

AWO SENIORENTREFF

Tel: 040 - 299 33 97

Der AWO-Seniorentreff ist eine der Gründungseinrichtungen des Barmbek^oBasch. Das umfangreiche Veranstaltungsprogramm mit regelmäßigen Treffen und besonderen Veranstaltungen findet sowohl in den Räumen des Seniorentreffs im Erdgeschoss als auch in den gemeinschaftlich genutzten Räumen des Barmbek^oBasch statt.

Die Seniorenveranstaltungen der AWO und die der Kirchengemeinde finden Sie in der gemeinsamen Rubrik »Seniorenprogramm« auf der Rückseite dieses Flyers. Nähere Einzelheiten zu Inhalten, Terminen, Datum und evtl. Kosten finden Sie auch im grünen AWO-Flyer sowie zeitnah als Aushang.

BÜCHERHALLE

Tel: 040 - 29 55 10 ••• E-Mail: dehnhaide@buecherhallen.de

jeden Donnerstag | 11-12 Uhr | und jeden Freitag | 10-11 Uhr
DIALOG IN DEUTSCH



Eine Gesprächsgruppe für Menschen mit Migrationshintergrund in offener Atmosphäre. Ein Treffpunkt zum Reden, zur Unterstützung bei Fragen oder auch ganz einfach zum Kennenlernen Anderer.

jeden Donnerstag | 16.30-17.30 Uhr
VORLESEN FÜR KINDER
Vorleserinnen der Lesewelt Hamburg lesen für Kinder von 4-10 Jahren unsere schönsten Geschichten.
kostenlos



ERZIEHUNGSBERATUNG BARMBEK

Tel: 040 - 428 04 - 56 41 ••• E-Mail: Erziehungsbearbeitung-Barmbek@Hamburg-Nord.Hamburg.de

Wir beraten Sie gerne nach vorheriger Terminvereinbarung.
Anmeldung: Mo.-Do. von 9-15 Uhr, Fr. von 9-12 Uhr

jeden Donnerstag | 14-15 Uhr
OFFENE SPRECHSTUNDE

WIR BIETEN AN:

- ERZIEHUNGSBERATUNG
- FAMILIENBERATUNG
- KINDER- UND JUGENDLICHENBERATUNG
- TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGSBERATUNG
- FACHBERATUNG AUF ANFRAGE
- THEMATISCHE VERANSTALTUNGEN

KIFAZ KINDER- UND FAMILIENZENTRUM

Tel: 040 - 29 82 13 11 ••• E-Mail: mail@kifaz.de

Achtung: Die Angebote finden unter Vorbehalt statt, kurzfristige Veränderungen und Ergänzungen finden Sie unter www.kifaz.de

jeden zweiten Montag | 10-12 Uhr | in wechselnden Räumen
BERATUNG FÜR FLÜCHTLINGE / ZUGEWANDERTE IN ARABISCHER SPRACHE
Barbara Braun, Lucy Paczkowski, Helmut Szepansky im Wechsel
Übersetzung: Hasna Laouissi, Tel. 01639 - 14 67 82
keine Anmeldung erforderlich

jeden Montag | 10-11 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)
FIT FÜR MÜTTER

(nach Teilnahme an einer Rückbildungsgymnastik) Training insbes. für Bauch- und Rückenmuskeln.
(mit Kinderbetreuung)
Anmeldung bei Nicole Jäger, Tel. 29 82 13 12
10 Termine, Kosten: € 20.- / erm. € 10.-

jeden Montag | 11.30-12.45 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)
RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK / MIT KINDERBETREUUNG
Bitte anmelden bei Familienhebamme Camilla Mertins, Tel. 29 82 06 06

jeden Montag | 14.30-17 Uhr | KiFaZ Café (EG)
FAMILIENCAFÉ

Mit Hebammensprechstunde von 14.30-15.30 Uhr.
Anspruchpartnerin ist Lucy Paczkowski, Tel. 29 82 13 13

