



## Einladung zum Schwangerentreff

**Für alle Schwangeren vom Beginn der Schwangerschaft bis zur Geburt**

Hier können Sie .....

- ..... Phantasiereisen und Entspannungsübungen genießen
- ..... Massagen ausprobieren
- ..... Andere werdende Mütter kennen lernen
- ..... Sich austauschen
- ..... Sich auf das Leben mit dem Baby vorbereiten
- ..... Körperwahrnehmung üben
- ..... Informationen und Tipps bekommen
- ..... Und es sich einfach gut gehen lassen!

**Beginn: 1.7.19**

**Zeit: Montags von 18 Uhr bis 19.30 Uhr**

**Ort: In der Elternschule Langenhorn, Holitzberg 139**

**Leitung: Gabriele Biehl, Familienhebamme und Sozialpädagogin**

**Ein Einstieg in den kostenlosen Treff ist mit Anmeldung fortlaufend möglich.**

Infos und Anmeldung unter: 040/ 33359637 oder 0157/ 77535017

Oder per Email an: [gf.biehl@kifaz.de](mailto:gf.biehl@kifaz.de)