachsene Person / inkl. Kaffee/Tee und Gebäck* Kontakt: Jenny Eßberger, Tel. 0179 - 755 20 12, www.gut-umhuell.de *Termine: 21.1. / 18.2. & 17.3.*

jeden Mittwoch | 10-11.30 Uhr | Gymnastikraum (1.OG) **SPIELGRUPPE FÜR ELTERN MIT KINDERN IM ERSTEN LEBENSJAHR** *kostenfrei, Anmeldung nicht notwendig* Kontakt: lucy.paczkowski@kifaz.de, Tel. 29 82 13 13



jeden Mittwoch | 10-11.30 Uhr Spielraum der Mütterberatung (1.OG) **SPIELGRUPPE FÜR ELTERN MIT KINDERN IM ZWEITEN LEBENSJAHR** *kostenfrei, Anmeldung nicht notwendig* Kontakt: barbara.braun@kifaz.de, Tel. 51 90 64 19

jeden Mittwoch | 10-12 Uhr bei AU (Andere Umstände), Vogelweide 34 **OFFENE HEBAMMENSPRECHSTUNDE**

Mittwoch, 8.1. | 15-15.30 Uhr | Gymnastikraum (1.OG) **SPIEL- + KLANGZEIT - OFFENE MUSIKGRUPPE, KINDER VON 20-36 MONATEN IN BEGLEITUNG** Wir singen und bewegen uns, teilweise mit Gitarrenbegleitung. Info bei Nicole Jäger: nicole.jaeger@kifaz.de, Tel. 29 82 13 12 *kostenfrei* auch am 15.1. / 29.1. / 5.2. / 19.2. / 26.2. / 11.3. & 18.3.

jeden Mittwoch | 14-16 Uhr | in den Büros der Sozialpädagoginnen **OFFENE BERATUNG FÜR FAMILIEN MIT KINDERN VON 0-3 JAHREN** Manchmal wachsen einem die Probleme einfach über den Kopf. Im Gespräch erreichen Sie eine erste Klärung. Weitere Schritte können Sie dann, mit unserer Unterstützung, festlegen. Bei Bedarf vermitteln wir Ihnen weitere Hilfeangebote. *Ohne Terminvereinbarung und kostenfrei.*

jeden Freitag | 11-12.30 Uhr | Gymnastikraum (1.OG) **BABYMASSAGE** Bitte anmelden bei Familienhebamme Camilla Mertins, Tel.: 29 82 06 06 *Kursdauer: 10. Januar bis 7. Februar* *Kosten für 5 Treffen: € 35.- / ermäßigt € 18.- / ALG-II-Bezug frei*

jeden Donnerstag | 15-17 Uhr | KiFaZ-Café (EG) **CAFÉ BARMBEK SÜSS FÜR FAMILIEN** und jeden 3. Donnerstag im Monat mit Tauschbörse für Kinderkleidung Info bei Nicole Jäger: nicole.jaeger@kifaz.de, Tel. 29 82 13 12 *kostenfrei*

jeden Freitag | 10-11.30 Uhr | KiFaZ-Café (EG) **SPIELGRUPPE FÜR ELTERN MIT KINDERN AB 18 MONATEN**, mit Anmeldung bei Barbara Braun, Tel. 51 90 64 19

BERATUNGSANGEBOTE IN KOOPERATION MIT DEM KIFAZ

jeden Montag | 10-14 Uhr Raum 1.05a (1.OG) »Buntes Zimmer« **SCHWANGERENBERATUNG UND BEANTRAGUNG EINER FINANZIELLEN UNTERSTÜTZUNG BEI DER BUNDESSTIFTUNG »MUTTER UND KIND«** durch das Diakonie Hilfswerk Hamburg. Telefonische Sprechzeit findet Mo, Di, Do, Fr 9-13 Uhr und Mi 12-15 Uhr unter der Telefonnummer: 306 20 - 208 statt. Diakonie Hilfswerk Hamburg

jeden Dienstag und Donnerstag | 15-18 Uhr Raum 1.05a (1.OG) »Buntes Zimmer« **DAS FAMILIENPLANUNGSZENTRUM (FPZ)** bietet **BERATUNG FÜR SOZIALE HILFEN IN DER SCHWANGERSCHAFT**, bei Schwangerschaftskonflikten und die gesetzlich vorgeschriebene Beratung in Fragen des Schwangerschaftsabbruchs an. Tel. 439 28 22 (FPZ-Altona)