jeden Montag | 15-16 Uhr | Saal 1 (EG)
KINDER IN BEWEGUNG VON 10-20 MONATEN MIT IHREN ELTERN
Anmeldung nicht notwendig
Info: Barbara Braun, Tel. 51 90 64 19

jeden Montag | 16-17 Uhr | Saal 1 (EG)
KINDER IN BEWEGUNG VON 20-36 MONATEN MIT IHREN ELTERN
Anmeldung nicht notwendig
Info: Barbara Braun, Tel. 51 90 64 19

jeden Mittwoch | 10-11.30 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)
SPIELGRUPPE FÜR ELTERN MIT KINDERN IM ERSTEN LEBENSJAHR
Anmeldung nicht notwendig

jeden Mittwoch | 10-11.30 Uhr
Spielraum der Mütterberatung (1.OG)
SPIELGRUPPE FÜR ELTERN MIT KINDERN IM ZWEITEN LEBENSJAHR
Anmeldung nicht notwendig

jeden Mittwoch | 14-15.30 Uhr
OFFENE HEBAMMENSPRECHSTUNDE
Bei AU (Andere Umstände), Vogelweide 34

jeden Mittwoch | 15.15-15.45 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)
SPIEL- + KLANGZEIT – OFFENE MUSIKGRUPPE, KINDER VON 24–36 MONATEN IN BEGLEITUNG
Bewegungslieder, teilw. mit der Gitarre begleitet, regen zum Singen und Spielen an.
Info bei Nicole Jäger, Tel. 29 82 13 12
kostenfrei

jeden Mittwoch | 16-16.30 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)
SPIEL- + KLANGZEIT – OFFENE MUSIKGRUPPE, KINDER VON 36–48 MONATEN IN BEGLEITUNG

jeden Donnerstag | 11-12 Uhr | Gymnastikraum (1.OG)
BABYMASSAGE (FORTLAUFEND)
Bitte anmelden bei Familienhebamme Marjan Mortazavi, Tel. 29 82 06 06
Kosten für 5 Treffen: € 35.- / erm. € 18.- / ALG-II-Bezug frei

jeden Donnerstag | 14.30-17 Uhr | KiFaZ-Café (EG)
CAFÉ BARMBEK-SÜSS FÜR FAMILIEN
mit Bastelangeboten für Kinder.
(Infos immer unter www.kifaz.de/Aktuelles)
Anspruchpartnerin ist Nicole Jäger, Tel. 29 82 13 12

jeden Freitag | 10-11.30 Uhr | KiFaZ-Café (EG)
SPIELGRUPPE FÜR ELTERN MIT KINDERN AB 18 MONATEN
8 Plätze mit Anmeldung bei Barbara Braun, Tel. 51 90 64 19

KIFAZ KINDER- UND FAMILIENZENTRUM

Tel: 040 - 29 82 13 11 ••• E-Mail: mail@kifaz.de

BERATUNGSANGEBOTE IN KOOPERATION MIT DEM KIFAZ

jeden Montag | 10-14 Uhr
Raum I.05a (1.OG) »Buntes Zimmer«
SCHWANGERENBERATUNG UND BEANTRAGUNG EINER FINANZIELLEN UNTERSTÜTZUNG BEI DER BUNDESSTIFTUNG »MUTTER UND KIND« durch das Diakonie Hilfswerk Hamburg.
Telefonische Sprechzeit findet Mo, Di, Do, Fr 9-13 Uhr und Mi 12-15 Uhr
unter der Telefonnummer: 306 20 - 208 statt.
Diakonie Hilfswerk Hamburg

jeden Dienstag und Donnerstag | 15-18 Uhr
Raum I.05a (1.OG) »Buntes Zimmer«
DAS FAMILIENPLANUNGSZENTRUM (FPZ) bietet **BERATUNG FÜR SOZIALE HILFEN IN DER SCHWANGERSCHAFT**, bei Schwangerschaftskonflikten und die gesetzlich vorgeschriebene Beratung in Fragen des Schwangerschaftsabbruchs an.
Tel. 439 28 22 (FPZ-Altona)

Nur auf Anfrage: Donnerstags | 10-12 Uhr
Raum I.05a (1.OG) »Buntes Zimmer«
VON ANFANG AN – ENTWICKLUNGS-PSYCHOLOGISCHE BERATUNG
»Von Anfang an« ist eine »Erste Hilfe« und Beratung für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Beraten wird bei Anpassungs- und Regulationsstörungen wie z.B. Schlaf-, Schrei- und Fütter-Problemen und auch bei Entwicklungsfragen. Telefonische Anmeldung bei Meike Kollmeyer, Tel. 27 88 08 86

KIRCHENGEMEINDE

Tel: 040 - 519 00 80 - 0 ••• web: www.kirche-alt-barmbek.de

Ein vollständiges Programm der Seniorenarbeit mit allen Gruppen und Themen können Sie im Kirchenbüro anfordern. Ansonsten finden Sie das gemeinsame Seniorenprogramm des Barmbek^oBasch auf der Rückseite dieses Flyers unter der Rubrik »Seniorenprogramm«.

Montag, 8.1. | 15-16.30 Uhr | Bugenhagensaal (EG)
GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRAINING MIT FRAU A. KALTER
Gönnen Sie Ihrem Kopf neue Anregungen und trainieren Sie dabei Ihr Gehirn in fröhlicher Gemeinschaft mit anderen. Neues ausprobieren, Neuigkeiten aufnehmen und austauschen – gut ist alles, was dem Gehirn neue Eindrücke verschafft. Dies ist eine Voraussetzung, lange geistig beweglich zu bleiben.
Auch am 22.1. / 12.2. / 26.2. / 12.3. und 26.3. mit Teilnahmebeitrag

jeden Dienstag | 16-16.30 Uhr | Kirchsaal Kreuzkirche
FLÖTENUNTERRICHT FÜR KINDER – ANFÄNGERFLÖTEN
Nicht in den Schulferien

jeden Dienstag | 16.30-17 Uhr | Bugenhagensaal (EG)
KINDERCHOR FÜR KINDER VON 4–8 JAHREN
Info-Telefon: 519 00 80 18 und unter www.kichor-ab.de
Nicht in den Schulferien

jeden 1. und 3. Dienstag | 19.30-21 Uhr | Bugenhagensaal (EG)
GESPRÄCHSKREIS GLAUBE UND LEBEN
Die eigene Lebenserfahrung und biblische Texte nebeneinander setzen und hören, was andere über diese Bibelstelle denken, bestimmt auch andere Sichtweisen kennen lernen und neue Einsichten bekommen – ein interessantes Gespräch führen.

jeden Dienstag | 20-22 Uhr | Saal 1 (EG)
CHORPROBE JUNGE KANTOREI ALT-BARMBEK
Chormusik aus Klassik und Pop, Auftritte in Gottesdiensten, Konzerten und anderen Veranstaltungen.
Infos unter: www.junge-kantorei-alt-barmbek.de

KIRCHENGEMEINDE

Tel: 040 - 519 00 80 - 0 ••• web: www.kirche-alt-barmbek.de

jeden Mittwoch | 15-18 Uhr | Saal 3 (1.OG)
AKONDA – WOMEN'S CAFÉ

jeden 3. Mittwoch im Monat | 18-20 Uhr | Saal 3 (1.OG)
AKONDA-CAFÉ RECHTSBERATUNG

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat | 19-21 Uhr
Kirchkeller/Kirche
NEU: DER FEIERABENDTREFF

Donnerstag, 11.1. | 19.30-21 Uhr | Bugenhagensaal (EG)
GESPRÄCHSKREIS: VERSTEHEN UND GLAUBEN
Wir lesen und sprechen über Texte aus der Bibel. Im gemeinsamen Gespräch nähern wir uns dem Text und fragen, in welcher Situation er entstanden ist, welche Aussagen damals besonders wichtig waren.
Auch am 25.1. / 8.2. / 22.2. / 8.3. und 22.3.