Nur auf Anfrage: Donnerstags | 10-12 Uhr Raum 1.05a (1.OG) »Buntes Zimmer« **VON ANFANG AN - ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG** »Von Anfang an« ist eine »Erste Hilfe« und Beratung für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Beraten wird bei Anpassungs- und Regulationsstörungen wie z.B. Schlaf-, Schrei- und Fütterproblemen und auch bei Entwicklungsfragen. Telefonische Anmeldung bei Meike Kollmeyer, Tel. 27 88 08 86

KIRCHENGEMEINDE

Tel: 040 - 519 00 80 - 0 *** web: www.kirche-alt-barmbek.de

Ein vollständiges Programm der Seniorenarbeit der Kirchengemeinde mit allen Gruppen und Themen können Sie im Kirchenbüro anfordern. Ansonsten finden Sie das gemeinsame Seniorenprogramm des Barmbek*Basch auf der Rückseite dieses Flyers unter der Rubrik »Seniorenprogramm«. Während der Feiertage finden keine Gruppenveranstaltungen statt.

alle zwei Wochen, montags | 15-16.30 Uhr | Bugenhagensaal (EG) **GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRAINING** Gönnen Sie Ihrem Kopf neue Anregungen und trainieren Sie dabei Ihr Gehirn in fröhlicher Gemeinschaft mit anderen. Neues ausprobieren, Neuigkeiten aufnehmen und austauschen - gut ist alles, was dem Gehirn neue Eindrücke verschafft. Dies ist eine Voraussetzung, lange geistig beweglich zu bleiben. *mit Teilnahmebeitrag*

jeden 1. und 3. Dienstag | 19.30-21 Uhr | Saal 1 (EG) **GESPRÄCHSKREIS GLAUBE UND LEBEN** Die eigene Lebenserfahrung und biblische Texte nebeneinander setzen und hören, was andere über diese Bibelstelle denken, bestimmt auch andere Sichtweisen kennen lernen und neue Einsichten bekommen - ein interessantes Gespräch führen.

jeden Dienstag | 20-22 Uhr | Saal 1 (EG) **CHORPROBE JUNGE KANTOREI ALT-BARMBEK** Chormusik aus Klassik und Pop, Auftritte in Gottesdiensten, auf Konzerten und anderen Veranstaltungen. Infos unter: www.junge-kantorei-alt-barmbek.de

jeden Mittwoch | 15-18 Uhr | Saal 3 (1.OG) **AKONDA-WOMEN'S CAFÉ**

jeden 3. Mittwoch im Monat | 18-20 Uhr | Saal 3 (1.OG) **AKONDA RECHTSBERATUNG**

Alle 2 Wochen (ungerade Wochen) Donnerstag 19-20.30 Uhr | Kirchkeller/Kirche **DIE FEIERABEND-SINGER: MIT UND OHNE GITARRE VON ABBA BIS ZAPPA.** Mit Hejo spann' den Wagen an und/oder Yellow Submarine. Leitung: J. Wienert, E. Nissen

Donnerstag, 9.1. | 19.30-21 Uhr | Bugenhagensaal (EG) **GESPRÄCHSKREIS: VERSTEHEN UND GLAUBEN** Wir lesen und sprechen über Texte aus der Bibel. Im gemeinsamen Gespräch nähern wir uns dem Text und fragen, in welcher Situation er entstanden ist und welche Aussagen damals besonders wichtig waren. *Auch am 23.1. / 6.2. / 20.2. / 5.3. & 19.3.*

jeden 2. und 4. Freitag im Monat | 9.30-11.30 Uhr Kirchkeller/Kirche **AGILE FRÜHSTÜCKSGRUPPE** Schlemmen, schnackeln, planen und was machen! Für Männer und Frauen um die Lebensmitte (50+). *Um Anmeldung bis Donnerstag wird gebeten.* Diakon E. Nissen, Tel. 519 00 80 - 17