jeden 2. und 4. Freitag | 9.30-11 Uhr | Kirchkeller/Kirche
AGILE FRÜHSTÜCKSGRUPPE
Schlemmen, schnacken, planen und was machen! Für Männer und Frauen um die Lebensmitte (50+). Um Anmeldung bis Donnerstag wird gebeten bei Diakon E. Nissen, Tel. 519 00 80 - 17

jeden Freitag | 14.30-17 Uhr | in der Bascherie (EG)
CAFÉ ALT-BARMBEK
Es steht eine große Auswahl selbstgebackener Kuchen bereit, frischer Kaffee, Cappuccino und Tee. Ein gutes Ziel für die Familie. Während die Eltern Kaffee trinken, haben die Kinder die Möglichkeit, in der Bücherhalle Lesestoff oder Videos für das Wochenende auszuleihen.

Samstag, 13.1. | 10-11.30 Uhr | Kreuzkirche
KINDERGOTTESDIENST

Die Kinder können gerne von ihren Eltern begleitet werden. Es gibt Geschichten, gemeinsames Singen, Basteln und ein gemeinsames Frühstück.
Auch am 10.2.

KULTURPUNKT

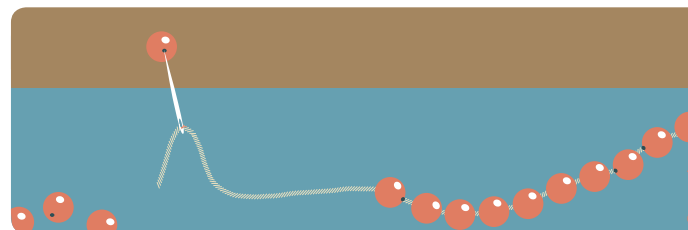
Tel: 040 - 299 50 10 ••• E-Mail: info@kulturpunkt-basch.de

Infos: www.kulturpunkt-basch.de

jeden 1. Sonntag | **NEUE ZEITEN:** 11-15 Uhr | Barmbek^oBasch
FLOHMARKT UND STADTTEILTREFF
Standgebühr: € 6.- pro Meter und ein selbstgebackener Kuchen.
Aufbau ab 9.30 Uhr!
Vorbestellte Plätze bitte bis 9.45 Uhr einnehmen.
Termine: 7.1. / 4.2. / 4.3.

jeden Montag | 10-10.45 Uhr | Saal 3 (1.OG)
GEDICHTE FÜR WICHTE
Literatur für Kinder von 0-3 Jahren, *kostenfrei*

jeden Montag | 17-20 Uhr | Saal 3 (1.OG)
KREATIVES GESTALTEN FÜR FRAUEN
Kursgebühr: € 2.- pro Treffen



KULTURPUNKT

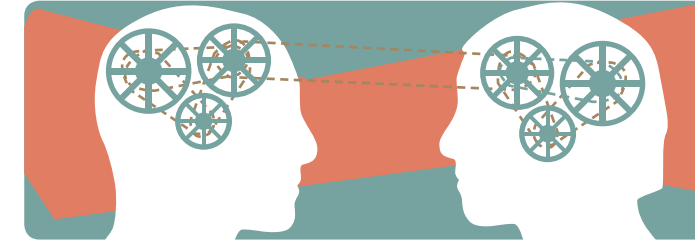
Tel: 040 - 299 50 10 ••• E-Mail: info@kulturpunkt-basch.de

jeden Montag | 19.30 Uhr | Saal 1 (EG)
DOODOOBA – »GLÜCK IST, WENN DER BASS EINSETZT« – KULTURPUNKT CHOR / SWING & JAZZ & ANDERES
Kostenbeitrag: monatlich € 20.- / ermäßigt € 10.-
NEUE MITGLIEDER WILLKOMMEN – möglichst mit Chorerfahrung!

jeden 3. Dienstag | 11 Uhr | Saal 1 (EG)
MIT EINANDER MUSIZIEREN
Offenes Angebot! Alle sind eingeladen, in entspannter Atmosphäre mit den Beschäftigten vom tagewerk.vogelweide (alsterdorf assistenz west) (schwerstbehinderte Erwachsene) mit einfachen Mitteln zu musizieren.
Leitung: Beatrice Asare-Lartey. *Eintritt frei!*
Termine: 16.1. / 20.2. / 20.3.
VERANTWORTLICH: KULTURPUNKT MIT TAGWERK.VOGELWEIDE (WWW.ALSTERDORF-ASSISTENZ-WEST.DE)

jeden 3. Mittwoch | 19.30 Uhr | Bascherie (EG)
SPÄT-LESE
Offene Autorenlesung mit musikalischer Begleitung
Eintritt: € 2.-
Termine: 17.1. / 21.2. / 21.3.

jeden Donnerstag | 10-11.30 Uhr | AWO-Seniorentreff (EG)
FIT IM DENKEN – GEDÄCHTNISTRAINING MIT VIEL SPASS UND GANZ OHNE STRESS!



Aktives Training der Gehirnleistung in lockerer Atmosphäre.
Leitung: Hannchen Schröder-Paschlik (Gedächtnistrainerin)
Kostenbeitrag: € 75.- für 10 Kurseinheiten.
Kurseinstieg fortlaufend möglich!
NEUE TEILNEHMER WILLKOMMEN!

MÜTTERBERATUNG

Tel: 040 - 428 04 - 5637 ••• E-Mail: sabine.grotherr@hamburg-nord.hamburg.de

jeden Donnerstag | 10-12 Uhr
»Spielstunde« Mütterberatung (1.OG)
KRABELGRUPPE (8 BIS 18 MONATE)

jeden ersten Donnerstag | 10 Uhr
»Spielstunde« Mütterberatung (1.OG)
KRABELGRUPPENTREFFEN
Bilderbücher anschauen und vieles mehr.
VERANTWORTLICH: BÜCHERHALLE UND DIE MÜTTERBERATUNG

jeden Freitag | 10-12 Uhr | Mütterberatung (1.OG)
BABYGRUPPE (0-8 MONATE)

jeden Freitag | 11-12 Uhr | Mütterberatung (1.OG)
SPRECHSTUNDE MIT DER KINDERÄRZTIN FRAU SCHAEFER

STADTTEILBÜRO

Tel: 040 - 519 00 80-67 ••• E-Mail: stadtteilbuero@barmbek-sued.de

Öffnungszeiten des Stadtteilbüros:
Di 10-15 Uhr, Fr 14.30-17.30 Uhr

Sitzung Stadteirat Barmbek-Süd (i.d.R.) jeden 1. Mittwoch | 19-21.30 Uhr | Saal 1 (EG)
SITZUNG DES STADTEILRATS BARMBEK-SÜD
Alle, denen Barmbek-Süd am Herzen liegt, sind herzlich eingeladen. Informieren sie sich und diskutieren sie mit.
Die nächsten Sitzungen sind am 10.1 / 7.2. / 7.3.

PROGRAMM

Winterlich lecker!!
in der Bascherie!

Raffinierte Gerichte, knackige Salate und köstlich wärmende Suppen: Die Bascherie erfüllt auch in der kalten Jahreszeit viele kulinarische Wünsche. Kommen Sie beim täglich frischen Mittagstisch auf den Geschmack oder lassen Sie sich lecker überraschen von unserem Kuchen- und Süßspeisenangebot.

Vom 21. Dezember 2017 bis 5. Januar 2018 bleibt die Bascherie geschlossen. Wir freuen uns, Sie ab dem 8. Januar wieder begrüßen zu dürfen.



BARMBEK^oBASCH ZENTRUM FÜR KIRCHE, KULTUR UND SOZIALES

BARMBEK^oBASCH e.V. | Wohldorfer Str. 30 | 22081 Hamburg

Tel: 040 - 519 00 80 55
Raumvermietung Tel.: 040 - 519 00 80 56
Öffnungszeiten: Di 10-12 Uhr, Do 14-17 Uhr, Fr 10-12 Uhr
E-Mail: info@barmbek-basch.info
www.barmbek-basch.info



BASCHERIE | TEL. 519 00 80 - 65 | BASCHERIE@RAUHESHAUS.DE