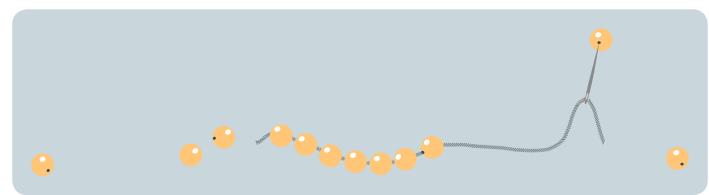
KULTURPUNKT

Tel: 040 - 299 50 10 *** E-Mail: info@kulturpunkt-basch.de

Infos: www.kulturpunkt-basch.de

jeden 1. Sonntag | 10-15 Uhr | Barmbek*Basch **FLOHMARKT UND STADTTEILTREFF** *Standgebühr ab € 6.- pro Meter und ein selbstgebackener Kuchen* Aufbau ab 8.30 Uhr draußen und ab 9.30 Uhr drinnen! Vorbestellte Plätze bitte bis 9.45 Uhr einnehmen. *Termine: 5.1. / 2.2. & 1.3.*

jeden Montag | 16.30-20 Uhr | Saal 3 (1.OG) **KREATIVES GESTALTEN FÜR FRAUEN** *Kursgebühr: € 2.- pro Treffen*



jeden Montag | 19.30 Uhr | Saal 1 (EG) **DOODOOBA - »GLÜCK IST, WENN DER BASS EINSETZT« - KULTURPUNKT CHOR / SWING & JAZZ & ANDERES** *Kostenbeitrag: monatlich € 15.- / ermäßigt € 7.50* **NEUE MITGLIEDER WILLKOMMEN!** - möglichst mit Chorerfahrung!

jeden Freitag | 14-18 Uhr | Barmbek*Basch **OFFENE NÄHERKSTATT** Kostenloses Angebot für alle, die gerne selber schneiden: Eine Schneiderin steht bereit, die zeigt, wie ihr knifflige Fragen rund um das Nähen löst. Sie berät euch gerne bei euren Nähprojekten. Gegen eine kleine Spende können Stoffe genutzt werden. Dieser Werkraum (30qm) kann auch angemietet werden. Infos dazu gibt es im Kulturpunkt-Büro.

IM RAHMEN DES PROJEKTS »KLEINE STEINE, GROSSE WIRKUNG« jeden 3. Dienstag | 14 Uhr | Saal 1 (EG) **MITEINANDER MUSIZIEREN** Offenes Angebot! Alle sind eingeladen, in entspannter Atmosphäre mit den Beschäftigten vom tagewerk.vogelweide (schwerstbehinderte Erwachsene) mit einfachen Mitteln zu musizieren. Leitung: Beatrice Asare-Lartey *Eintritt frei!* *Termine: 14.1. / 18.2. & 17.3.* VERANTWÖRTLICH: KULTURPUNKT GEFÖRDERT DURCH DIE AKTION MENSCH



jeden 3. Mittwoch | 19.30 Uhr | Bascherie (EG) **SPÄT-LESE** Offene Autorenlesung mit Wolfgang A. Gogolin *Eintritt: € 2.-* *Termine: 15.1. / 19.2. & 18.3.*

Donnerstag | 10-11.30 Uhr | AWO-Seniorentreff (EG) **FIT IM DENKEN** Aktives Training der Gehirnleistung in lockerer Atmosphäre. Leitung: Hannchen Schröder-Paschik (Gedächtnstrainerin) *Kostenbeitrag: € 80.- für 10 Kurseinheiten.* **NEUE MITGLIEDER WILLKOMMEN!**

MÜTTERBERATUNG

Tel: 040 - 428 04 - 5637 *** E-Mail: sabine.grotherr@hamburg-nord.hamburg.de

jeden Donnerstag | 10-11.30 Uhr »Spielstunde« Mütterberatung (1.OG) **BABYGRUPPE (0 BIS 8 MONATE)**

jeden Donnerstag | 11.30-13 Uhr »Spielstunde« Mütterberatung (1.OG) **KRABBELGRUPPE (8 BIS 18 MONATE)**

STADTTEILBÜRO

Tel: 040 - 519 00 80-67 *** E-Mail: stadtteilbuero@barmbek-sued.de

Die Öffnungszeiten des Stadtteilbüros sind: Montag, 10-15 Uhr & Mittwoch, 15-18 Uhr

Sitzung Stadtteilrat Barmbek-Süd (i.d.R.) jeden 1. Mittwoch | 19-21.30 Uhr | Saal 1 (EG) **SITZUNG DES STADTTEILRATS BARMBEK-SÜD** Alle, denen Barmbek-Süd am Herzen liegt, sind herzlich eingeladen. Informieren sie sich und diskutieren sie mit. *Nächste Stadtteilratsitzungen: 8.1. / 5.2. & 4.3*

MITTWOCH, 8.1. • • • PODIUMSDISKUSSION MIT BARMBEKER KANDIDIERENDEN ZUR BÜRGERSCHAFTSWAHL 19-21 Uhr | Saal 1 (EG) Der Stadtteilrat möchte den BarmbekerInnen die Gelegenheit geben, den DirektkandidatInnen für unseren Stadtteil vor der Bürgerschaftswahl Fragen zu stellen und sie in der Diskussion kennenzulernen. Es nehmen teil: Deniz Celik (Linke), Alske Freter (Grüne), Stephan Gamm (CDU) und Sven Tode (SPD). Wir stellen auch Fragen zu Themen im Stadtteil, die wir selbst bearbeiten: z. B. Wohnen, Verkehr, Tempo 30. *Eintritt frei*

MITTWOCH, 5.2. • • • NEUJAHRSEMPFANG DES STADTTEILRATS BARMBEK-SÜD 20-22 Uhr | Saal 1 (EG) Nach einer kurzen Sitzung des Stadtteilrats findet ein gemütlicher Neujahrsempfang statt. Dazu laden wir herzlich alle Stadtteilaktiven und alle Interessierten ein. Es gibt ein Buffet und auch etwas zu trinken. Es besteht die Möglichkeit zu Austausch in netter und gemütlicher Atmosphäre. Sitzung Stadtteilrat kostenlos; *Teilnahme Neujahrsempfang: € 10.-*

BASCHERIE

ESSEN & TRINKEN IM BASCH

Vom 20. Dezember 2019 bis 3. Januar 2020 bleibt die Bascherie geschlossen. Wir freuen uns, Sie ab dem 8. Januar wieder begrüßen zu dürfen.

Winterlich lecker!

in der Bascherie

Deftige Gerichte, knackige Salate und köstlich wärmende Suppen: Die Bascherie erfüllt auch in der kalten Jahreszeit viele kulinarische Wünsche. Kommen Sie beim täglich frischen Mittagstisch auf den Geschmack oder lassen Sie sich lecker überraschen von unserem Kuchen- und Süßspeisenangebot.



ALS IDEALEN BEGLEITER FÜR UNTERWEGS GIBT ES ÜBRIGENS WOCHENTAGS AB 7 UHR DIE LECKER BELEGTE

BASCHE STULLE!

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch: 7:00 bis 15:30 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 7:00 bis 17:30 Uhr
Freitag: 7:00 bis 15:30 Uhr

Warme Küche: Montag bis Freitag: 12:00 bis 14:30 Uhr

Catering:

Bei Ihrer Feier oder Veranstaltung im Barmbek*Basch sorgen wir gerne für Ihr leibliches Wohl und bewirten Sie mit Speisen und Getränken. Bitte sprechen Sie uns an!

Die Bascherie

Die Bascherie wird von der Stiftung Das Rauhe Haus betrieben. Unterstützt von sozialpädagogischen und gastronomischen Fachkräften können Teilnehmende mit psychischen Erkrankungen durch verschiedene Trainingsangebote wieder in die Arbeitswelt integriert werden.

BASCHERIE | TEL. 519 00 80 - 65 | BASCHERIE@RAUHESHAUS.DE

JANUAR - MÄRZ 2020 BARMBEK BASCH



BARMBEK BASCH
ZENTRUM FÜR KIRCHE, KULTUR UND SOZIALES

BARMBEK BASCH e.V. | Wohldorfer Str. 30 | 22081 Hamburg

Tel: 040 - 519 00 80 55
Raumvermietung Tel.: 040 - 519 00 80 56
Öffnungszeiten: Di 10-12 Uhr, Do 14-17 Uhr, Fr 10-12 Uhr
E-Mail: info@barmbek-basch.info
www.barmbek-basch.info

